



RED MUNDIAL DE  
ORACIÓN DEL PAPA  
NO. 10  
ABRIL 2017

CLICKTOPRAY

JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

# «RESPONDER CON GENEROSIDAD »

INTENCIÓN  
UNIVERSAL  
EL VALOR RADICAL

## REFLEXIONES

LA ALEGRÍA DEL  
EVANGELIO

LISTOS PARA  
COMENZAR A  
VIVIR

ESCUCHAR,  
COMPRENDER Y  
SANAR



RED MUNDIAL DE  
ORACIÓN DEL PAPA  
NO. 10  
ABRIL 2017

CLICKTOPRAY  
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

# «RESPONDER CON GENEROSIDAD »

INTENCIÓN  
UNIVERSAL  
EL VALOR RADICAL

## REFLEXIONES

LA ALEGRÍA DEL  
EVANGELIO

LISTOS PARA  
COMENZAR A  
VIVIR

ESCUCHAR,  
COMPRENDER Y  
SANAR





**JAVIER ROJAS, SJ**

## EL VALOR RADICAL

En el núcleo de la fe cristiana hay un Dios trinitario con una invitación única: «llegar a ser hijos de Dios» (Jn 1, 12). Dios es Amor y somos llamados a vivir en el amor, e invitados a reproducir ese amor. El amor es más real cuando se vuelve servicio a los demás y compromiso con el bien común. El llamado universal de Dios a la santidad consiste en hacernos eco de ese amor que habita en nosotros y nos susurra al oído para decirnos por dónde, cómo y de qué manera esparcirlo en el mundo para hacerlo concreto y real.

Jesús nos ha dado una pista para aprender a escuchar a Dios y responder a su llamado; «Cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre en secreto» (Mt 6, 6). El diálogo con el Señor, en el silencio del corazón, y la disponibilidad atenta a su Palabra, nos hace personas asertivas y resolutivas.

Jesús, no es una idea, un concepto, una bella teoría, o una definición, es el mejor Amigo del ser humano: la voz de Dios que nos habla al corazón.

El valor radical que tiene «escuchar» es lo que nos permite oír el llamado de Dios a vivir en el amor para encarnarlo después en las respuestas que damos a las necesidades que tiene nuestro país. El amor a Dios no está divorciado del compromiso por el bien común de nuestra nación. ¿Podemos pedir, suplicar, e implorar a Dios por nuestras necesidades y no colaborar con la paz, la estabilidad y el bienestar de nuestra nación? ¿Se puede ser autistas en la fe? Necesitamos formar en nuestro corazón «almas corporativas», construir «sueños comunes» y aprender a tomar «decisiones que no excluyan» a quienes más necesitan de nuestra compasión. Debemos asumir con responsabilidad la tarea de formar a las generaciones más jóvenes en valores y virtudes que les ayuden a establecer lazos firmes y estables con el bien más universal. Nuestros jóvenes necesitan aprender a reconocer la voz de Dios y no prestar oído a los «griteríos» externos, que lo denigran como personas, hombres y mujeres comprometidos con el amor.



# EL RITMO DE NUESTRA ORACIÓN

El ritmo de oración de los miembros de la Red Mundial de Oración tiene, al menos, tres momentos específicos al día.

Para vivirlos, cada cual elige la modalidad que más le inspire y le ayude a estar más disponible al Señor Resucitado. Pueden valerse de una imagen de Jesús, de un crucifijo, puede ser un lugar especial del hogar, recitando tal o cual oración sugerida, puede ser usando medios digitales, etc.

Proponemos en este documento una guía para cada uno de los momentos diarios de oración.



Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

**Pon una vez más mi corazón  
junto al corazón de tu hijo Jesús.**

Que me entregapormí  
y que viene a mí en la eucaristía.

Que tu espíritu santo  
me haga su amigo  
y su apóstol.

**Disponible a su misión.**

Pongo en tus manos  
mis alegrías y esperanzas,  
mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

**En comunión con mis hermanos y hermanas de  
esta red mundial de oración.**

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de  
la iglesia y por las intenciones del papa para este  
mes.

**OFRECIMIENTO**



# **INTENCIÓN UNIVERSAL**

Por los jóvenes

«Para que sepan responder con generosidad a su propia vocación; considerando seriamente también la posibilidad de consagrarse al Señor en el sacerdocio o en la vida consagrada»



# CON JESÚS

SÁBADO 1



CLICKTOPRAY

JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

QUEMAR LA VIDA.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«¡Déjate sorprender por Dios! No le tengas miedo a las sorpresas, que te mueven el piso, nos ponen inseguros, pero nos meten en camino. El verdadero amor te lleva a quemar la vida, aun a riesgo de quedarte con las manos vacías» (Papa Francisco). Comenzamos el mes de abril, rezando junto al Papa por los jóvenes, para que sepan responder con generosidad a su propia vocación, considerando seriamente también la posibilidad de consagrarse al Señor en el sacerdocio o en la vida consagrada. Disponte a "quemar tu vida" por Él y ofrece tu día, con el Papa, para que los jóvenes sepan responder con generosidad a su vocación.

Padre Nuestro..

**«Los guardias respondieron: -Jamás ha hablado nadie como ese hombre». Los fariseos les replicaron: - «¿También vosotros os habéis dejado embaucar? » (Jn 7, 40-53).**

¿Estás dispuesto a correr el riesgo de ser cristiano, de ser signo de contradicción junto con Cristo? Repite con el salmo: «Señor, Dios mío, a ti me acojo»

**Recoge tu día.**

¿Qué viviste hoy? ¿Qué sentimiento identificas al terminar el día? ¿De qué estás agradecido hoy? ¿Qué situaciones te han entristecido hoy? ¿Qué te hubieras gustado que fuera diferente? . Ave María

# CON JESÚS

DOMINGO 2



CLICKTOPRAY

JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

PERDÓN Y  
PACIENCIA.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Centrad vuestro pensamiento en la pasión de nuestro Señor Jesucristo, que, por el amor que nos tenía, bajó del cielo para redimirnos; que por nosotros sufrió toda clase de tormentos de alma y cuerpo, y tampoco evitó suplicio alguno. Con ello nos dejó un ejemplo soberano de paciencia y amor. Debemos, pues, tener paciencia en las adversidades» (S. Francisco de Paula). Ten paciencia y deja pasar aquellas actitudes de tus hermanos que te molestan. Apúrate a sonreír y descubre los aspectos positivos de ellos. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padre Nuestro..

**«Jesús le dijo entonces: Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque muera, vivirá; y ninguno que esté vivo y crea en mí morirá jamás. ¿Crees esto?» (Jn 11, 25).** Jesús es la resurrección y la vida. ¡Cree! Jesús es da nueva vida. No te desanimes y anima a tus hermanos. Repite al ritmo de tu respiración, «Señor, muéstrame dónde hay vida de verdad»

**Serénate.**

¿Cómo ha sido tu fin de semana? ¿Qué momentos te han enriquecido? ¿Has actuado mal con alguna persona? ¿Cómo te dispones a comenzar tu semana? Cierra los ojos, respira hondo y busca la quietud interior para encontrarte con Dios.

Ave María



# CON JESÚS

LUNES 3



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE



DIOS EN MÍ.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Si yo me siento atraído por Jesús, si su voz temple mi corazón, es gracias a Dios Padre, que ha puesto dentro de mí el deseo del amor, de la verdad, de la vida, de la belleza... y Jesús es todo esto en plenitud. Esto nos ayuda a comprender el misterio de la vocación» (Papa Francisco). ¡No te apresures! Descubre a Dios que está presente, para ti, aquí y ahora. Disfruta un momento de su presencia. Ofrece tu día para que los jóvenes descubran la presencia de Dios en su vida y únete a la intención del Papa.  
Padre Nuestro..

**«Jesús le preguntó: -Mujer, ¿dónde están? ¿Ninguno te ha condenado? Contestó ella: -Ninguno, Señor. Jesús le dijo: -Tampoco yo te condeno. Vete y no vuelvas a pecar» (Jn 8, 10-11).**

¡Cuánto agradecimiento y amor habrá nacido en el corazón de esa mujer! ¡Se sintió respetada y aceptada con sus miserias y pecados! ¿Te sientes acogido y perdonado por Dios? ¿Comprendes y perdonas a tus hermanos? Repite al ritmo de tu respiración, «Señor, que te descubra y te acoja en mis hermanos»

Ser más consciente.

¿Crees que vas creciendo interiormente? ¿Sientes que aumenta tu esperanza, tu amor y caridad? ¿Qué te llena la vida? Entrega esta noche a tu Padre del cielo tus preocupaciones.

# CON JESÚS

MARTES 4



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE



¡DESPIERTA!

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Hoy, Cristo llama a la puerta de sus corazones, de mi corazón. Él les llama a ustedes y a mí a despertar, a estar bien despejados y atentos, a ver las cosas que realmente importan en la vida. Y, más aún, les pide y me pide que vayamos por los caminos y senderos de este mundo, llamando a las puertas de los corazones de los otros, invitándolos a acogerlo en sus vidas» (Papa Francisco). En el silencio interior, ¿puedes escuchar la voz de Jesús? Recibe y agradece aquellas circunstancias de tu día que te hablen de la presencia de Jesús. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padre Nuestro..

**«Jesús dijo: –Cuando levantéis en alto al Hijo del hombre, reconoceréis que yo soy y que no hago nada por mi propia cuenta. Solamente digo lo que el Padre me ha enseñado. El que me ha enviado está conmigo: no me ha dejado solo, porque yo siempre hago lo que le agrada» (Jn 8, 28-29).** ¿Te sientes llamado a ser también tú “signo de la presencia de Dios entre los demás”? Pide la gracia de que el modo de vivir tu fe en Jesús, inspire a otros a descubrirle y encontrarle.

#### **Vivir en la verdad.**

¿Qué experiencias te enriquecen como persona? ¿Qué situaciones te alejan de los demás, de Dios y de ti mismo? ¿Qué has aprendido hoy? Recuerda: la mejor inversión que podemos hacer es vivir en la verdad porque eso nos hace realmente libres. Ave María.



# CON JESÚS

MIÉRCOLES 5



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

## DANZANDO EL CORAZÓN

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Dame, Señor, que te adore a ti humildemente como criatura tuya, y que por todos los beneficios que me has dado, te dé siempre gracias. Dame también que en todas las cosas te bendiga siempre, te alabe y glorifique con sumo júbilo, danzando el corazón, y que me sacie siempre de tu dulcísima e inefable suavidad, como comensal de tu mesa, aunque totalmente indigno e ingrato» (San Vicente Ferrer).

Dios te habla en el corazón con palabras que puedes entender. Su presencia es paz y serenidad. No dejes que te roben la alegría. Ofrece todo tu ser por la intención del Papa. Padre Nuestro..

**«Si os mantenéis fieles a mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos; conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres» (Jn 8, 31-32).**

Dios te ama. Esa es la verdad y en ella radica tu dignidad. Libérate de todas las voces internas que te condenan. Repite al ritmo de tu respiración, «Sólo en Dios pongo mi confianza, sólo en Dios pongo mi valor».

### **Explorar tu interioridad.**

Agradece el día que termina. ¿Qué sentimientos estuvieron presente durante el día? ¿Qué temores tienes? ¿Cuáles son las situaciones que te hacen feliz? ¿Cuidas de aquello que te hace feliz? Ave María

# LISTOS PARA COMENZAR A VIVIR

Cuando observas atentamente lo que sucede a tu alrededor, cuando te sitúas ante la realidad que te toca vivir con ojos de aprendiz, cuando percibes las situaciones por las que te toca atravesar, aceptándolas, sin juzgar, teniendo apertura y disposición a que te “sucedan cosas”, es cuando de verdad has comenzado a aprender a vivir.

Las personas buscamos que nos sucedan cosas “lindas”. Queremos que nuestras experiencias en la vida sean placenteras, y nos negamos rotundamente a pensar siquiera que podemos atravesar por situaciones dolorosas, angustiosas y desagradables. Actuando de esta manera, normal por otra parte, dejamos de aprender de esa otra dimensión que tiene la vida y que no es imposible negar como son el dolor, la tristeza... la muerte. Vivir es aprender a gestionar lo que nos toca atravesar.

Vivir es aprender. Es descubrir esa enseñanza que se oculta, a veces, detrás del doloroso manto de la angustia, de la pena, e incluso, de la muerte. Cuando logramos tomar distancia de los propios juicios que hacemos sobre la realidad o las personas; cuando podemos suspender un momento ese impulso irresistible por negar o calificar de “malo”, doloroso, angustioso, desagradable, todo aquello que no nos produce placer; cuando traspasamos las fronteras de nuestros propios juicios apresurados, es cuando nos situamos ante la vida con ojos de discípulos, dispuestos a beber de la sabiduría presente en el misterio de la vida.

P. Javier Rojas, SJ

Es entonces, cuando en tu vida aparece el Maestro. El Maestro llegará cuando el discípulo esté abierto para acoger la enseñanza. Ese Maestro está en tu interior y podrás escucharlo cuando te dispongas de verdad a ello.

Tal vez en este momento de tu vida estés atravesando por un momento difícil. O quizás estás viviendo uno de esos momentos “soñados”. Pues entonces, es momento de abrir los ojos, de suspender los juicios, y dejar que la realidad que vives te revele su sabiduría. No te dejes encandilar por el brillo de los momentos agradables, extrae la enseñanza que contiene. No te dejes cegar por la oscuridad del dolor y la pena, descubre la sabiduría que contiene. Quizás es tiempo de darse cuenta qué es lo importante en tu vida para tomar nuevas decisiones. Puede ser que el momento que estés viviendo te muestre que la vida tiene momentos buenos y malos, y que hay que aprender a gestionar los “malos” y capitalizar los “buenos”.

Todo lo que vives, todo, todo..., guarda una enseñanza. No temas perder o fracasar, en todo lo que vives hay mucho por aprender. Y recuerda...! Cuando el discípulo está listo, aparece el Maestro. Dios está presente en todo lo que vives. ¡Descúbrela!



# CON JESÚS

JUEVES 6

RESPONDE

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche



CLICKTOPRAY

JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

«Queridos jóvenes, en este tiempo el Señor cuenta con ustedes. Él entró en su corazón el día de su bautismo; les dio su Espíritu el día de su confirmación; y les fortalece constantemente mediante su presencia en la Eucaristía, de modo que puedan ser sus testigos en el mundo. ¿Están dispuestos a decir «sí»? ¿Están listos?» (Papa Francisco). ¿Qué significa para ti decirle Sí a Jesús y acogerlo en tu vida? ¿En qué aspectos de tu vida Jesús espera ser recibido por ti? Ofrece tu día a Jesús y únete en oración a miles de hermanos en la Red por la intención del Papa.  
Padre Nuestro..

**«En verdad, en verdad os digo: quien guarda mi palabra no verá la muerte para siempre. Si yo me glorificara a mí mismo, mi gloria no valdría nada. El que me glorifica es mi Padre, de quien vosotros decís: "Es nuestro Dios", aunque no lo conocéis» (Jn.8, 51.54).**

Dios nos habla a nosotros por medio de su Palabra Viva, que es Jesucristo. ¿Sabes guardar su Palabra, como María, no sólo en tu mente, sino también en tu corazón y en tus obras? Actualiza el propósito de reflexión del día.

**Detente.**

Tómate un momento y sé consciente de lo que has vivido hoy. ¿Qué te llena de alegría? ¿Qué te hace perder la paz? ¿Dónde tienes puesto tu corazón? No se puede sentir plenitud interior si no sabemos hacia dónde va nuestra vida.

Ave María

# CON JESÚS

VIERNES 7



CLICKTOPRAY

JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

Jornada mundial de oración  
por las intenciones del Papa

**FIDELIDAD EN LO  
PEQUEÑO.**

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Entre con frecuencia dentro de sí para renovar y vigorizar el recuerdo de la presencia de Dios. Cuanto más procure mantenerlo, mayor facilidad hallará para hacer bien sus acciones y cumplir bien sus obligaciones. Nada atraerá tanto las bendiciones de Dios sobre usted como la fidelidad a las cosas pequeñas» (S. Juan Bautista de la Salle). En este primer viernes de mes, Jornada Mundial de Oración por las intenciones del Papa, súmate a su Red Mundial de Oración pidiendo para que los jóvenes sepan responder con generosidad a su propia vocación. Haz clic y comparte la oración en las redes. Padre Nuestro.

**«Jesús les respondió: - Si no hago las obras que hace mi Padre, no me creáis. Pero si las hago, creed en ellas aunque no creáis en mí, para que de una vez por todas sepáis que el Padre está en mí y yo en el Padre» (Jn 10, 37-38).**

¿Dónde te encuentras? ¿Cómo está tu fe? ¿Crees que Jesús es Dios en tu vida? Repite al ritmo de tu respiración: "Yo te amo, Señor; tú eres mi fortaleza; Señor, mi roca, mi alcázar, mi libertador"... mientras continuas poniendo en práctica el propósito del día.

**Recuerda a las personas y agradece.**

Trae a la memoria las personas con las que has compartido hoy. ¿Qué te han dejado? ¿Cómo ha sido ese encuentro? ¿Qué le agradeces? Aún las situaciones difíciles nos dejan enseñanzas. Ave María



# CON JESÚS

SÁBADO 8



CLICKTOPRAY

JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE



HACER EL BIEN.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Cuando el Señor llama, es siempre a hacer el bien a los demás, sea en la vida religiosa, en la vida consagrada, o sea en la vida laical, como padre y madre de familia. La finalidad es la misma: adorar a Dios y hacer el bien a los otros" (Papa Francisco). Tienes ante ti un nuevo día. Toda una jornada que Dios te concede para adorarlo y hacer el bien. Ofrece tu día por la intención del mes. Haz el bien en todo lo que puedas. ¿Hay alguien con quien te cuesta especialmente hacerlo? Busca momentos para la oración, la adoración y la alabanza. Padre Nuestro.

**«En aquél tiempo, muchos judíos que habían venido a casa de María, al ver lo que había hecho Jesús, creyeron en él. Pero algunos acudieron a los fariseos y les contaron lo que había hecho Jesús. Los sumos sacerdotes y los fariseos convocaron el Sanedrín y dijeron: «¿Qué hacemos? Este hombre hace muchos signos. Si lo dejamos seguir, todos creerán en él»" (Jn 11, 45-48).**

Haz una pausa en tu día para renovar tu fe en Cristo Jesús, mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

**Agradece y entrega el día.**

Busca un lugar tranquilo, respira hondo y hazte consiente que estás en presencia de Jesús. Da gracias por el día vivido. ¿Cómo te sientes en este momento? ¿Qué hecho quedó resonando en ti? Tómame un momento. ¿Qué quieres entregar a Jesús? Ave María

# ESCUCHAR, COMPRENDER Y SANAR

Javier Rojas, SJ

¡Cuántos de nosotros hemos sentido alguna vez esa necesidad honda de contar a otro lo que nos sucedía! ¡Cuántas veces hemos necesitado una mirada atenta y oídos abiertos para que recibieran lo que teníamos que decir! Y cuántos de nosotros podemos decir que al hablar con otros, nos «sacamos un peso de encima»

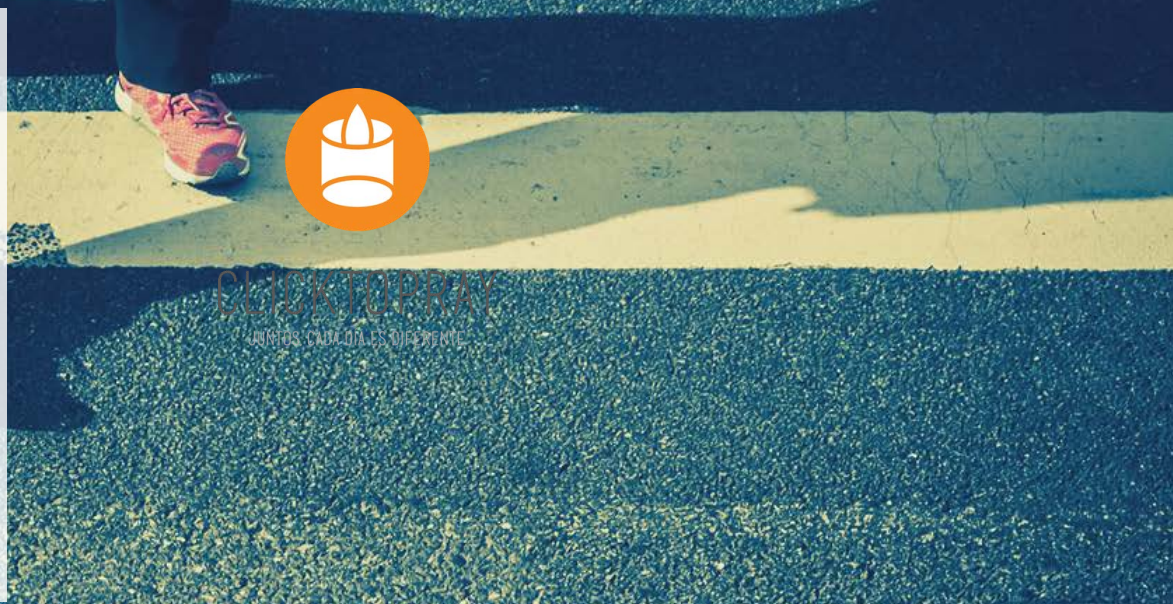
Comunicarse es una realidad tan humana como divina y puede cambiar completamente la vida de una persona. No podemos negar que existe en nosotros una necesidad natural de hablar y expresar lo que nos suceden. Y aunque existen personas a las que les cuesta comunicar lo que sienten y viven interiormente, por miedo, timidez, o vergüenza, ello no significa que no tengan la necesidad de volcar hacia fuera lo que les «aprieta por dentro».

Experimentamos paz interior cuando al hablar nos «sacamos un peso de encima». Esto es lo que hacía Jesús cuando se encontraba con las personas: escuchaba atentamente lo que tenían para decir. Cuando escuchas a las personas que tienes delante y empatizas con sus sentimientos, porque están relatando su vida o poniendo en palabras su propio misterio, estás abriendo la puerta de la sanación interior.

Este es, en definitiva, el peor dolor que puede experimentar una persona: que nadie le atienda ni entienda. Por eso los milagros y las curaciones de Jesús comienzan con un diálogo previo. Las personas se sentían comprendidas y entonces se abrían a la acción de Dios. ¿Por qué buscamos a alguien que nos entienda para contarle lo que nos pasa? Porque cuando nuestras miserias o nuestras alegrías pasan por el corazón de otro, se realiza un milagro. El peso de los problemas y el dolor de las heridas se alivianan cuando las compartimos, y las alegrías y gozos se multiplican. El dolor que se comparte es más llevadero y la alegría compartida tiene mejor sabor. Cuando podemos sacar afuera lo que me oprime el corazón, cuando la propia miseria pasa por la comprensión de otro, que me escucha y me aconseja, el dolor se suaviza. Y cuando la propia felicidad es motivo de sonrisa en el rostro del que escucha, la alegría es completa. El mundo necesita de hombre y mujeres dispuestos a escuchar, a acoger, a recibir el misterio del corazón del hombre que quiere comunicarse. ¿Estás dispuesto a ser uno de ellos?

# CON JESÚS

DOMINGO 9



ENCARNAR LA  
ESPERANZA.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Hace siglos Jerusalén fue signo de todos los pueblos del mundo. Y así como Jerusalén vivió aquél Domingo de Ramos bajo la luz de su esperanza sus realidades de entonces, ahora cada ciudad, cada nación, cada pueblo, este domingo encarna esa esperanza que Cristo trae, en las propias realidades nacionales, en las propias realidades de nuestra vida.» (Beato Óscar Romero). Iniciamos la Semana Santa: ¿cuáles son hoy las esperanzas, las ilusiones, las angustias, los proyectos, los fracasos de la gente que me rodea? Participa con toda la Iglesia en los oficios de Semana Santa.. Ofrece tu día Padre Nuestro.

**«Jesús les dijo: –Siento en mi alma una tristeza de muerte. Quedaos aquí y permaneced despiertos conmigo» (Mt 26, 38).**

Hay días de felicidad, de éxito, de alegría, pero también días tristes, de contradicción y fracaso. Mira hoy estos días a la luz del Señor. ¿Hasta dónde sigues tú a Jesús? ¿Eres como la muchedumbre, que pasa de aclamarle a pedir la crucifixión? Actualiza el propósito del día y pide: “Jesús, que te siga hasta el fin”.

**Repasa tu semana.**

Jesús te acompañó toda la semana estuvo contigo y permanece en ti. Repasa lo que has vivido en la semana para reconocer a Dios en todas las cosas. ¿Qué sentimiento predominó? ¿En qué momentos te has sentido pleno? ¿Qué te hubiera gustado que fuera diferente? Ave María.



# CON JESÚS

LUNES 10



**TENDER LA MANO.**

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«La Cruz nos enseña a mirar siempre al otro con misericordia y amor, sobre todo a quien sufre, a quien tiene necesidad de ayuda, a quien espera una palabra, un gesto. Nos invita a salir de nosotros mismos para ir al encuentro de ellos y tenderles la mano. Jesús te está mirando ahora y te dice: ¿Me querés ayudar a llevar la Cruz? Hermano y hermana, con toda tu fuerza de joven ¿qué le contestas?» (Papa Francisco) Comienza una semana especial, "santa". ¿Estás dispuesto a abrir, como Cristo, tus brazos en la cruz? Ofrece tu día por la intención del Papa para este mes. ¿A quién puedes tender hoy tu mano? Padre Nuestro..

**«María, tomando unos trescientos gramos de perfume de nardo puro, muy caro, perfumó los pies de Jesús y luego los secó con sus cabellos. Toda la casa se llenó del aroma del perfume» (Jn 12, 3).**

Piensa a quién debes hoy "perfumar los pies", mientras recuerdas el propósito del día.

**Agradece lo vivido hoy.**

Haz la señal de la cruz. Respira hondo. Pide cuentas a tu corazón de lo que has vivido desde la hora en que te levantaste. ¿Qué lugares has recorrido? ¿Qué momento te ha llenado de felicidad? ¿En qué momento has sentido agobio? ¿Qué quieres agradecer a Dios?. Ave María.

# CON JESÚS

MARTES 11



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE



LLEVAR  
AMOR

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Queridos jóvenes, llevemos nuestras alegrías, nuestros sufrimientos, nuestros fracasos a la Cruz de Cristo; encontraremos un Corazón abierto que nos comprende, nos perdona, nos ama y nos pide llevar este mismo amor a nuestra vida, amar a cada hermano o hermana nuestra con ese mismo amor» (Papa Francisco) Coloca en el Corazón de Jesús a toda tu realidad y a todas las personas que hay en tu vida. ¿Qué te alegra o te preocupa hoy especialmente? Ofrece tu día por los jóvenes, para que sepan responder a la llamada de Cristo a llevar su Amor a sus realidades cotidianas. Padre Nuestro.

**«Pedro le dijo: –Señor, ¿por qué no puedo seguirte ahora? ¡Estoy dispuesto a dar mi vida por ti! Jesús le respondió: – ¿De veras estás dispuesto a dar tu vida por mí? Pues te aseguro que antes que cante el gallo me negarás tres veces». (Jn 13, 37-38)**

¿Tratas de ocultar tu fragilidad con autosuficiencia? ¿Has traicionado el amor o la confianza que alguien puso en ti? Entrega las traiciones hechas o recibidas diciéndole a Jesús: “Señor te entrego las deslealtades que hice o que sufrí”.

**Pon un nombre a tu día.**

Busca aquietarte. Repasa el día vivido. ¿Hubo algún acontecimiento que te afectó en especial durante el día? ¿Cómo te sientes ahora? ¿Qué ha sido lo más significativo de tu día? Mirando lo vivido, ¿Qué nombre pondrías a tu día? ¿Por qué? Ave María.

# CON JESÚS

MIÉRCOLES 12

ENTUSIASMARSE  
Y CAMINAR

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche



CLICKTOPRAY

JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

«¿Sabéis de dónde viene la palabra entusiasmo? Viene del griego y quiere decir «tener dentro algo de Dios» o «estar dentro de Dios». El entusiasmo demuestra esto: que uno tiene dentro algo de Dios y lo expresa alegremente. Estáis deseosos de plenitud, de dar significado a vuestro futuro, a toda vuestra vida, de entrever el camino apto para cada uno de vosotros y elegir la senda que os lleve a la serenidad y a la realización humana. ¿Qué significa esto? No quedarse inerte y caminar. Esto indica ir hacia algo; la vida no es para «dar vueltas», es para «caminarla», y este es vuestro desafío" (Papa Francisco).

¿Hacia dónde quieres ir hoy? ¿Qué cosas te entusiasman? Ofrece tu día por la intención del Papa.

Padre Nuestro..

**«Los discípulos hicieron como Jesús les había mandado y prepararon la cena de Pascua. Al llegar la noche, Jesús se había sentado a la mesan con los doce discípulos; y mientras cenaban les dijo: -Os aseguro que uno de vosotros me va a traicionar» (Mt 26, 19-21).**

Jesús, el Siervo de Dios y del pueblo, afronta su muerte con plena confianza en su Padre Dios. ¿Cómo está tu confianza? Agradece la Eucaristía, que es la forma profunda y misteriosa elegida por Jesús para quedarse entre nosotros.

Agradece lo encuentros.

Trae a la memoria las personas que hoy encontraste.

¿Recuerdas algún encuentro de manera especial? ¿Qué te ha hecho sentir? ¿Qué conversación recuerdas especialmente?

¿Por quiénes quieres agradecer? Ave María.



# CON JESÚS

JUEVES 13



**SUMERGIRNOS  
EN SU CORAZÓN**

**por la  
mañana**

**por la  
Tarde**

**por la  
Noche**

«Los amó hasta el extremo" (Juan 13, 1). La Eucaristía constituye el signo perenne del amor de Dios, amor que sostiene nuestro camino hacia la plena comunión con el Padre, a través del Hijo, en el Espíritu. Es un amor que supera la capacidad del corazón del hombre. Al detenernos esta noche a adorar el Santísimo Sacramento y al meditar en el misterio de la Última Cena, nos sentimos sumergidos en el océano de amor que mana del Corazón de Dios» (S. Juan Pablo II) Hoy sirve con amor, ayuda a los que tienes cerca, responde a las necesidades de los demás con una sonrisa y con prontitud. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padre Nuestro..

**«Os he dado un ejemplo para que vosotros hagáis lo mismo que yo os he hecho. Dichosos vosotros, si entendéis estas cosas y las ponéis en práctica" (Jn 13, 15-17).**

Jesús nos da ejemplo y nos pide hacer lo mismo que Él. ¿Cómo es tu servicio a los demás? ¿Cómo está tu corazón?

**Da gracias y pide luz.**

Dios estuvo hoy contigo, la riqueza y la sabiduría interior crecerán, si reconoces el paso de Dios por los acontecimientos que vives. Agradece las vivencias, experiencias, encuentros, lugares, personas de hoy. Pide luz. ¿De qué te hiciste consiente hoy? ¿Alguien necesita que le pidas perdón? ¿Hay necesidad de enmendar algo?

Ave María

# LA ALEGRÍA DEL EVANGELIO

**JAVIER ROJAS, SJ**

Una nota característica de quien vive el estilo de Jesús, es la capacidad de alegrarse con la felicidad del otro. Aun cuando no seamos protagonistas directos de esa felicidad, porque estemos atravesando momentos difíciles. ¿O es que sólo nos alegramos por la felicidad de los demás, si somos nosotros mismos la causa o los protagonistas de ella? Es maravilloso encontrarse con personas que tienen la capacidad de sonreír ante los logros de los demás, cuando ellas mismas pueden estar atravesando por situaciones difíciles y complicadas.

Contrariamente, sorprende la gente que ha hecho alianza con la tristeza y se empecina caprichosamente por encorvarse sobre sus propios problemas. Es admirable las horas que podemos pasarnos «dándole vueltas» a nuestros pensamientos que destilan amargura y resentimiento. Todos sabemos que la alegría en este mundo no será completa, pero no podemos olvidar o dejar de lado, esas pequeñas y preciosas manifestaciones de alegría de los demás para contagiarnos de ella. Dios nos consuela también a través de las alegrías de los otros.

Aprender a sonreír con la felicidad del otro, es una actitud contraria a la del mundo que nos quiere convencer de que sólo se puede ser feliz, si logramos conseguir y conquistar todos nuestros sueños.

También podemos ser felices compartiendo las alegrías de los demás. Quien aprenda y desarrolle esa capacidad de salir de los propios pozos de amargura estará cada vez más cerca de ser un ciudadano del Reino de los cielos.

Escuchamos muchas veces que los verdaderos amigos son aquellos que te acompañan y apoyan en los «momentos difíciles», pero creo que este pensamiento es incompleto.

Los verdaderos amigos son los que también sonríen con nuestras alegrías, estallan de gozo cuando nos ven felices y se emocionan con nosotros cuando obtenemos logros. Mostrar pena y compasión por el que sufre cuando yo estoy bien es fácil, pero alegrarse por el otro cuanto yo me encuentro en una situación difícil, significa haber ensanchado las fronteras del corazón más allá de los alambrados del egoísmo.

Tal vez por eso dijo Jesús que el Reino de los Cielos es semejante a las bodas que un Rey preparó en honor de su hijo, porque para entrar a participar de la alegría de los demás hay que ser capaz de salir de uno mismo.

Para terminar, quiero compartir contigo este pensamiento de José Luis Martín Descalzo «Una buena sonrisa es más un arte que una herencia. Algo que hay que construir pacientemente, laboriosamente, con equilibrio interior, con paz en el alma, con un amor sin fronteras. La gente que ama mucho sonríe fácilmente, porque la sonrisa es, ante todo, una gran fidelidad a sí mismo. Un amargado jamás sabrá sonreír. Menos, un orgulloso»

# CON JESÚS

VIERNES 14



AMA Y DÉJATE  
AMAR

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Jesús, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo" (Jn 13,1). La única explicación de la cruz es el amor. Un amor que va hasta el fin. Yo tengo siempre necesidad de ser amado así... más allá de mis faltas, más allá de mis "desamores" (S. Juan Pablo II).

Jesús sufrió una muerte violenta por ser fiel a la verdad y por hacer el bien. Tómame un tiempo en este día para acompañar a Jesús en su camino de entrega y Cruz. Ora a los pies de Cristo crucificado. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padre Nuestro..

**«Fueron los soldados y quebraron las piernas primero a uno y luego al otro de los crucificados junto a Jesús. Pero al acercarse a Jesús vieron que ya había muerto. Por eso no le quebraron las piernas. Sin embargo, uno de los soldados le atravesó el costado con una lanza, y al momento salió sangre y agua" (Jn 19, 32-34).**

Del Corazón de Cristo brota su misericordia infinita. Pídele saciarte de esa fuente de gracia para que tu vida rebose amor y tu testimonio pueda llevar esperanza a los demás.

**Haz memoria del día.**

Tu vida diaria tiene un comienzo, un proceso y un final. Es importante recordar cómo iniciaste el día y cómo estás terminando. ¿Con qué sentimientos y pensamientos iniciaste el día? ¿Qué te afectó durante el día? ¿Cómo describirías los que sientes "aquí y ahora"? Ave María



# CON JESÚS

SÁBADO 15



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE



**SEGUIRLE HASTA  
EL FINAL.**

**por la  
mañana**

**por la  
Tarde**

**por la  
Noche**

«Una antigua tradición de la Iglesia de Roma cuenta que el apóstol Pedro, saliendo de la ciudad para escapar de la persecución de Nerón, vio que Jesús caminaba en dirección contraria y le preguntó: «Señor, ¿adónde vas?». La respuesta de Jesús fue: «Voy a Roma para ser crucificado de nuevo». En aquel momento, Pedro comprendió que tenía que seguir al Señor con valentía, hasta el final, pero entendió sobre todo que nunca estaba solo en el camino; con él estaba siempre aquel Jesús que lo había amado hasta morir» (Papa Francisco). Toma conciencia de que Cristo camina a tu lado. No escapes de las dificultades, espera, sé paciente, no te apures. Ofrece lo que vivas por la intención del mes. Padre Nuestro..

**«El ángel dijo a las mujeres: -No os asustéis. Sé que estáis buscando a Jesús, el crucificado, pero no está aquí; ha resucitado, como dijo. Venid a ver el lugar donde lo pusieron. Id aprisa y decid a sus discípulos: 'Ha resucitado y va a ir a Galilea antes que vosotros. Allí le veréis» (Mt 28, 5-7).**

Detente un instante en tu día y reflexiona: ¿Dónde buscas a Jesús? ¿Dónde le ves? ¿Cómo es tu testimonio ante los demás? Agradece la vida nueva que Jesús te ofrece y revisa el compromiso del día.

**Recoge tu día.**

¿Qué viviste hoy? ¿Qué sentimiento identificas al terminar el día? ¿De qué estás agradecido hoy? ¿Qué situaciones te han entristecido hoy? ¿Qué te hubieras gustado que fuera diferente? Ave María

# CON JESÚS

DOMINGO 16



CLICKTOPRAY  
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE



**DESCUBRIR SU  
PRESENCIA.**

**por la  
mañana**

**por la  
Tarde**

**por la  
Noche**

«Jesús resucitado, tenías razón. Ahora estás vivo para siempre y te haces presente en medio de nosotros cuando nos reunimos dos o tres en tu nombre. Ahora sabemos que no estamos solos, que tú nos acompañas mientras caminamos hacia el Padre. Escucharemos tu voz cuando leamos tu evangelio. Nos alimentaremos de ti cuando celebremos tu Cena. Estarás con nosotros hasta el final de los tiempos" (J. A. Pagola). Al empezar el día, repite al ritmo de tu respiración: "Cristo vive. Cristo vive en mí". Presta atención para descubrir su presencia en los acontecimientos de hoy. Ofrece todo lo que vivas por la intención del mes.

Padre Nuestro..

**«Pedro y el otro discípulo salieron y fueron al sepulcro. Simón Pedro entró en el sepulcro. Él vio allí las vendas, y vio además que la tela que había servido para envolver la cabeza de Jesús no estaba junto a las vendas, sino enrollada y puesta aparte. Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro, y vio lo que había pasado y creyó» (Jn 20, 3-8).**

Los discípulos no necesitaron ver al Resucitado para creer. ¿Cómo anda tu fe? ¿Necesitas "ver" para creer?

**Serénate.**

¿Cómo ha sido tu fin de semana? ¿Qué momentos te han enriquecido? ¿Has actuado mal con alguna persona? ¿Cómo te dispones a comenzar tu semana? Cierra los ojos, respira hondo y busca la quietud interior para encontrarte con Dios. Ave María.

# CON JESÚS

LUNES 17



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE.

ESCUCHAR EN EL  
CORAZÓN

por la  
mañana

«También hoy el Señor sigue necesitando a los jóvenes para su Iglesia. Queridos jóvenes, el Señor los necesita. También hoy llama a cada uno de ustedes a seguirlo en su Iglesia y a ser misioneros. Queridos jóvenes, el Señor hoy los llama. No al montón. A vos, a vos, a vos, a cada uno. Escuchen en el corazón qué les dice" (Papa Francisco). Ofrece tu día por los jóvenes, para que, como aquellas mujeres, puedan tener un verdadero encuentro con Él y sepan responder a su llamada y puedan anunciar a todos la noticia: "Ha resucitado, aleluya". Padre Nuestro..

**«Las mujeres se alejaron a toda prisa del sepulcro, asustadas pero, a la vez, con mucha alegría, y corrieron a llevar la noticia a los discípulos» (Mt 28, 8-9).**

Las mujeres son testigos de Cristo vivo y resucitado. ¿Soy yo hoy testigo de vida y resurrección? ¿Reflejan mis actitudes, ánimo y esperanza, o me desanimo ante las dificultades? Repite al ritmo de tu respiración "Que sea testigo de tu Resurrección".

**Ser más consciente.**

¿Crees que vas creciendo interiormente? ¿Sientes que aumenta tu esperanza, tu amor y caridad? ¿Qué te llena la vida? Entrega esta noche a tu Padre del cielo tus preocupaciones. Ave María

por la  
Tarde

por la  
Noche



# CON JESÚS

MARTES 18



CLICKTOPRAY

JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE



GERMINAR

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Todos conocemos la parábola de Jesús que habla de un sembrador que salió a sembrar en un campo; algunas simientes cayeron al borde del camino, entre piedras o en medio de espinas, y no llegaron a desarrollarse; pero otras cayeron en tierra buena y dieron mucho fruto. Jesús mismo explicó el significado de la parábola: La simiente es la Palabra de Dios sembrada en nuestro corazón. Todos los días Jesús siembra. Dejen que Cristo y su Palabra entren en su vida, dejen entrar la simiente de la Palabra de Dios, dejen que germine, dejen que crezca. Dios hace todo, pero ustedes déjenlo hacer, dejen que Él trabaje en ese crecimiento» (Papa Francisco). ¿Qué siembras tú en el corazón de los demás? Ofrece tu día por la intención del Papa para este mes. Padre Nuestro.

**«Jesús le preguntó: -Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas? Ella, pensando que era el que cuidaba el huerto, le dijo: -Señor, si tú te lo has llevado, dime dónde lo has puesto, para que yo vaya a buscarlo. Jesús entonces le dijo: -¡María! Ella se volvió y le respondió en hebreo: -¡Rabuni!» (Jn 20, 15-16)**

¿Reconoces al Señor en los momentos de alegría y de sufrimiento? ¿Y en la gente que te rodea? ¿En los acontecimientos ordinarios de tu vida? ¿Reconoces su voz? Actualiza el propósito del día.

**Vivir en la verdad.**

¿Qué experiencias te enriquecen como persona? ¿Qué situaciones te alejan de los demás, de Dios y de ti mismo? ¿Qué has aprendido hoy? Recuerda: la mejor inversión que podemos hacer es vivir en la verdad porque eso nos hace realmente libres.  
Ave María

A warm, golden-toned photograph of two young women embracing and smiling. The woman on the left is wearing a grey tank top, and the woman on the right is wearing a dark top. They are both looking towards the camera with joyful expressions. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting. The text is overlaid in white, bold, sans-serif capital letters, centered on the image.

—

**UNA BUENA  
SONRISA ES  
MÁS UN ARTE  
QUE UNA  
HERENCIA**

—

# CON JESÚS

MIÉRCOLES 19



CLICKTOPRAY

JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

**ABONAR**

**por la  
mañana**

**por la  
Tarde**

**por la  
Noche**

«Sé que ustedes apuntan a lo alto, a decisiones definitivas que den pleno sentido. Si es así, en silencio, miremos al corazón y cada uno dígame a Jesús que quiere recibir la semilla. Dígame a Jesús: Mira Jesús las piedras que hay, mirá las espinas, mirá los yuyos, pero mirá este cachito de tierra que te ofrezco, para que entre la semilla. En silencio dejamos entrar la semilla de Jesús. Déjenla crecer y Dios la va a cuidar» (Papa Francisco). Ofrece tu día por la intención del mes y disponte a nutrir la tierra de tu corazón con el sol, la humedad y el abono de la Palabra y la Eucaristía.

Padre Nuestro..

**«Al llegar al pueblo adonde se dirigían, Jesús hizo como si fuera a seguir adelante; pero ellos le obligaron a quedarse. Entró, pues, Jesús, y se quedó con ellos. Cuando estaban sentados a la mesa, tomó en sus manos el pan, y habiendo dado gracias a Dios, lo partió y se lo dio. En ese momento se les abrieron los ojos y reconocieron a Jesús; pero él desapareció» (Lc 24, 28-32).**

¿Cómo te sientes? Toma conciencia de la presencia del Señor a tu lado. ¿Lo reconoces en tus hermanos?

**Explorar tu interioridad.**

Agradece el día que termina. ¿Qué sentimientos estuvieron presente durante el día? ¿Qué temores tienes? ¿Cuáles son las situaciones que te hacen feliz? ¿Cuidas de aquello que te hace feliz?

Ave María



# CON JESÚS

JUEVES 20



CLICKTOPRAY  
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

## ENTRENARSE

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«¿Qué hace un jugador cuando se le llama para formar parte de un equipo? Tiene que entrenarse y entrenarse mucho. Así es nuestra vida de discípulos del Señor. Jesús nos ofrece la posibilidad de una vida fecunda y feliz, y también un futuro con él que no tendrá fin, allá en la vida eterna. Es lo que nos ofrece Jesús. Pero nos pide que nos entrenemos para «estar en forma», para afrontar sin miedo todas las situaciones de la vida, dando testimonio de nuestra fe» (Papa Francisco). Ofrece tu día para que muchos jóvenes se sumen al equipo de Jesús. Invita a un hermano a participar de esta red, comparte con él la oración.

Padre Nuestro..

**«Jesús les dijo: –¿Por qué estáis tan asustados y por qué tenéis esas dudas en vuestro corazón? Ved mis manos y mis pies: ¡soy yo mismo! Tocadme y mirad: un espíritu no tiene carne ni huesos como veis que yo tengo» (Lc 24, 38-39).**

Tu fe, ¿se expresa visiblemente en tus actitudes de cada día? ¿Ha resucitado Cristo en ti? ¿En qué se nota que eres una "persona nueva"? ¿Eres testigo con tu vida de que Él vive en ti?

### **Detente.**

Tómate un momento y sé consciente de lo que has vivido hoy. ¿Qué te llena de alegría? ¿Qué te hace perder la paz? ¿Dónde tienes puesto tu corazón? No se puede sentir plenitud interior si no sabemos hacia dónde va nuestra vida. Ave María

# CON JESÚS

VIERNES 21



SER  
CONSTRUCTORES

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Sí, Señor, también yo quiero ser una piedra viva; juntos queremos construir la Iglesia de Jesús. Quiero ir y ser constructor de la Iglesia de Cristo. ¿Se animan a repetirlo? Quiero ir y ser constructor de la Iglesia de Cristo» (Papa Francisco). ¿Das gracias por la Iglesia, por los sacerdotes, los consagrados, por tantos laicos que colaboran en ella? ¿De qué forma puedes contribuir a la construcción de la Iglesia? Ofrece tu día por la intención del mes y disponte a ponerte a su servicio. Piensa en una acción concreta a realizar, que manifieste tu amor por la Iglesia, para que en Ella se refleje cada vez más el rostro de Cristo. Padre Nuestro.

**«Jesús les dijo: –Echad la red a la derecha de la barca y pescaréis. Así lo hicieron, y luego no podían sacar la red por los muchos peces que habían cogido. Entonces aquel discípulo a quien Jesús quería mucho le dijo a Pedro: –¡Es el Señor!» (Jn 21, 6-7).**

Los primeros en reconocer a Jesús resucitado son habitualmente los que más le aman. ¿Cómo está tu amor? Toma consciencia de que Jesús permanece en ti. Recuerda el propósito de la mañana.

**Recuerda a las personas y agradece.**

Trae a la memoria las personas con las que has compartido hoy. ¿Qué te han dejado? ¿Cómo ha sido ese encuentro? ¿Qué le agradeces? Aún las situaciones difíciles nos dejan enseñanzas. Ave María

# CON JESÚS

SÁBADO 22



Catedra de San Pedro

A  
CONTRACORRIENTE

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«En la vida habrá siempre personas que os harán propuestas para frenar, para bloquear vuestro camino. Por favor, id a contracorriente. Sed valientes: id a contracorriente» (Papa Francisco). Nuestro camino personal no siempre es fácil. Con frecuencia experimentamos dificultades. Al intentar seguir al Señor y dejarnos guiar por el resucitado, nos topamos con obstáculos ¿En qué dimensiones de tu vida te sientes invitado a ir contracorriente? Haz un propósito pequeño y realizable para dar un paso adelante en este sentido. Ofrece tu día por la intención del Papa y pide la fuerza del Espíritu Santo para ir a contracorriente. Padre Nuestro.

**«Más tarde se apareció Jesús a los once discípulos, mientras estaban sentados a la mesa. Los reprendió por su falta de fe y su terquedad, porque no habían creído a los que le habían visto resucitado. Y les dijo: "Id por todo el mundo y anunciad a todos la buena noticia". (Mc 16, 14-15)**

En tu forma de hacer las cosas, ¿hay algo diferente a la del resto de personas? ¿El lenguaje de tus actitudes y acciones, refleja que Cristo está vivo?

**Agradece y entrega el día.**

Busca un lugar tranquilo, respira hondo y hazte consiente que estás en presencia de Jesús. Da gracias por el día vivido. ¿Cómo te sientes en este momento? ¿Qué hecho quedó resonando en ti? Tómame un momento. ¿Qué quieres entregar a Jesús?.

Ave María



# CON JESÚS

DOMINGO 23



CONFIAR

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche



«Solo Jesús salvará a la Iglesia. Solo él nos liberará de los miedos que nos paralizan, romperá los esquemas aburridos en los que pretendemos encerrarlo, abrirá tantas puertas que hemos ido cerrando a lo largo de los siglos, enderezará tantos caminos que nos han desviado de él. Lo que se nos pide es reavivar mucho más en toda la Iglesia la confianza en Jesús resucitado, movilizarnos para ponerlo sin miedo en el centro de nuestras parroquias y comunidades, y concentrar todas nuestras fuerzas en escuchar bien lo que su Espíritu nos está diciendo hoy a sus seguidores y seguidoras» (J. A Pagola)

¿Cuáles son tus miedos y dudas? Llama a la persona con la que te encuentres distanciado para acortar las distancias. Ofrece tu día por la intención del Papa y pídele luz.

Padre Nuestro..

**«Jesús dijo a Tomás: -Mete aquí tu dedo y mira mis manos, y trae tu mano y métela en mi costado. ¡No seas incrédulo, sino cree! Tomás exclamó entonces: -¡Mi Señor y mi Dios! Jesús le dijo: -¿Crees porque me has visto? ¡Dichosos los que creen sin haber visto!» (Jn 20, 27-29).**

¿Estás lleno de preguntas, quizá de dudas? ¿Cuán fuerte crees que es tu fe? El Señor resucitado está contigo. ¿Dónde le reconoces? Repite al ritmo de tu respiración "Señor mío y Dios mío".

**Repasa tu semana.**

Jesús te acompañó toda la semana estuvo contigo y permanece en ti. Repasa lo que has vivido en la semana para reconocer a Dios en todas las cosas. ¿Qué sentimiento predominó? ¿En qué momentos te has sentido pleno? ¿Qué te hubiera gustado que fuera diferente?.

Ave María

red mundial de oración del papa | pg. 32

# CON JESÚS

LUNES 24



## REMENDAR

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Queridos jóvenes: también vosotros estáis llamados a llegar a ser «pescadores de hombres». No dudéis en entregar vuestra propia vida para testimoniar el Evangelio con alegría, especialmente a vuestros coetáneos» (Papa Francisco) Para una pesca fructífera, es necesaria la destreza del pescador, pero es necesario también que la red esté limpia, en buenas condiciones, remendada. ¿Qué cosas concretas de tu vida debes remendar? Ofrece tu día por la intención del Papa para este mes: para que muchos jóvenes sepan responder con generosidad a su propia vocación al sacerdocio o a la vida consagrada. Haz click y comparte la oración en las redes. Padre Nuestro..

**«Había un fariseo llamado Nicodemo, jefe judío. Éste fue a ver a Jesús de noche y le dijo: «Rabí, sabemos que has venido de parte de Dios, como maestro; porque nadie puede hacer los signos que tú haces si Dios no está con él.» Jesús le contestó: «Te lo aseguro, el que no nazca de nuevo no puede ver el reino de Dios» (Jn 3, 1-3).**

Nicodemo es cauto en mostrar que sigue a Jesús. ¿Doy la cara por el evangelio? ¿Vivo abiertamente mi fe?

### **Agradece lo vivido hoy.**

Haz la señal de la cruz. Respira hondo. Pide cuentas a tu corazón de lo que has vivido desde la hora en que te levantaste. ¿Qué lugares has recorrido? ¿Qué momento te ha llenado de felicidad? ¿En qué momento has sentido agobio? ¿Qué quieres agradecer a Dios?  
Ave María

# CON JESÚS

MARTES 25



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE



## TESTIGOS DE LA MISERICORDIA

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«La Iglesia y el mundo necesitan este testimonio del amor y de la misericordia de Dios. Los consagrados, los religiosos, las religiosas son el testimonio de que Dios es bueno y misericordioso. Por ello es necesario valorar con gratitud las experiencias de vida consagrada y profundizar el conocimiento de los diversos carismas y espiritualidades. Es necesario rezar para que muchos jóvenes respondan «sí» al Señor que les llama a consagrarse totalmente a Él para un servicio desinteresado a los hermanos; consagrar la vida para servir a Dios y a los hermanos» (Papa Francisco). Ofrece tu ayuda al sacerdote, religioso o religiosa de tu barrio. Ofrece tu día y reza por la respuesta de los jóvenes. Padre Nuestro..

**«En aquel tiempo, se apareció Jesús a los Once y les dijo: «Id al mundo entero y proclamad el Evangelio a toda la creación. El que crea y se bautice se salvará; el que se resista a creer será condenado. Después de hablarles, el Señor Jesús subió al cielo y se sentó a la derecha de Dios. Ellos se fueron a pregonar el Evangelio por todas partes» (Mc 16, 15-16.19-20).**

¿Das prioridad a tu relación con Jesús? ¿Conoces en profundidad la Palabra de Dios? ¿Eres un eficaz mensajero de ella? ¿La haces vida?

### **Pon un nombre a tu día.**

Busca aquietarte. Repasa el día vivido. ¿Hubo algún acontecimiento que te afectó en especial durante el día? ¿Cómo te sientes ahora? ¿Qué ha sido lo más significativo de tu día? Mirando lo vivido, ¿Qué nombre pondrías a tu día? ¿Por qué?



# CON JESÚS

MIÉRCOLES 26



**ORAR  
INSISTENTEMENTE**

**por la  
mañana**

**por la  
Tarde**

**por la  
Noche**

«Donde hay vida, fervor, ganas de llevar a Cristo a los demás, surgen vocaciones genuinas. Aun en parroquias donde los sacerdotes son poco entregados y alegres, es la vida fraterna y fervorosa de la comunidad la que despierta el deseo de consagrarse enteramente a Dios y a la evangelización, sobre todo si esa comunidad vive ora insistentemente por las vocaciones y se atreve a proponer a sus jóvenes un camino de especial consagración» (Papa Francisco). ¿Rezas por las vocaciones? ¿Lo hace tu comunidad? ¿Puedes hacer alguna propuesta concreta en este sentido? Ofrece tu día para que surja en muchos jóvenes el deseo de entregarse totalmente a Dios. Padre Nuestro

«En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte. Tampoco se enciende una lámpara para meterla debajo del celemín, sino para que alumbre a todos los de casa. Alumbre así vuestra luz a los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en el cielo.» (Mt 5, 13-16).

¿Eres luz para otros? Repite al ritmo de tu respiración: "Lámpara es tu palabra para mis pasos, Señor".

### **Agradece los encuentros.**

Trae a la memoria las personas que hoy encuentres.  
¿Recuerdas algún encuentro de manera especial? ¿Qué te ha hecho sentir? ¿Qué conversación recuerdas especialmente?  
¿Por quiénes quieres agradecer?  
Ave María

# CON JESÚS

JUEVES 27



CLICKTOPRAY  
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

ESCUCHAR

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Me dirijo ahora a aquellos que están bien dispuestos a ponerse a la escucha de la voz de Cristo que resuena en la Iglesia, para comprender cuál es la propia vocación. Os invito a escuchar y seguir a Jesús, a dejaros transformar interiormente por sus palabras que «son espíritu y vida» (Papa Francisco). La escucha es una actitud, una capacidad que podemos desarrollar, y que abarca una gran cantidad de aspectos para relacionarnos con los demás; también con Dios. Escuchar implica una apertura de mis sentimientos y pensamientos. ¿Cómo puedo mejorar mi escucha? Ofrece tu día por la intención del Papa y disponte a escuchar a Dios que te habla al corazón. Padre Nuestro..

**«El que Dios envió habla las palabras de Dios, porque no da el Espíritu con medida. El Padre ama al Hijo y todo lo ha puesto en su mano. El que cree en el Hijo posee la vida eterna; el que no crea al Hijo no verá la vida, sino que la ira de Dios pesa sobre él» (Jn 3, 35-36).**

Detente un instante para hacer un acto de fe. ¿Has sido "tocado" por la Palabra de Dios? ¿Son tus palabras y tus acciones reflejo del Dios que vive en ti?

**Da gracias y pide luz.**

Dios estuvo hoy contigo, la riqueza y la sabiduría interior crecerán, si reconoces el paso de Dios por los acontecimientos que vives. Agradece las vivencias, experiencias, encuentros, lugares, personas de hoy. Pide luz. ¿De qué te hiciste consiente hoy? ¿Alguien necesita que le pidas perdón? ¿Hay necesidad de enmendar algo?

Ave María

red mundial de oración del papa | pg. 36

# CON JESÚS

VIERNES 28



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE



## VIVIR EL BAUTISMO

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Dios quiere que seamos misioneros. ¿Dónde estamos? Donde Él nos pone: en nuestra Patria, o donde Él nos ponga. Ayudemos a los jóvenes a darse cuenta de que ser discípulos misioneros es una consecuencia de ser bautizados, es parte esencial del ser cristiano, y que el primer lugar donde se ha de evangelizar es la propia casa, el ambiente de estudio o de trabajo, la familia y los amigos. Ayudemos a los jóvenes" (Papa Francisco). El día de nuestro bautismo, Cristo nos unió para siempre a Él. Pero nosotros, ¿seguimos unidos a Él a través de decisiones coherentes con el Evangelio? Ofrece tu día por la intención del mes.  
Padre Nuestro..

**«Jesús levantó los ojos, y al ver que acudía mucha gente, dice a Felipe: ¿Con qué compraremos panes para que coman éstos?**

**Felipe le contestó: Doscientos denarios de pan no bastan para que a cada uno le toque un pedazo. Uno de sus discípulos, Andrés, el hermano de Simón Pedro, le dice: «Aquí hay un muchacho que tiene cinco panes de cebada y un par de peces; pero, ¿qué es eso para tantos?»" (Jn 6, 5-9).** ¿Cuáles son mis pocos peces y mis panes? ¿Cómo los pongo al servicio de Jesús?

Haz memoria del día.

Tu vida diaria tiene un comienzo, un proceso y un final. Es importante recordar cómo iniciaste el día y cómo estás terminando. ¿Con qué sentimientos y pensamientos iniciaste el día? ¿Qué te afectó durante el día? ¿Cómo describirías los que sientes "aquí y ahora"?

Ave María



# CON JESÚS

SÁBADO 29



CLICKTOPRAY

JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE



## REDESCUBRIR EL AMOR.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Ayudar a nuestros jóvenes a redescubrir el valor y la alegría de la fe, la alegría de ser amados personalmente por Dios. Esto es muy difícil, pero cuando un joven lo entiende, un joven lo siente con la unción que le da el Espíritu Santo, este "ser amado personalmente por Dios" lo acompaña toda la vida después" (Papa Francisco). Dios nos ha amado primero (1Jn 4, 19). Disponte a estar atento hoy a los actos concretos de amor de Dios hacia ti. Ofrece tu día con el Papa, para que sean muchos los jóvenes que redescubran el valor y la alegría de la fe.

Padre Nuestro..

**«Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré. Cargad con mi yugo y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontraréis vuestro descanso. Porque mi yugo es llevadero y mi carga ligera» (Mt 11, 28-30)**

¿Cuáles son tus cansancios y agobios en este día? Haz un momento de silencio y ponlos en manos del Señor. Él los lleva contigo y por ti. Siente el descanso que Él te ofrece.

### Recoge tu día

¿Qué viviste hoy? ¿Qué sentimiento identificas al terminar el día? ¿De qué estás agradecido hoy? ¿Qué situaciones te han entristecido hoy? ¿Qué te hubieras gustado que fuera diferente? Ave María.

# CON JESÚS

DOMINGO 30



ABRIR EL  
CORAZÓN.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

Escritores vivos del Evangelio.

«El Evangelio de la misericordia continúa siendo un libro abierto, donde se siguen escribiendo los signos de los discípulos de Cristo, gestos concretos de amor, que son el mejor testimonio de la misericordia. Todos estamos llamados a ser escritores vivos del Evangelio, portadores de la Buena Noticia a todo hombre y mujer de hoy" (Papa Francisco). La misericordia no es una idea abstracta. Que tu amor no quede sólo en palabras. Ofrece tu día y disponte a dar amor, a actuar en positivo.

Padre Nuestro..

**«Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo dio. A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron. Pero él desapareció. Ellos comentaron: ¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras?» (Lc 24, 30-32).**

Cuando al caminar nos sentimos tristes o cansados, parece que el viaje dura más. ¿A quién puedes acompañar para hacer más llevadero su camino? Revisa el propósito de la mañana.

**Serénate.**

¿Cómo ha sido tu fin de semana? ¿Qué momentos te han enriquecido? ¿Has actuado mal con alguna persona? ¿Cómo te dispones a comenzar tu semana? Cierra los ojos, respira hondo y busca la quietud interior para encontrarte con Dios.

Ave María

# CON JESÚS

MARTES 31



CLICKTOPRAY

JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

RECOMENZAR.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«No existe ley ni precepto que pueda impedir a Dios volver a abrazar al hijo que regresa a él reconociendo que se ha equivocado, pero decidido a recomenzar desde el principio. Quedarse solamente en la ley equivale a banalizar la fe y la misericordia divina» (Papa Francisco). El amor está, ante todo, por sobre todo y más allá de todo, para recomenzar y volver toda vez que pierdas el rumbo. ¡Vuelve tu corazón al amor de Dios! Ofrece tu día por las intenciones del Papa para este mes y ábrete al nuevo desafío que te propone para abril. Padre Nuestro..

**«Entonces Jesús, mientras enseñaba en el templo, gritó: «A mí me conocen, y conocen de dónde vengo. Sin embargo, yo no vengo por mi cuenta, sino que el Verdadero es el que me envía; a ese ustedes no lo conocen; yo lo conozco, porque procedo de él y él me ha enviado» (Jn.7, 25-30).** ¿Qué situaciones significativas para ti has vivido este mes? Repite al ritmo de tu respiración: «Señor, que sea fiel a lo que recibo de ti», mientras continúas concretando el pequeño propósito de hoy.

Haz memoria del día. Tu vida diaria tiene un comienzo, un proceso y un final. Es importante recordar cómo iniciaste el día y cómo estás terminando. ¿Con qué sentimientos y pensamientos iniciaste el día? ¿Qué te afectó durante el día? ¿Cómo describirías lo que sientes “aquí y ahora”? Recuerda que el modo en cómo termines el hoy influirá en el modo con el que inicies tu nuevo día. Ave María





CLICKTOPRAY

JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE



**EN VIDEO**



**AHORA TAMBIÉN EN VIDEO**

Una nueva manera de rezar todos los días.

Padre bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

**Pon una vez más mi corazón  
junto al corazón de tu hijo Jesús.**

Que me entregues por mí  
y que vienes a mí en la eucaristía.

Que tu espíritu santo  
me haga su amigo  
y su apóstol.

**Disponible a su misión.**

Pongo en tus manos  
mis alegrías y esperanzas,  
mis trabajos y sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.

**En comunión con mis hermanos y hermanas de  
esta red mundial de oración.**

Con María, te ofrezco mi jornada por la misión de  
la Iglesia y por las intenciones del papa para este  
mes.

**OFRECIMIENTO**

# CON JESÚS

SÁBADO 1



CLICKTOPRAY

Juntos, la oración es diferente

QUEMAR LA VIDA.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«¡Déjate sorprender por Dios! No le tengas miedo a las sorpresas, que te mueven el piso, nos ponen inseguros, pero nos meten en camino. El verdadero amor te lleva a quemar la vida, aun a riesgo de quedarte con las manos vacías» (Papa Francisco). Comenzamos el mes de abril, rezando junto al Papa por los jóvenes, para que sepan responder con generosidad a su propia vocación, considerando seriamente también la posibilidad de consagrarse al Señor en el sacerdocio o en la vida consagrada. Disponte a "quemar tu vida" por Él y ofrece tu día, con el Papa, para que los jóvenes sepan responder con generosidad a su vocación.

Padre Nuestro..

**«Los guardias respondieron: -Jamás ha hablado nadie como ese hombre». Los fariseos les replicaron: - «¿También vosotros os habéis dejado embaucar? » (Jn 7, 40-53).**

¿Estás dispuesto a correr el riesgo de ser cristiano, de ser signo de contradicción junto con Cristo? Repite con el salmo: «Señor, Dios mío, a ti me acojo»

**Recoge tu día.**

¿Qué viviste hoy? ¿Qué sentimiento identificas al terminar el día? ¿De qué estás agradecido hoy? ¿Qué situaciones te han entristecido hoy? ¿Qué te hubieras gustado que fuera diferente? . Ave María



# CON JESÚS

DOMINGO 2



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

PERDÓN Y  
PACIENCIA.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Centrad vuestro pensamiento en la pasión de nuestro Señor Jesucristo, que, por el amor que nos tenía, bajó del cielo para redimirnos; que por nosotros sufrió toda clase de tormentos de alma y cuerpo, y tampoco evitó suplicio alguno. Con ello nos dejó un ejemplo soberano de paciencia y amor. Debemos, pues, tener paciencia en las adversidades» (S. Francisco de Paula). Ten paciencia y deja pasar aquellas actitudes de tus hermanos que te molestan. Apúrate a sonreír y descubre los aspectos positivos de ellos. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padre Nuestro..

**«Jesús le dijo entonces: Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque muera, vivirá; y ninguno que esté vivo y crea en mí morirá jamás. ¿Crees esto?» (Jn 11, 25).** Jesús es la resurrección y la vida. ¡Cree! Jesús es da nueva vida. No te desanimes y anima a tus hermanos. Repite al ritmo de tu respiración, «Señor, muéstrame dónde hay vida de verdad»

**Serénate.**

¿Cómo ha sido tu fin de semana? ¿Qué momentos te han enriquecido? ¿Has actuado mal con alguna persona? ¿Cómo te dispones a comenzar tu semana? Cierra los ojos, respira hondo y busca la quietud interior para encontrarte con Dios.

Ave María

# CON JESÚS

LUNES 3



DIOS EN MÍ.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Si yo me siento atraído por Jesús, si su voz temple mi corazón, es gracias a Dios Padre, que ha puesto dentro de mí el deseo del amor, de la verdad, de la vida, de la belleza... y Jesús es todo esto en plenitud. Esto nos ayuda a comprender el misterio de la vocación» (Papa Francisco). ¡No te apresures! Descubre a Dios que está presente, para ti, aquí y ahora. Disfruta un momento de su presencia. Ofrece tu día para que los jóvenes descubran la presencia de Dios en su vida y únete a la intención del Papa.  
Padre Nuestro..

**«Jesús le preguntó: -Mujer, ¿dónde están? ¿Ninguno te ha condenado? Contestó ella: -Ninguno, Señor. Jesús le dijo: -Tampoco yo te condeno. Vete y no vuelvas a pecar» (Jn 8, 10-11).**

¡Cuánto agradecimiento y amor habrá nacido en el corazón de esa mujer! ¡Se sintió respetada y aceptada con sus miserias y pecados! ¿Te sientes acogido y perdonado por Dios? ¿Comprendes y perdonas a tus hermanos? Repite al ritmo de tu respiración, «Señor, que te descubra y te acoja en mis hermanos»

Ser más consciente.

¿Crees que vas creciendo interiormente? ¿Sientes que aumenta tu esperanza, tu amor y caridad? ¿Qué te llena la vida? Entrega esta noche a tu Padre del cielo tus preocupaciones.

# CON JESÚS

MARTES 4



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE



¡DESPIERTA!

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Hoy, Cristo llama a la puerta de sus corazones, de mi corazón. Él les llama a ustedes y a mí a despertar, a estar bien despejados y atentos, a ver las cosas que realmente importan en la vida. Y, más aún, les pide y me pide que vayamos por los caminos y senderos de este mundo, llamando a las puertas de los corazones de los otros, invitándolos a acogerlo en sus vidas» (Papa Francisco). En el silencio interior, ¿puedes escuchar la voz de Jesús? Recibe y agradece aquellas circunstancias de tu día que te hablen de la presencia de Jesús. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padre Nuestro..

**«Jesús dijo: –Cuando levantéis en alto al Hijo del hombre, reconoceréis que yo soy y que no hago nada por mi propia cuenta. Solamente digo lo que el Padre me ha enseñado. El que me ha enviado está conmigo: no me ha dejado solo, porque yo siempre hago lo que le agrada" (Jn 8, 28-29).** ¿Te sientes llamado a ser también tú "signo de la presencia de Dios entre los demás"? Pide la gracia de que el modo de vivir tu fe en Jesús, inspire a otros a descubrirle y encontrarle.

#### **Vivir en la verdad.**

¿Qué experiencias te enriquecen como persona? ¿Qué situaciones te alejan de los demás, de Dios y de ti mismo? ¿Qué has aprendido hoy? Recuerda: la mejor inversión que podemos hacer es vivir en la verdad porque eso nos hace realmente libres. Ave María.



# CON JESÚS

MIÉRCOLES 5



## DANZANDO EL CORAZÓN

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Dame, Señor, que te adore a ti humildemente como criatura tuya, y que por todos los beneficios que me has dado, te dé siempre gracias. Dame también que en todas las cosas te bendiga siempre, te alabe y glorifique con sumo júbilo, danzando el corazón, y que me sacie siempre de tu dulcísima e inefable suavidad, como comensal de tu mesa, aunque totalmente indigno e ingrato» (San Vicente Ferrer).

Dios te habla en el corazón con palabras que puedes entender. Su presencia es paz y serenidad. No dejes que te roben la alegría. Ofrece todo tu ser por la intención del Papa. Padre Nuestro..

**«Si os mantenéis fieles a mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos; conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres» (Jn 8, 31-32).**

Dios te ama. Esa es la verdad y en ella radica tu dignidad. Libérate de todas las voces internas que te condenan. Repite al ritmo de tu respiración, «Sólo en Dios pongo mi confianza, sólo en Dios pongo mi valor».

### **Explorar tu interioridad.**

Agradece el día que termina. ¿Qué sentimientos estuvieron presente durante el día? ¿Qué temores tienes? ¿Cuáles son las situaciones que te hacen feliz? ¿Cuidas de aquello que te hace feliz? Ave María

# LISTOS PARA COMENZAR A VIVIR

Cuando observas atentamente lo que sucede a tu alrededor, cuando te sitúas ante la realidad que te toca vivir con ojos de aprendiz, cuando percibes las situaciones por las que te toca atravesar, aceptándolas, sin juzgar, teniendo apertura y disposición a que te “sucedan cosas”, es cuando de verdad has comenzado a aprender a vivir.

Las personas buscamos que nos sucedan cosas “lindas”. Queremos que nuestras experiencias en la vida sean placenteras, y nos negamos rotundamente a pensar siquiera que podemos atravesar por situaciones dolorosas, angustiosas y desagradables. Actuando de esta manera, normal por otra parte, dejamos de aprender de esa otra dimensión que tiene la vida y que no es imposible negar como son el dolor, la tristeza... la muerte. Vivir es aprender a gestionar lo que nos toca atravesar.

Vivir es aprender. Es descubrir esa enseñanza que se oculta, a veces, detrás del doloroso manto de la angustia, de la pena, e incluso, de la muerte. Cuando logramos tomar distancia de los propios juicios que hacemos sobre la realidad o las personas; cuando podemos suspender un momento ese impulso irresistible por negar o calificar de “malo”, doloroso, angustioso, desagradable, todo aquello que no nos produce placer; cuando traspasamos las fronteras de nuestros propios juicios apresurados, es cuando nos situamos ante la vida con ojos de discípulos, dispuestos a beber de la sabiduría presente en el misterio de la vida.

P. Javier Rojas, SJ

Es entonces, cuando en tu vida aparece el Maestro. El Maestro llegará cuando el discípulo esté abierto para acoger la enseñanza. Ese Maestro está en tu interior y podrás escucharlo cuando te dispongas de verdad a ello.

Tal vez en este momento de tu vida estés atravesando por un momento difícil. O quizás estás viviendo uno de esos momentos “soñados”. Pues entonces, es momento de abrir los ojos, de suspender los juicios, y dejar que la realidad que vives te revele su sabiduría. No te dejes encandilar por el brillo de los momentos agradables, extrae la enseñanza que contiene. No te dejes cegar por la oscuridad del dolor y la pena, descubre la sabiduría que contiene. Quizás es tiempo de darse cuenta qué es lo importante en tu vida para tomar nuevas decisiones. Puede ser que el momento que estés viviendo te muestre que la vida tiene momentos buenos y malos, y que hay que aprender a gestionar los “malos” y capitalizar los “buenos”.

Todo lo que vives, todo, todo..., guarda una enseñanza. No temas perder o fracasar, en todo lo que vives hay mucho por aprender. Y recuerda...! Cuando el discípulo está listo, aparece el Maestro. Dios está presente en todo lo que vives. ¡Descúbrelo!

# CON JESÚS

JUEVES 6

RESPONDE

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche



«Queridos jóvenes, en este tiempo el Señor cuenta con ustedes. Él entró en su corazón el día de su bautismo; les dio su Espíritu el día de su confirmación; y les fortalece constantemente mediante su presencia en la Eucaristía, de modo que puedan ser sus testigos en el mundo. ¿Están dispuestos a decir «sí»? ¿Están listos?» (Papa Francisco). ¿Qué significa para ti decirle Sí a Jesús y acogerlo en tu vida? ¿En qué aspectos de tu vida Jesús espera ser recibido por ti? Ofrece tu día a Jesús y únete en oración a miles de hermanos en la Red por la intención del Papa.  
Padre Nuestro..

**«En verdad, en verdad os digo: quien guarda mi palabra no verá la muerte para siempre. Si yo me glorificara a mí mismo, mi gloria no valdría nada. El que me glorifica es mi Padre, de quien vosotros decís: "Es nuestro Dios", aunque no lo conocéis» (Jn.8, 51.54).**

Dios nos habla a nosotros por medio de su Palabra Viva, que es Jesucristo. ¿Sabes guardar su Palabra, como María, no sólo en tu mente, sino también en tu corazón y en tus obras? Actualiza el propósito de reflexión del día.

#### **Detente.**

Tómate un momento y sé consciente de lo que has vivido hoy. ¿Qué te llena de alegría? ¿Qué te hace perder la paz? ¿Dónde tienes puesto tu corazón? No se puede sentir plenitud interior si no sabemos hacia dónde va nuestra vida.

Ave María



# CON JESÚS

VIERNES 7



Jornada mundial de oración  
por las intenciones del Papa

**FIDELIDAD EN LO  
PEQUEÑO.**

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Entre con frecuencia dentro de sí para renovar y vigorizar el recuerdo de la presencia de Dios. Cuanto más procure mantenerlo, mayor facilidad hallará para hacer bien sus acciones y cumplir bien sus obligaciones. Nada atraerá tanto las bendiciones de Dios sobre usted como la fidelidad a las cosas pequeñas» (S. Juan Bautista de la Salle). En este primer viernes de mes, Jornada Mundial de Oración por las intenciones del Papa, súmate a su Red Mundial de Oración pidiendo para que los jóvenes sepan responder con generosidad a su propia vocación. Haz clic y comparte la oración en las redes. Padre Nuestro.

**«Jesús les respondió: - Si no hago las obras que hace mi Padre, no me creáis. Pero si las hago, creed en ellas aunque no creáis en mí, para que de una vez por todas sepáis que el Padre está en mí y yo en el Padre» (Jn 10, 37-38).**

¿Dónde te encuentras? ¿Cómo está tu fe? ¿Crees que Jesús es Dios en tu vida? Repite al ritmo de tu respiración: "Yo te amo, Señor; tú eres mi fortaleza; Señor, mi roca, mi alcázar, mi libertador"... mientras continuas poniendo en práctica el propósito del día.

**Recuerda a las personas y agradece.**

Trae a la memoria las personas con las que has compartido hoy. ¿Qué te han dejado? ¿Cómo ha sido ese encuentro? ¿Qué le agradeces? Aún las situaciones difíciles nos dejan enseñanzas. Ave María

# CON JESÚS

SÁBADO 8



HACER EL BIEN.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Cuando el Señor llama, es siempre a hacer el bien a los demás, sea en la vida religiosa, en la vida consagrada, o sea en la vida laical, como padre y madre de familia. La finalidad es la misma: adorar a Dios y hacer el bien a los otros" (Papa Francisco). Tienes ante ti un nuevo día. Toda una jornada que Dios te concede para adorarlo y hacer el bien. Ofrece tu día por la intención del mes. Haz el bien en todo lo que puedas. ¿Hay alguien con quien te cuesta especialmente hacerlo? Busca momentos para la oración, la adoración y la alabanza. Padre Nuestro.

**«En aquél tiempo, muchos judíos que habían venido a casa de María, al ver lo que había hecho Jesús, creyeron en él. Pero algunos acudieron a los fariseos y les contaron lo que había hecho Jesús. Los sumos sacerdotes y los fariseos convocaron el Sanedrín y dijeron: «¿Qué hacemos? Este hombre hace muchos signos. Si lo dejamos seguir, todos creerán en él»" (Jn 11, 45-48).**

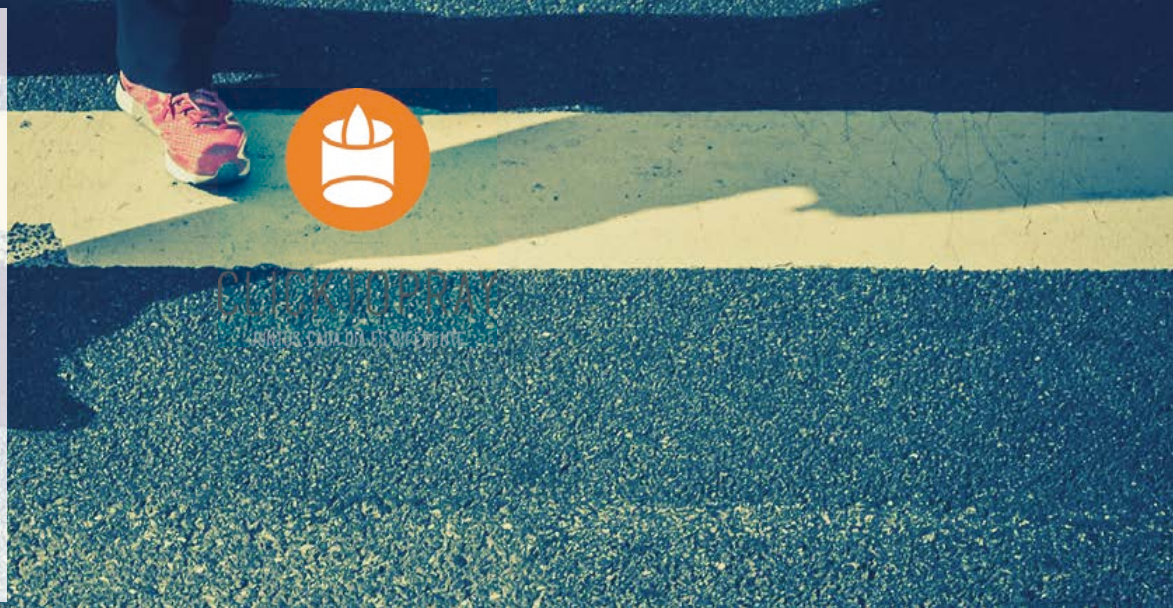
Haz una pausa en tu día para renovar tu fe en Cristo Jesús, mientras continúas poniendo en práctica el propósito del día.

**Agradece y entrega el día.**

Busca un lugar tranquilo, respira hondo y hazte consiente que estás en presencia de Jesús. Da gracias por el día vivido. ¿Cómo te sientes en este momento? ¿Qué hecho quedó resonando en ti? Tómame un momento. ¿Qué quieres entregar a Jesús? Ave María

# CON JESÚS

DOMINGO 9



ENCARNAR LA  
ESPERANZA.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Hace siglos Jerusalén fue signo de todos los pueblos del mundo. Y así como Jerusalén vivió aquél Domingo de Ramos bajo la luz de su esperanza sus realidades de entonces, ahora cada ciudad, cada nación, cada pueblo, este domingo encarna esa esperanza que Cristo trae, en las propias realidades nacionales, en las propias realidades de nuestra vida.» (Beato Óscar Romero). Iniciamos la Semana Santa: ¿cuáles son hoy las esperanzas, las ilusiones, las angustias, los proyectos, los fracasos de la gente que me rodea? Participa con toda la Iglesia en los oficios de Semana Santa.. Ofrece tu día Padre Nuestro.

**«Jesús les dijo: –Siento en mi alma una tristeza de muerte. Quedaos aquí y permaneced despiertos conmigo» (Mt 26, 38).**

Hay días de felicidad, de éxito, de alegría, pero también días tristes, de contradicción y fracaso. Mira hoy estos días a la luz del Señor. ¿Hasta dónde sigues tú a Jesús? ¿Eres como la muchedumbre, que pasa de aclamarle a pedir la crucifixión? Actualiza el propósito del día y pide: “Jesús, que te siga hasta el fin”.

**Repasa tu semana.**

Jesús te acompañó toda la semana estuvo contigo y permanece en ti. Repasa lo que has vivido en la semana para reconocer a Dios en todas las cosas. ¿Qué sentimiento predominó? ¿En qué momentos te has sentido pleno? ¿Qué te hubiera gustado que fuera diferente? Ave María.



# CON JESÚS

LUNES 10



**TENDER LA MANO.**

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«La Cruz nos enseña a mirar siempre al otro con misericordia y amor, sobre todo a quien sufre, a quien tiene necesidad de ayuda, a quien espera una palabra, un gesto. Nos invita a salir de nosotros mismos para ir al encuentro de ellos y tenderles la mano. Jesús te está mirando ahora y te dice: ¿Me querés ayudar a llevar la Cruz? Hermano y hermana, con toda tu fuerza de joven ¿qué le contestas?» (Papa Francisco) Comienza una semana especial, "santa". ¿Estás dispuesto a abrir, como Cristo, tus brazos en la cruz? Ofrece tu día por la intención del Papa para este mes. ¿A quién puedes tender hoy tu mano? Padre Nuestro..

**«María, tomando unos trescientos gramos de perfume de nardo puro, muy caro, perfumó los pies de Jesús y luego los secó con sus cabellos. Toda la casa se llenó del aroma del perfume» (Jn 12, 3).**

Piensa a quién debes hoy "perfumar los pies", mientras recuerdas el propósito del día.

**Agradece lo vivido hoy.**

Haz la señal de la cruz. Respira hondo. Pide cuentas a tu corazón de lo que has vivido desde la hora en que te levantaste. ¿Qué lugares has recorrido? ¿Qué momento te ha llenado de felicidad? ¿En qué momento has sentido agobio? ¿Qué quieres agradecer a Dios?. Ave María.

# CON JESÚS

MARTES 11



CLICKTOPRAY  
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE



LLEVAR  
AMOR

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Queridos jóvenes, llevemos nuestras alegrías, nuestros sufrimientos, nuestros fracasos a la Cruz de Cristo; encontraremos un Corazón abierto que nos comprende, nos perdona, nos ama y nos pide llevar este mismo amor a nuestra vida, amar a cada hermano o hermana nuestra con ese mismo amor» (Papa Francisco) Coloca en el Corazón de Jesús a toda tu realidad y a todas las personas que hay en tu vida. ¿Qué te alegra o te preocupa hoy especialmente? Ofrece tu día por los jóvenes, para que sepan responder a la llamada de Cristo a llevar su Amor a sus realidades cotidianas. Padre Nuestro.

**«Pedro le dijo: –Señor, ¿por qué no puedo seguirte ahora? ¡Estoy dispuesto a dar mi vida por ti! Jesús le respondió: – ¿De veras estás dispuesto a dar tu vida por mí? Pues te aseguro que antes que cante el gallo me negarás tres veces». (Jn 13, 37-38)**

¿Tratas de ocultar tu fragilidad con autosuficiencia? ¿Has traicionado el amor o la confianza que alguien puso en ti? Entrega las traiciones hechas o recibidas diciéndole a Jesús: “Señor te entrego las deslealtades que hice o que sufrí”.

**Pon un nombre a tu día.**

Busca aquietarte. Repasa el día vivido. ¿Hubo algún acontecimiento que te afectó en especial durante el día? ¿Cómo te sientes ahora? ¿Qué ha sido lo más significativo de tu día? Mirando lo vivido, ¿Qué nombre pondrías a tu día? ¿Por qué? Ave María.

# CON JESÚS

MIÉRCOLES 12

ENTUSIASMARSE  
Y CAMINAR

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche



«¿Sabéis de dónde viene la palabra entusiasmo? Viene del griego y quiere decir «tener dentro algo de Dios» o «estar dentro de Dios». El entusiasmo demuestra esto: que uno tiene dentro algo de Dios y lo expresa alegremente. Estáis deseosos de plenitud, de dar significado a vuestro futuro, a toda vuestra vida, de entrever el camino apto para cada uno de vosotros y elegir la senda que os lleve a la serenidad y a la realización humana. ¿Qué significa esto? No quedarse inerte y caminar. Esto indica ir hacia algo; la vida no es para «dar vueltas», es para «caminarla», y este es vuestro desafío" (Papa Francisco).

¿Hacia dónde quieres ir hoy? ¿Qué cosas te entusiasman? Ofrece tu día por la intención del Papa.  
Padre Nuestro..

**«Los discípulos hicieron como Jesús les había mandado y prepararon la cena de Pascua. Al llegar la noche, Jesús se había sentado a la mesan con los doce discípulos; y mientras cenaban les dijo: -Os aseguro que uno de vosotros me va a traicionar» (Mt 26, 19-21).**

Jesús, el Siervo de Dios y del pueblo, afronta su muerte con plena confianza en su Padre Dios. ¿Cómo está tu confianza? Agradece la Eucaristía, que es la forma profunda y misteriosa elegida por Jesús para quedarse entre nosotros.

Agradece lo encuentros.

Trae a la memoria las personas que hoy encuentres.

¿Recuerdas algún encuentro de manera especial? ¿Qué te ha hecho sentir? ¿Qué conversación recuerdas especialmente? ¿Por quiénes quieres agradecer? Ave María.



# CON JESÚS

JUEVES 13



**SUMERGIRNOS  
EN SU CORAZÓN**

**por la  
mañana**

**por la  
Tarde**

**por la  
Noche**

«Los amó hasta el extremo" (Juan 13, 1). La Eucaristía constituye el signo perenne del amor de Dios, amor que sostiene nuestro camino hacia la plena comunión con el Padre, a través del Hijo, en el Espíritu. Es un amor que supera la capacidad del corazón del hombre. Al detenernos esta noche a adorar el Santísimo Sacramento y al meditar en el misterio de la Última Cena, nos sentimos sumergidos en el océano de amor que mana del Corazón de Dios» (S. Juan Pablo II) Hoy sirve con amor, ayuda a los que tienes cerca, responde a las necesidades de los demás con una sonrisa y con prontitud. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padre Nuestro..

**«Os he dado un ejemplo para que vosotros hagáis lo mismo que yo os he hecho. Dichosos vosotros, si entendéis estas cosas y las ponéis en práctica" (Jn 13, 15-17).**

Jesús nos da ejemplo y nos pide hacer lo mismo que Él. ¿Cómo es tu servicio a los demás? ¿Cómo está tu corazón?

**Da gracias y pide luz.**

Dios estuvo hoy contigo, la riqueza y la sabiduría interior crecerán, si reconoces el paso de Dios por los acontecimientos que vives. Agradece las vivencias, experiencias, encuentros, lugares, personas de hoy. Pide luz. ¿De qué te hiciste consiente hoy? ¿Alguien necesita que le pidas perdón? ¿Hay necesidad de enmendar algo?

Ave María

# CON JESÚS

VIERNES 14



AMA Y DÉJATE  
AMAR

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Jesús, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo" (Jn 13,1). La única explicación de la cruz es el amor. Un amor que va hasta el fin. Yo tengo siempre necesidad de ser amado así... más allá de mis faltas, más allá de mis "desamores" (S. Juan Pablo II).

Jesús sufrió una muerte violenta por ser fiel a la verdad y por hacer el bien. Tómame un tiempo en este día para acompañar a Jesús en su camino de entrega y Cruz. Ora a los pies de Cristo crucificado. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padre Nuestro..

**«Fueron los soldados y quebraron las piernas primero a uno y luego al otro de los crucificados junto a Jesús. Pero al acercarse a Jesús vieron que ya había muerto. Por eso no le quebraron las piernas. Sin embargo, uno de los soldados le atravesó el costado con una lanza, y al momento salió sangre y agua" (Jn 19, 32-34).**

Del Corazón de Cristo brota su misericordia infinita. Pídele saciarte de esa fuente de gracia para que tu vida rebose amor y tu testimonio pueda llevar esperanza a los demás.

**Haz memoria del día.**

Tu vida diaria tiene un comienzo, un proceso y un final. Es importante recordar cómo iniciaste el día y cómo estás terminando. ¿Con qué sentimientos y pensamientos iniciaste el día? ¿Qué te afectó durante el día? ¿Cómo describirías los que sientes "aquí y ahora"? Ave María

# CON JESÚS

SÁBADO 15



**SEGUIRLE HASTA  
EL FINAL.**

**por la  
mañana**

**por la  
Tarde**

**por la  
Noche**

«Una antigua tradición de la Iglesia de Roma cuenta que el apóstol Pedro, saliendo de la ciudad para escapar de la persecución de Nerón, vio que Jesús caminaba en dirección contraria y le preguntó: «Señor, ¿adónde vas?». La respuesta de Jesús fue: «Voy a Roma para ser crucificado de nuevo». En aquel momento, Pedro comprendió que tenía que seguir al Señor con valentía, hasta el final, pero entendió sobre todo que nunca estaba solo en el camino; con él estaba siempre aquel Jesús que lo había amado hasta morir» (Papa Francisco). Toma conciencia de que Cristo camina a tu lado. No escapes de las dificultades, espera, sé paciente, no te apures. Ofrece lo que vivas por la intención del mes. Padre Nuestro..

**«El ángel dijo a las mujeres: -No os asustéis. Sé que estáis buscando a Jesús, el crucificado, pero no está aquí; ha resucitado, como dijo. Venid a ver el lugar donde lo pusieron. Id aprisa y decid a sus discípulos: 'Ha resucitado y va a ir a Galilea antes que vosotros. Allí le veréis» (Mt 28, 5-7).**

Detente un instante en tu día y reflexiona: ¿Dónde buscas a Jesús? ¿Dónde le ves? ¿Cómo es tu testimonio ante los demás? Agradece la vida nueva que Jesús te ofrece y revisa el compromiso del día.

**Recoge tu día.**

¿Qué viviste hoy? ¿Qué sentimiento identificas al terminar el día? ¿De qué estás agradecido hoy? ¿Qué situaciones te han entristecido hoy? ¿Qué te hubieras gustado que fuera diferente? Ave María



# CON JESÚS

DOMINGO 16



CLICKTOPRAY  
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE



**DESCUBRIR SU  
PRESENCIA.**

**por la  
mañana**

**por la  
Tarde**

**por la  
Noche**

«Jesús resucitado, tenías razón. Ahora estás vivo para siempre y te haces presente en medio de nosotros cuando nos reunimos dos o tres en tu nombre. Ahora sabemos que no estamos solos, que tú nos acompañas mientras caminamos hacia el Padre. Escucharemos tu voz cuando leamos tu evangelio. Nos alimentaremos de ti cuando celebremos tu Cena. Estarás con nosotros hasta el final de los tiempos" (J. A. Pagola). Al empezar el día, repite al ritmo de tu respiración: "Cristo vive. Cristo vive en mí". Presta atención para descubrir su presencia en los acontecimientos de hoy. Ofrece todo lo que vivas por la intención del mes.

Padre Nuestro..

**«Pedro y el otro discípulo salieron y fueron al sepulcro. Simón Pedro entró en el sepulcro. Él vio allí las vendas, y vio además que la tela que había servido para envolver la cabeza de Jesús no estaba junto a las vendas, sino enrollada y puesta aparte. Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro, y vio lo que había pasado y creyó» (Jn 20, 3-8).**

Los discípulos no necesitaron ver al Resucitado para creer. ¿Cómo anda tu fe? ¿Necesitas "ver" para creer?

**Serénate.**

¿Cómo ha sido tu fin de semana? ¿Qué momentos te han enriquecido? ¿Has actuado mal con alguna persona? ¿Cómo te dispones a comenzar tu semana? Cierra los ojos, respira hondo y busca la quietud interior para encontrarte con Dios. Ave María.

# CON JESÚS

LUNES 17



ESCUCHAR EN EL  
CORAZÓN

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«También hoy el Señor sigue necesitando a los jóvenes para su Iglesia. Queridos jóvenes, el Señor los necesita. También hoy llama a cada uno de ustedes a seguirlo en su Iglesia y a ser misioneros. Queridos jóvenes, el Señor hoy los llama. No al montón. A vos, a vos, a vos, a cada uno. Escuchen en el corazón qué les dice" (Papa Francisco). Ofrece tu día por los jóvenes, para que, como aquellas mujeres, puedan tener un verdadero encuentro con Él y sepan responder a su llamada y puedan anunciar a todos la noticia: "Ha resucitado, aleluya". Padre Nuestro..

**«Las mujeres se alejaron a toda prisa del sepulcro, asustadas pero, a la vez, con mucha alegría, y corrieron a llevar la noticia a los discípulos» (Mt 28, 8-9).**

Las mujeres son testigos de Cristo vivo y resucitado. ¿Soy yo hoy testigo de vida y resurrección? ¿Reflejan mis actitudes, ánimo y esperanza, o me desanimo ante las dificultades? Repite al ritmo de tu respiración "Que sea testigo de tu Resurrección".

**Ser más consciente.**

¿Crees que vas creciendo interiormente? ¿Sientes que aumenta tu esperanza, tu amor y caridad? ¿Qué te llena la vida? Entrega esta noche a tu Padre del cielo tus preocupaciones.  
Ave María

# CON JESÚS

MARTES 18



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE



## GERMINAR

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Todos conocemos la parábola de Jesús que habla de un sembrador que salió a sembrar en un campo; algunas simientes cayeron al borde del camino, entre piedras o en medio de espinas, y no llegaron a desarrollarse; pero otras cayeron en tierra buena y dieron mucho fruto. Jesús mismo explicó el significado de la parábola: La simiente es la Palabra de Dios sembrada en nuestro corazón. Todos los días Jesús siembra. Dejen que Cristo y su Palabra entren en su vida, dejen entrar la simiente de la Palabra de Dios, dejen que germine, dejen que crezca. Dios hace todo, pero ustedes déjenlo hacer, dejen que Él trabaje en ese crecimiento» (Papa Francisco). ¿Qué siembras tú en el corazón de los demás? Ofrece tu día por la intención del Papa para este mes. Padre Nuestro.

**«Jesús le preguntó: -Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas? Ella, pensando que era el que cuidaba el huerto, le dijo: -Señor, si tú te lo has llevado, dime dónde lo has puesto, para que yo vaya a buscarlo. Jesús entonces le dijo: -¡María! Ella se volvió y le respondió en hebreo: -¡Rabuni!» (Jn 20, 15-16)**

¿Reconoces al Señor en los momentos de alegría y de sufrimiento? ¿Y en la gente que te rodea? ¿En los acontecimientos ordinarios de tu vida? ¿Reconoces su voz? Actualiza el propósito del día.

### **Vivir en la verdad.**

¿Qué experiencias te enriquecen como persona? ¿Qué situaciones te alejan de los demás, de Dios y de ti mismo? ¿Qué has aprendido hoy? Recuerda: la mejor inversión que podemos hacer es vivir en la verdad porque eso nos hace realmente libres.  
Ave María



A warm, golden-toned photograph of two young women with long, wavy hair, smiling and embracing each other. The woman on the left is wearing a dark tank top, and the woman on the right is wearing a dark top. The background is a soft, out-of-focus field of tall grass or reeds. The text is overlaid in white, bold, sans-serif capital letters, centered on the image.

—

UNA BUENA  
SONRISA ES  
MÁS UN ARTE  
QUE UNA  
HERENCIA

—

# CON JESÚS

MIÉRCOLES 19



CLICKTOPRAY

JUNTOS. CADA DÍA. EN EL CORAZÓN.

**ABONAR**

**por la  
mañana**

**por la  
Tarde**

**por la  
Noche**

«Sé que ustedes apuntan a lo alto, a decisiones definitivas que den pleno sentido. Si es así, en silencio, miremos al corazón y cada uno dígame a Jesús que quiere recibir la semilla. Dígame a Jesús: Mira Jesús las piedras que hay, mirá las espinas, mirá los yuyos, pero mirá este cachito de tierra que te ofrezco, para que entre la semilla. En silencio dejamos entrar la semilla de Jesús. Déjenla crecer y Dios la va a cuidar» (Papa Francisco). Ofrece tu día por la intención del mes y disponte a nutrir la tierra de tu corazón con el sol, la humedad y el abono de la Palabra y la Eucaristía.

Padre Nuestro..

**«Al llegar al pueblo adonde se dirigían, Jesús hizo como si fuera a seguir adelante; pero ellos le obligaron a quedarse. Entró, pues, Jesús, y se quedó con ellos. Cuando estaban sentados a la mesa, tomó en sus manos el pan, y habiendo dado gracias a Dios, lo partió y se lo dio. En ese momento se les abrieron los ojos y reconocieron a Jesús; pero él desapareció» (Lc 24, 28-32).**

¿Cómo te sientes? Toma conciencia de la presencia del Señor a tu lado. ¿Lo reconoces en tus hermanos?

**Explorar tu interioridad.**

Agradece el día que termina. ¿Qué sentimientos estuvieron presente durante el día? ¿Qué temores tienes? ¿Cuáles son las situaciones que te hacen feliz? ¿Cuidas de aquello que te hace feliz?

Ave María

# CON JESÚS

JUEVES 20



CLICKTOPRAY  
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

## ENTRENARSE

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«¿Qué hace un jugador cuando se le llama para formar parte de un equipo? Tiene que entrenarse y entrenarse mucho. Así es nuestra vida de discípulos del Señor. Jesús nos ofrece la posibilidad de una vida fecunda y feliz, y también un futuro con él que no tendrá fin, allá en la vida eterna. Es lo que nos ofrece Jesús. Pero nos pide que nos entrenemos para «estar en forma», para afrontar sin miedo todas las situaciones de la vida, dando testimonio de nuestra fe» (Papa Francisco). Ofrece tu día para que muchos jóvenes se sumen al equipo de Jesús. Invita a un hermano a participar de esta red, comparte con él la oración.

Padre Nuestro..

**«Jesús les dijo: –¿Por qué estáis tan asustados y por qué tenéis esas dudas en vuestro corazón? Ved mis manos y mis pies: ¡soy yo mismo! Tocadme y mirad: un espíritu no tiene carne ni huesos como veis que yo tengo» (Lc 24, 38-39).**

Tu fe, ¿se expresa visiblemente en tus actitudes de cada día? ¿Ha resucitado Cristo en ti? ¿En qué se nota que eres una "persona nueva"? ¿Eres testigo con tu vida de que Él vive en ti?

### **Detente.**

Tómate un momento y sé consciente de lo que has vivido hoy. ¿Qué te llena de alegría? ¿Qué te hace perder la paz? ¿Dónde tienes puesto tu corazón? No se puede sentir plenitud interior si no sabemos hacia dónde va nuestra vida. Ave María



# CON JESÚS

VIERNES 21



SER  
CONSTRUCTORES

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Sí, Señor, también yo quiero ser una piedra viva; juntos queremos construir la Iglesia de Jesús. Quiero ir y ser constructor de la Iglesia de Cristo. ¿Se animan a repetirlo? Quiero ir y ser constructor de la Iglesia de Cristo» (Papa Francisco). ¿Das gracias por la Iglesia, por los sacerdotes, los consagrados, por tantos laicos que colaboran en ella? ¿De qué forma puedes contribuir a la construcción de la Iglesia? Ofrece tu día por la intención del mes y disponte a ponerte a su servicio. Piensa en una acción concreta a realizar, que manifieste tu amor por la Iglesia, para que en Ella se refleje cada vez más el rostro de Cristo. Padre Nuestro.

**«Jesús les dijo: –Echad la red a la derecha de la barca y pescaréis. Así lo hicieron, y luego no podían sacar la red por los muchos peces que habían cogido. Entonces aquel discípulo a quien Jesús quería mucho le dijo a Pedro: –¡Es el Señor!» (Jn 21, 6-7).**

Los primeros en reconocer a Jesús resucitado son habitualmente los que más le aman. ¿Cómo está tu amor? Toma consciencia de que Jesús permanece en ti. Recuerda el propósito de la mañana.

**Recuerda a las personas y agradece.**

Trae a la memoria las personas con las que has compartido hoy. ¿Qué te han dejado? ¿Cómo ha sido ese encuentro? ¿Qué le agradeces? Aún las situaciones difíciles nos dejan enseñanzas. Ave María

# CON JESÚS

SÁBADO 22



Catedra de San Pedro

A  
CONTRACORRIENTE

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«En la vida habrá siempre personas que os harán propuestas para frenar, para bloquear vuestro camino. Por favor, id a contracorriente. Sed valientes: id a contracorriente» (Papa Francisco). Nuestro camino personal no siempre es fácil. Con frecuencia experimentamos dificultades. Al intentar seguir al Señor y dejarnos guiar por el resucitado, nos topamos con obstáculos ¿En qué dimensiones de tu vida te sientes invitado a ir contracorriente? Haz un propósito pequeño y realizable para dar un paso adelante en este sentido. Ofrece tu día por la intención del Papa y pide la fuerza del Espíritu Santo para ir a contracorriente. Padre Nuestro.

**«Más tarde se apareció Jesús a los once discípulos, mientras estaban sentados a la mesa. Los reprendió por su falta de fe y su terquedad, porque no habían creído a los que le habían visto resucitado. Y les dijo: "Id por todo el mundo y anunciad a todos la buena noticia". (Mc 16, 14-15)**

En tu forma de hacer las cosas, ¿hay algo diferente a la del resto de personas? ¿El lenguaje de tus actitudes y acciones, refleja que Cristo está vivo?

**Agradece y entrega el día.**

Busca un lugar tranquilo, respira hondo y hazte consiente que estás en presencia de Jesús. Da gracias por el día vivido. ¿Cómo te sientes en este momento? ¿Qué hecho quedó resonando en ti? Tómame un momento. ¿Qué quieres entregar a Jesús?.

Ave María



# CON JESÚS

DOMINGO 23



CONFIAR

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Solo Jesús salvará a la Iglesia. Solo él nos liberará de los miedos que nos paralizan, romperá los esquemas aburridos en los que pretendemos encerrarlo, abrirá tantas puertas que hemos ido cerrando a lo largo de los siglos, enderezará tantos caminos que nos han desviado de él. Lo que se nos pide es reavivar mucho más en toda la Iglesia la confianza en Jesús resucitado, movilizarnos para ponerlo sin miedo en el centro de nuestras parroquias y comunidades, y concentrar todas nuestras fuerzas en escuchar bien lo que su Espíritu nos está diciendo hoy a sus seguidores y seguidoras» (J. A Pagola)

¿Cuáles son tus miedos y dudas? Llama a la persona con la que te encuentres distanciado para acortar las distancias. Ofrece tu día por la intención del Papa y pídele luz.

Padre Nuestro..

**«Jesús dijo a Tomás: -Mete aquí tu dedo y mira mis manos, y trae tu mano y métela en mi costado. ¡No seas incrédulo, sino cree! Tomás exclamó entonces: -¡Mi Señor y mi Dios! Jesús le dijo: -¿Crees porque me has visto? ¡Dichosos los que creen sin haber visto!» (Jn 20, 27-29).**

¿Estás lleno de preguntas, quizá de dudas? ¿Cuán fuerte crees que es tu fe? El Señor resucitado está contigo. ¿Dónde le reconoces? Repite al ritmo de tu respiración "Señor mío y Dios mío".

**Repasa tu semana.**

Jesús te acompañó toda la semana estuvo contigo y permanece en ti. Repasa lo que has vivido en la semana para reconocer a Dios en todas las cosas. ¿Qué sentimiento predominó? ¿En qué momentos te has sentido pleno? ¿Qué te hubiera gustado que fuera diferente?.

Ave María

red mundial de oración del papa | pg. 32



# CON JESÚS

LUNES 24



## REMENDAR

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Queridos jóvenes: también vosotros estáis llamados a llegar a ser «pescadores de hombres». No dudéis en entregar vuestra propia vida para testimoniar el Evangelio con alegría, especialmente a vuestros coetáneos» (Papa Francisco) Para una pesca fructífera, es necesaria la destreza del pescador, pero es necesario también que la red esté limpia, en buenas condiciones, remendada. ¿Qué cosas concretas de tu vida debes remendar? Ofrece tu día por la intención del Papa para este mes: para que muchos jóvenes sepan responder con generosidad a su propia vocación al sacerdocio o a la vida consagrada. Haz click y comparte la oración en las redes. Padre Nuestro..

**«Había un fariseo llamado Nicodemo, jefe judío. Éste fue a ver a Jesús de noche y le dijo: «Rabí, sabemos que has venido de parte de Dios, como maestro; porque nadie puede hacer los signos que tú haces si Dios no está con él.» Jesús le contestó: «Te lo aseguro, el que no nazca de nuevo no puede ver el reino de Dios» (Jn 3, 1-3).**

Nicodemo es cauto en mostrar que sigue a Jesús. ¿Doy la cara por el evangelio? ¿Vivo abiertamente mi fe?

### **Agradece lo vivido hoy.**

Haz la señal de la cruz. Respira hondo. Pide cuentas a tu corazón de lo que has vivido desde la hora en que te levantaste. ¿Qué lugares has recorrido? ¿Qué momento te ha llenado de felicidad? ¿En qué momento has sentido agobio? ¿Qué quieres agradecer a Dios?  
Ave María

# CON JESÚS

MARTES 25



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE



## TESTIGOS DE LA MISERICORDIA

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«La Iglesia y el mundo necesitan este testimonio del amor y de la misericordia de Dios. Los consagrados, los religiosos, las religiosas son el testimonio de que Dios es bueno y misericordioso. Por ello es necesario valorar con gratitud las experiencias de vida consagrada y profundizar el conocimiento de los diversos carismas y espiritualidades. Es necesario rezar para que muchos jóvenes respondan «sí» al Señor que les llama a consagrarse totalmente a Él para un servicio desinteresado a los hermanos; consagrar la vida para servir a Dios y a los hermanos» (Papa Francisco). Ofrece tu ayuda al sacerdote, religioso o religiosa de tu barrio. Ofrece tu día y reza por la respuesta de los jóvenes. Padre Nuestro..

**«En aquel tiempo, se apareció Jesús a los Once y les dijo: «Id al mundo entero y proclamad el Evangelio a toda la creación. El que crea y se bautice se salvará; el que se resista a creer será condenado. Después de hablarles, el Señor Jesús subió al cielo y se sentó a la derecha de Dios. Ellos se fueron a pregonar el Evangelio por todas partes» (Mc 16, 15-16.19-20).**

¿Das prioridad a tu relación con Jesús? ¿Conoces en profundidad la Palabra de Dios? ¿Eres un eficaz mensajero de ella? ¿La haces vida?

### **Pon un nombre a tu día.**

Busca aquietarte. Repasa el día vivido. ¿Hubo algún acontecimiento que te afectó en especial durante el día? ¿Cómo te sientes ahora? ¿Qué ha sido lo más significativo de tu día? Mirando lo vivido, ¿Qué nombre pondrías a tu día? ¿Por qué?

# CON JESÚS

MIÉRCOLES 26



**ORAR  
INSISTENTEMENTE**

**por la  
mañana**

**por la  
Tarde**

**por la  
Noche**

«Donde hay vida, fervor, ganas de llevar a Cristo a los demás, surgen vocaciones genuinas. Aun en parroquias donde los sacerdotes son poco entregados y alegres, es la vida fraterna y fervorosa de la comunidad la que despierta el deseo de consagrarse enteramente a Dios y a la evangelización, sobre todo si esa comunidad viva ora insistentemente por las vocaciones y se atreve a proponer a sus jóvenes un camino de especial consagración» (Papa Francisco). ¿Rezas por las vocaciones? ¿Lo hace tu comunidad? ¿Puedes hacer alguna propuesta concreta en este sentido? Ofrece tu día para que surja en muchos jóvenes el deseo de entregarse totalmente a Dios. Padre Nuestro

«En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte. Tampoco se enciende una lámpara para meterla debajo del celemín, sino para que alumbre a todos los de casa. Alumbre así vuestra luz a los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en el cielo.» (Mt 5, 13-16).

¿Eres luz para otros? Repite al ritmo de tu respiración: "Lámpara es tu palabra para mis pasos, Señor".

### **Agradece los encuentros.**

Trae a la memoria las personas que hoy encuentres.  
¿Recuerdas algún encuentro de manera especial? ¿Qué te ha hecho sentir? ¿Qué conversación recuerdas especialmente?  
¿Por quiénes quieres agradecer?  
Ave María



# CON JESÚS

JUEVES 27



CLICKTOPRAY  
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

ESCUCHAR

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Me dirijo ahora a aquellos que están bien dispuestos a ponerse a la escucha de la voz de Cristo que resuena en la Iglesia, para comprender cuál es la propia vocación. Os invito a escuchar y seguir a Jesús, a dejaros transformar interiormente por sus palabras que «son espíritu y vida» (Papa Francisco). La escucha es una actitud, una capacidad que podemos desarrollar, y que abarca una gran cantidad de aspectos para relacionarnos con los demás; también con Dios. Escuchar implica una apertura de mis sentimientos y pensamientos. ¿Cómo puedo mejorar mi escucha? Ofrece tu día por la intención del Papa y disponte a escuchar a Dios que te habla al corazón. Padre Nuestro..

**«El que Dios envió habla las palabras de Dios, porque no da el Espíritu con medida. El Padre ama al Hijo y todo lo ha puesto en su mano. El que cree en el Hijo posee la vida eterna; el que no crea al Hijo no verá la vida, sino que la ira de Dios pesa sobre él» (Jn 3, 35-36).**

Detente un instante para hacer un acto de fe. ¿Has sido "tocado" por la Palabra de Dios? ¿Son tus palabras y tus acciones reflejo del Dios que vive en ti?

**Da gracias y pide luz.**

Dios estuvo hoy contigo, la riqueza y la sabiduría interior crecerán, si reconoces el paso de Dios por los acontecimientos que vives. Agradece las vivencias, experiencias, encuentros, lugares, personas de hoy. Pide luz. ¿De qué te hiciste consciente hoy? ¿Alguien necesita que le pidas perdón? ¿Hay necesidad de enmendar algo?

Ave María

red mundial de oración del papa | pg. 36

# CON JESÚS

VIERNES 28



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE



## VIVIR EL BAUTISMO

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Dios quiere que seamos misioneros. ¿Dónde estamos? Donde Él nos pone: en nuestra Patria, o donde Él nos ponga.

Ayudemos a los jóvenes a darse cuenta de que ser discípulos misioneros es una consecuencia de ser bautizados, es parte esencial del ser cristiano, y que el primer lugar donde se ha de evangelizar es la propia casa, el ambiente de estudio o de trabajo, la familia y los amigos. Ayudemos a los jóvenes" (Papa Francisco). El día de nuestro bautismo, Cristo nos unió para siempre a Él. Pero nosotros, ¿seguimos unidos a Él a través de decisiones coherentes con el Evangelio? Ofrece tu día por la intención del mes.

Padre Nuestro..

**«Jesús levantó los ojos, y al ver que acudía mucha gente, dice a Felipe: ¿Con qué compraremos panes para que coman éstos?**

**Felipe le contestó: Doscientos denarios de pan no bastan para que a cada uno le toque un pedazo. Uno de sus discípulos, Andrés, el hermano de Simón Pedro, le dice: «Aquí hay un muchacho que tiene cinco panes de cebada y un par de peces; pero, ¿qué es eso para tantos?»" (Jn 6, 5-9).** ¿Cuáles son mis pocos peces y mis panes? ¿Cómo los pongo al servicio de Jesús?

Haz memoria del día.

Tu vida diaria tiene un comienzo, un proceso y un final. Es importante recordar cómo iniciaste el día y cómo estás terminando. ¿Con qué sentimientos y pensamientos iniciaste el día? ¿Qué te afectó durante el día? ¿Cómo describirías los que sientes "aquí y ahora"?

Ave María

# CON JESÚS

SÁBADO 29



CLICKTOPRAY

¡CÓNTES, CADA DÍA ES DIFERENTE!



## REDESCUBRIR EL AMOR.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«Ayudar a nuestros jóvenes a redescubrir el valor y la alegría de la fe, la alegría de ser amados personalmente por Dios. Esto es muy difícil, pero cuando un joven lo entiende, un joven lo siente con la unción que le da el Espíritu Santo, este "ser amado personalmente por Dios" lo acompaña toda la vida después" (Papa Francisco). Dios nos ha amado primero (1Jn 4, 19). Disponte a estar atento hoy a los actos concretos de amor de Dios hacia ti. Ofrece tu día con el Papa, para que sean muchos los jóvenes que redescubran el valor y la alegría de la fe.

Padre Nuestro..

**«Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré. Cargad con mi yugo y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontraréis vuestro descanso. Porque mi yugo es llevadero y mi carga ligera» (Mt 11, 28-30)**

¿Cuáles son tus cansancios y agobios en este día? Haz un momento de silencio y ponlos en manos del Señor. Él los lleva contigo y por ti. Siente el descanso que Él te ofrece.

### Recoge tu día

¿Qué viviste hoy? ¿Qué sentimiento identificas al terminar el día? ¿De qué estás agradecido hoy? ¿Qué situaciones te han entristecido hoy? ¿Qué te hubieras gustado que fuera diferente? Ave María.



# CON JESÚS

DOMINGO 30



ABRIR EL  
CORAZÓN.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

Escritores vivos del Evangelio.

«El Evangelio de la misericordia continúa siendo un libro abierto, donde se siguen escribiendo los signos de los discípulos de Cristo, gestos concretos de amor, que son el mejor testimonio de la misericordia. Todos estamos llamados a ser escritores vivos del Evangelio, portadores de la Buena Noticia a todo hombre y mujer de hoy" (Papa Francisco). La misericordia no es una idea abstracta. Que tu amor no quede sólo en palabras. Ofrece tu día y disponte a dar amor, a actuar en positivo.

Padre Nuestro..

**«Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo dio. A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron. Pero él desapareció. Ellos comentaron: ¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras?» (Lc 24, 30-32).**

Cuando al caminar nos sentimos tristes o cansados, parece que el viaje dura más. ¿A quién puedes acompañar para hacer más llevadero su camino? Revisa el propósito de la mañana.

**Serénate.**

¿Cómo ha sido tu fin de semana? ¿Qué momentos te han enriquecido? ¿Has actuado mal con alguna persona? ¿Cómo te dispones a comenzar tu semana? Cierra los ojos, respira hondo y busca la quietud interior para encontrarte con Dios.

Ave María

# CON JESÚS

MARTES 31



CLICKTOPRAY

JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

RECOMENZAR.

por la  
mañana

por la  
Tarde

por la  
Noche

«No existe ley ni precepto que pueda impedir a Dios volver a abrazar al hijo que regresa a él reconociendo que se ha equivocado, pero decidido a recomenzar desde el principio. Quedarse solamente en la ley equivale a banalizar la fe y la misericordia divina» (Papa Francisco). El amor está, ante todo, por sobre todo y más allá de todo, para recomenzar y volver toda vez que pierdas el rumbo. ¡Vuelve tu corazón al amor de Dios! Ofrece tu día por las intenciones del Papa para este mes y ábrete al nuevo desafío que te propone para abril. Padre Nuestro..

**«Entonces Jesús, mientras enseñaba en el templo, gritó: «A mí me conocen, y conocen de dónde vengo. Sin embargo, yo no vengo por mi cuenta, sino que el Verdadero es el que me envía; a ese ustedes no lo conocen; yo lo conozco, porque procedo de él y él me ha enviado» (Jn.7, 25-30). ¿Qué situaciones significativas para ti has vivido este mes? Repite al ritmo de tu respiración: «Señor, que sea fiel a lo que recibo de ti», mientras continúas concretando el pequeño propósito de hoy.**

Haz memoria del día. Tu vida diaria tiene un comienzo, un proceso y un final. Es importante recordar cómo iniciaste el día y cómo estás terminando. ¿Con qué sentimientos y pensamientos iniciaste el día? ¿Qué te afectó durante el día? ¿Cómo describirías lo que sientes “aquí y ahora”? Recuerda que el modo en cómo termines el hoy influirá en el modo con el que inicies tu nuevo día. Ave María



CLICKTOPRAY

JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE



**EN VIDEO**



**AHORA TAMBIÉN EN VIDEO**

Una nueva manera de rezar todos los días.