



# CLICK TO PRAY

RED MUNDIAL DE ORACIÓN DEL PAPA NO. 16

• DICIEMBRE 2017 •

**Sabiduría y  
Experiencia**

# CONTENIDO



**PAG. 04**

¿Cómo rezar con CTP?

**PAG. 24**

¿Cómo caminar hacia la verdad?

**PAG. 05**

Oración de ofrecimiento diario.

**PAG. 28**

Conócete a ti mismo

**PAG. 07**

Por los ancianos

**PAG. 33**

No deja de maravillarme

**PAG. 15**

Lo que nos cansa es la falta de amor



@AOArgentina



redmundialdeoracion



@redmundialdeoracion



TeleVid



Red Mundial de Oración del Papa - ARG URU PAR

PAG. 2



**” Colaboren con su  
sabiduría y experiencia  
en la transmisión de la  
fe. “**

## UN CAMINO ESPIRITUAL

# ¿CÓMO REZAR CON CTP?

Rezar con CTP es simple.

Diariamente tienes una propuesta de oración que se divide en tres momentos distintos. Al comenzar el día realiza la oración de OFRECIMIENTO. Luego lee la reflexión CON JESÚS POR LA MAÑANA y dedica unos minutos a meditar la reflexión. En el tiempo de descanso, al medio día, escucha la Palabra de Dios leyendo CON JESÚS POR LA TARDE. Y al finalizar la jornada, dedica uno minutos a repasar tu día siguiendo la pauta de oración CON JESÚS EN LA NOCHE. Esta sencilla oración diaria te ayudará a encontrar la paz interior.

# Oración de ofrecimiento diario

Padre bueno, sé que estás  
conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.  
Pon una vez más mi corazón  
junto al corazón de tu hijo  
Jesús.

Que se entregue por mí  
y que viene a mí en la  
Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo  
me haga su amigo  
y su apóstol disponible a su  
misión.

Pongo en tus manos  
mis alegrías y esperanzas,  
mis trabajos y  
sufrimientos.

Todo lo que soy y tengo.  
En comunión con mis  
hermanos y hermanas de  
esta red mundial de  
oración.

Con María, te ofrezco mi  
jornada por la misión de la  
iglesia y por las intenciones  
del Papa para este mes.

“

Por los ancianos, para que, sostenidos por las familias y las comunidades cristianas, colaboren con su sabiduría y experiencia en la transmisión de la fe y la educación de las nuevas generaciones.

”

# Por los ancianos

Javier Rojas, SJ

Si contempláramos la realidad que nos rodea y las situaciones que vivimos con los ojos con los que mira un anciano, nos daríamos cuenta que las luchas que enfrentamos no son todas tan decisivas como creemos.

Muchas personas pasan la mayor parte de su vida combatiendo con los demás. Están convencidas que deben generar cambios, corregir defectos –más ajenos que propios– en lugar de cultivar sus virtudes. Los ancianos tienen una mirada más serena sobre la realidad. Contemplan lo que viven a un ritmo muy distinto, como si esperaran simplemente a que acontezca lo que ha de suceder de todas maneras.

Me gusta enormemente contemplar a un anciano sentado en la plaza, en la mesa familiar los domingos, en la sala de un hospital mientras espera ser atendido, o en el banco mientras espera su turno para cobrar su jubilación. Tienen una serenidad que sorprende. Todos sabemos que llegará el momento que todos estamos esperando, pero ¿por qué ellos lo hacen con serenidad a diferencia de nosotros que lo hacemos, a veces, con tanta ansiedad y desesperación? Nosotros decimos que queremos ganar tiempo, y sin embargo ellos parecen ser tan «ricos en tiempo»

La vida tiene su propio ritmo, y por más que nos apresuremos, las cosas sucederán a su debido tiempo. Lo que debe llegar, llegará. Lo que deba acontecer, acontecerá. Y lo que debe pasar, pasará. Esto no es «pasividad» sino más bien reconciliación con la vida. ¡Cuántas veces creemos que todo depende de nosotros, y sólo de nosotros! Alimentamos el ego todos los días diciéndonos a nosotros mismos que somos los «únicos protagonistas» del cambio que necesitamos, sin darnos cuenta que el fluir de la vida, también tiene mucho que decir. Recuerda, por más ansiedad que tengas, las «cosas» llegan a su tiempo. Los ancianos son personas reconciliadas con la vida, están hermanados con el ritmo vital y no pretenden inclinar la balanza del tiempo hacia ellos, sino más bien se disponen a esperar que la vida los toque, santificando ese momento. Admiro la serenidad de los ancianos. La fuerza que hay en ellos, la voluntad de hierro que corre por sus venas. La mirada amable sobre la realidad y la convicción profunda de que «todo tiene su tiempo y cada cosa su tiempo bajo el sol» (Ecl 3, 1). Cuidemos a quienes han transitado la vida y tienen una sabiduría que comunicarnos.



CLICKTOPRAY

JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

## II. POR LA TARDE

“

*Y les añadió una parábola: Observen la higuera y los demás brotes, se dan cuenta de que el verano está cerca (Lc 21,29).*

”

¿Te sientes brote de tu generación precedente?  
¿Agradeces tu historia de vida?  
Repite al ritmo de tu respiración: “Señor, que no renuncie a mis raíces”.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### Acompañar la ancianidad.

“Un pueblo que no custodia a los abuelos, un pueblo que no respeta a los abuelos, no tiene futuro, porque no tiene memoria, ha perdido la memoria. Oremos por nuestros abuelos, nuestras abuelas, que tantas veces han tenido un papel heroico en la transmisión de la fe en tiempo de persecución” (Papa Francisco). En este Adviento, el Papa nos invita a ofrecer un nuevo desafío, por los ancianos, para que sostenidos por las familias y las comunidades cristianas, colaboren con su sabiduría y experiencia en la transmisión de la fe y la educación de las nuevas generaciones

[Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Serénate y trata de ser más consciente.

¿Crees que vas creciendo interiormente?  
¿Sientes que aumenta tu esperanza, tu amor y caridad? ¿Qué llena tu vida de plenitud?  
Entrega esta noche a tu Padre del cielo tus preocupaciones. [ave\_maria]





## II. POR LA TARDE

“

*“Presten atención, no se dejen aturdir con el vicio, la embriaguez y las preocupaciones de la vida, para que aquel día no los sorprenda de repente” (Lc. 21 34).*

”

¿De qué llenas tu corazón?  
¿Qué lugar ocupa en tu día el encuentro gratuito, la oración y el servicio a los hermanos? Repite: Señor fortalece mi voluntad de oración mientras sigues poniendo en práctica el propósito del día.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### Ejemplaridad.

“Eleazar, uno de los principales maestros de la Ley, de edad muy avanzada y de noble aspecto, fue forzado a abrir la boca para comer carne de cerdo. Pero él, prefiriendo una muerte honrosa a una vida infame,... De este modo, Eleazar deja al morir, no sólo a los jóvenes, sino a la nación entera, su propia muerte como ejemplo de generosidad y como recuerdo de virtud” (2 Mc 6 18-31).  
Identifica en tu vida los actos de generosidad y entrega que has dejado a los demás. Ofrece todo lo que vivas por la intención del Papa. Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Reconoce y aprende.

¿Qué experiencias te enriquecen como persona? ¿Qué situaciones te alejan de los demás, de Dios y de ti mismo? ¿Qué has aprendido hoy? Recuerda: la mejor inversión que podemos hacer es vivir en la verdad porque eso nos hace realmente libres.  
[ave\_maria]



CLICKTOPRAY

JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

## II. POR LA TARDE

“

*Así pues, del mismo modo ustedes, estén prevenidos porque no saben cuándo va a llegar el dueño de casa, si al anochecer o a media noche o al canto del gallo o de mañana (Mc 13, 35).*

”

¡Presta atención! Continúa examinando las experiencias de paz y apuntando lo que descubras en este tiempo. Cuida la paz del corazón. Repite al ritmo de tu respiración: ¡Oh Señor, que sea un centinela atento y paciente!

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### Volver a la paz del corazón.

Los “finales” suelen ser tiempos en los que el cansancio acecha y algunas sorpresas pueden arrebatarnos la paz del corazón. La invitación, pues, es estar atentos y vigilar para no dejarnos sorprender. Los “finales” son tiempo de volver a la paz del corazón y prepararnos para un nuevo comienzo.

¿Cómo está tu corazón en este tiempo? No permitas que nada te quite el amor y la paz que te habitan. Recupera las experiencias que te han dado paz, vuelve a pasarlas por el corazón y apunta lo que descubras. Ofrece lo de hoy por la intención del mes [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Pon un nombre a tu semana.

Tómate un tiempo tranquilo y mira tu semana. Recorre cada día. ¿Qué momentos han sido los más significativos para ti? ¿En qué momentos has sentido paz? Disponte a iniciar una nueva semana con buen ánimo.

[ave\_maria]



# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### Guías.

“Los ancianos son hombres y mujeres, padres y madres que estuvieron antes que nosotros en el mismo camino, en nuestra misma casa, en nuestra diaria batalla por una vida digna” (Amoris Laetitia). Te invito a pensar a tus ancianos como guías en tus búsquedas ¿Qué descubres? ¿Qué significan para ti? No se trata de ahorrar vivencias, sino de comprender lo vivido. Aún de sus yerros se puede aprender. Ofrece tu día por la intención del Papa, haz click y comparte tu oración en las redes. [our\_father]  
[Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Explora tu interioridad.

Agradece el día que termina. ¿Qué sentimientos estuvieron presentes durante el día? ¿Qué temores tienes? ¿Cuáles son las situaciones que te hicieron feliz? ¿Cómo has cuidado de aquello que te hizo feliz? [ave\_maria]

## II. POR LA TARDE

“

*Señor, mi muchacho está postrado en casa, parálítico, y sufre terriblemente. Le dijo: Yo iré a sanarlo (Mt 8, 5-6).*

”

¿Descubres en ti o en la historia de tus mayores circunstancias que te atemorizan o te paralizan? ¿Necesitas sanar algo de la historia de tus mayores? Pide ayuda a Jesús. Repita al ritmo de tu respiración: “Señor una palabra tuya bastará para sanarme”.



CLICKTOPRAY  
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

## II. POR LA TARDE

“

*Dichosos los ojos que ven lo que ustedes ven. Les digo que muchos profetas y reyes quisieron ver lo que ustedes ven, pero no lo vieron; y oír lo que ustedes oyen, pero no lo oyeron»*  
(Lc 10, 23-24).

”

Dios ha caminado tu historia. Continúa examinando tu historia de fe y apunta los detalles por los que te sientes dichoso. Desde lo más profundo de tu corazón dile a Jesús: “Revélame al Padre y muéstrame Su camino”.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### Agentes de transmisión.

“Muchas veces son los abuelos quienes aseguran la transmisión de los grandes valores a sus nietos, y muchas personas pueden reconocer que deben precisamente a sus abuelos la iniciación a la vida cristiana” (San Juan Pablo II). Revisa tu formación religiosa e identifica los pilares que ayudaron en tu formación y en tu vida de fe, agradece su vida y reza por ellos. Ofrece tu día por la intención del Papa. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Descubre el paso de Dios.

Dios te acompañó hoy. ¿En qué situaciones descubres Su presencia? ¿Qué te llenó de alegría? ¿Qué te causó tristeza? ¿Dónde has tenido puesto tu corazón? No se puede sentir plenitud interior si no sabemos hacia dónde va nuestra vida. Retiene lo positivo y lanza lo negativo. [ave\_maria]

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### Activos y fecundos.

“No os dejéis sorprender por la tentación de la soledad... no estáis ni debéis sentirnos al margen de la vida de la Iglesia, o elementos pasivos en un mundo en excesivo movimiento, sino sujetos activos de un período humanamente y espiritualmente fecundo de la existencia humana. Tenéis todavía una misión por cumplir, una contribución que dar” (San Juan Pablo II).  
¿Te sientes co-responsable de la construcción de tus ambientes?

“Permanecer y transcurrir no siempre es, honrar la vida”. Comparte tiempo con los demás, escúchalos y ofréceles tu ayuda. Ofrece el día por la intención del mes [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Vuelve a la calma.

Detente un momento, deja que Dios te encuentre. ¿Con qué sentimientos iniciaste el día? ¿Cómo te sientes ahora? ¿Hubo algo que te hubiera gustado que fuera diferente? Recoge el momento de mayor plenitud del día, reposa en él y disponte a iniciar una nueva jornada. [ave\_maria]



## II. POR LA TARDE

“

*Jesús les preguntó:  
¿Cuántos panes tienen?  
Ellos le contestaron: Siete y  
algunos pescaditos (Mt  
15,34).*

”

¿Qué tienes para entregarle al Señor al servicio de su Reino? El Señor cuenta contigo en todo tiempo para el servicio a los hermanos. Pide desde el fondo del corazón: “Señor que sea un instrumento de tu Reino”.



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

## II. POR LA TARDE

“

*No todo el que me diga:  
Señor, Señor, entrará en el  
reino de los cielos, sino el  
que haga la voluntad de mi  
Padre que está en los cielos  
(Mt. 7, 21- 22).*

”

La fe es concreta y se manifiesta en actitudes. Aprovecha el desafío de este mes para crecer en el estilo evangélico. Acompaña a orar a los mayores y no dejes de agradecer su servicio. Repite al ritmo de tu respiración: “Señor que mi fe se muestre en obras”.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### Almas orantes.

Desde antiguo contaban las comunidades con la eficacia de la oración de los mayores. "¿Está alguno enfermo entre vosotros? Llame a los ancianos de la iglesia, y oren por él, ungiéndole con aceite en el nombre del Señor" (Sgo 5,14). Numerosos mayores son almas orantes, agradables a Dios. La oración de nuestros abuelos son escudo y fortaleza para toda la Iglesia. Únete a la oración de los mayores cercanos a ti. Agradéceles su servicio orante y acompáñalos a orar. Profundiza tu devoción en las oraciones de este día y ofrécelo por la intención del Papa. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Recoge tu día.

Busca un momento de sosiego interior. ¿Qué viviste hoy? ¿Cómo fueron los encuentros? ¿De qué estás agradecido? ¿De qué deseas pedir perdón? ¿Qué te propones para mañana? [ave\_maria]

GERMÁN GUIDI, SJ

## LO QUE NOS CANSA ES LA FALTA DE AMOR



Se dice en el ámbito de la salud que el cansancio profesional o el estrés tienen que ver con el exceso de tarea, pero también con el modo de realizarla. Cuando nos sentimos forzados o estamos a disgusto deseando estar haciendo otra cosa, se da en nosotros como un desgarramiento interior. Como que estuviéramos partidos o escindidos entre lo que pensamos, sentimos y deseamos.

Un dicho dice: «si no tiene lo que quiere al menos quiera lo que tiene». Esto se podría aplicar a lo que nos toca hacer hoy o lo que está en nuestras posibilidades. Darle todo el valor y sentido. San Ignacio se pregunta respecto a esto: “¿a dónde voy y a qué?”.

Un adelantado al tema del sentido de la vida. Y no solo para las grandes cuestiones sino para cada pequeña cosa que hagamos. Y nada mejor que el amor que es el puente y vínculo divino que une todas las diferencias. Pero amor como un acto libre de la voluntad. Decido hacer esto con amor, con cariño, gratitud y humor. Y me opongo al desgano, a la queja, al enojo consentido.

En otras palabras, poder decir: “que todo lo que haga sea para Gloria de Dios”. En palabras más fáciles: “ayúdame Dios para que lo que realice me haga bien y tu estés contento conmigo y con nosotros, te quiero, gracias Papá”.



## II. POR LA TARDE

“

*No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios. Concebirás en tu seno y darás a luz un Hijo, y le pondrás por nombre Jesús...*

”

El ángel te dice a ti “no temas”, ámate a dar el “sí” al Señor, mientras continúas dialogando en tu corazón con Joaquín y Ana. Repite con María: “Hágase en mí según tu palabra”.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**Inmaculada Concepción de María.**

**Educadores.**

“La educación de los hijos debe estar marcada por un camino de transmisión de la fe... el hogar debe seguir siendo el lugar donde se enseñe a percibir la hermosura de la fe, a rezar y a servir al prójimo... la transmisión de la fe supone que los padres vivan la experiencia de confiar en Dios” (Papa Francisco). Contempla la escena de la Anunciación. ¿Imaginas qué hablaría María, con sus padres Joaquín y Ana? ¿Cuáles son tus “sí” de este tiempo? Ámate a conversarlos con los abuelos de Jesús y ofrece por la intención del mes.

[Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Serénate y trata de ser más consciente.**

¿Crees que vas creciendo interiormente? ¿Sientes que aumenta tu esperanza, tu amor y caridad? ¿Qué te llena la vida de plenitud? Entrega esta noche a tu Padre del cielo tus preocupaciones. [ave\_maria]





CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

## II. POR LA TARDE

“

*Al ver tanta gente, sintió compasión de ellos, porque estaban cansados y abatidos, como ovejas que no tienen pastor (Mt 9,36).*

”

¿Qué situaciones despiertan tu compasión? ¿Cómo actúas? La misericordia es la viga maestra de nuestra fe. ¡Practícala con tus hermanos! Repite al ritmo de tu respiración: “Señor ensancha mi corazón para que quepan más hermanos”.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### Volver a la memoria.

“La ausencia de memoria histórica es un serio defecto de nuestra sociedad. Es la mentalidad inmadura del ‘ya fue’. Conocer y poder tomar posición frente a los acontecimientos pasados es la única posibilidad de construir un futuro con sentido, las narraciones de los ancianos hacen mucho bien a los niños y jóvenes, ya que los conecta con la historia vivida tanto de la familia, como del barrio y del país” (Papa Francisco). ¿Recuerdas las historias de tu familia contadas por los mayores? Agradécelas y cuéntalas a los más jóvenes. Ofrece el día por la intención del Papa. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Reconoce y aprende.

¿Qué experiencias te enriquecen como persona? ¿Qué situaciones te alejan de los demás, de Dios y de ti mismo? ¿Qué has aprendido hoy? Recuerda: la mejor inversión que podemos hacer es vivir en la verdad porque eso nos hace realmente libres. [ave\_maria]



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

## II. POR LA TARDE

“

*Y predicaba así: Detrás de mí viene uno con más autoridad que yo, y yo no soy digno de agacharme para soltarle la correa de sus sandalias (Mc 1,7).*

”

Tu vida abre camino a los que vienen detrás de ti. ¿Qué dejas a los que te sucederán? ¿Qué has sembrado? Agradece al Señor el don de la vida y la posibilidad de servir con ella a los demás. Repite al ritmo de tu respiración: “Señor, que mi vida te anuncie”, mientras actualizas el propósito del día.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### Juventud acumulada.

Linda vivió 106 años. En su cumpleaños 101 confió a su amiga: «Ya tengo 101 años, pero ¿sabes que soy fuerte? Físicamente estoy algo impedida, pero espiritualmente hago todo, no dejo que las cosas físicas me abrumen. No es que no viva la vejez, sólo no le hago caso: ella sigue por su camino, y yo la dejo. El único modo de vivirla bien es vivirla en Dios». ¿Vives como don y tarea la etapa que te toca transitar o te lamentas? Deja la queja y recibe el día ofreciéndolo por la intención del Papa. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Pon un nombre a tu semana.

Tómate un tiempo tranquilo y mira tu semana. Recorre cada día. ¿Qué momentos han sido los más significativos para ti? ¿En qué momentos has sentido paz? Disponte a iniciar una nueva semana con buen ánimo.

[ave\_maria]



# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### Mi carga.

“Si en la juventud no has hecho acopio, ¿cómo vas a encontrar en tu vejez? ¡Qué bien sienta el juicio a las canas, a los ancianos el tener consejo! ¡Qué bien parece la sabiduría en los viejos, la reflexión y el consejo en los ilustres! Corona de los viejos es la mucha experiencia, su orgullo es el temor del Señor” (Ecle 25, 3). ¿Qué estás acopiando en tu vida? ¿Te sientes pleno? Revisa tu carga, y ajusta tus criterios de acopio. Únete en oración por la intención del Papa para este mes. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Explora tu interioridad.

Agradece el día que termina. ¿Qué sentimientos estuvieron presentes durante el día? ¿Qué temores tienes? ¿Cuáles son las situaciones que te hicieron feliz? ¿Cómo has cuidado de aquello que te hizo feliz? [ave\_maria]

## II. POR LA TARDE

“

*Yyo te digo: levántate, carga con tu camilla y vuelve a tu casa" (Lc 5,24).*

”

“Levántate” es un pedido que Jesús te hace a ti. ¿Qué cosas te impiden andar en este tiempo? “Cárgalas” cual camilla y camina hacia adelante, te acompañarán, pero tú las llevarás a ellas. Repite al ritmo de tu respiración: ¡oh Señor, en mi dolor tu alivio, en mi debilidad tu fuerza!



# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**Nuestra Señora de Guadalupe.**

**Consuelo anticipado.**

“¡Cuántos encuentran comprensión y consuelo en las personas ancianas, solas o enfermas, pero capaces de infundir ánimo mediante el consejo afectuoso, la oración silenciosa, el testimonio del sufrimiento acogido con paciente abandono!

Precisamente cuando las energías disminuyen y se reducen las capacidades operativas, estos hermanos y hermanas nuestros son más valiosos en el designio misterioso de la Providencia" (San Juan Pablo II). ¿Te acercas a los mayores de tu familia? Comparte un momento de charla con alguno de ellos, escúchalo, interésate por su vida. Ofrece lo de hoy por la intención del mes. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Descubre el paso de Dios.**

Dios te acompañó hoy. ¿En qué situaciones descubres Su presencia? ¿Qué te llenó de alegría? ¿Qué te causó tristeza? ¿Dónde has tenido puesto tu corazón? No se puede sentir plenitud interior si no sabemos hacia dónde va nuestra vida. Retiene lo positivo y lanza lo negativo. [ave\_maria]

## II. POR LA TARDE

“

*Mi alma canta la grandeza del Señor, mi espíritu se estremece de gozo en Dios mi salvador. (Lc 1, 46-48).*

”

¿Qué cosas grandes ha hecho Dios en tu historia de vida?  
¿Por qué alabarías al Señor tu Dios? Escribe tu propia Alabanza a Dios y recítala en tu corazón como lo hizo María.



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

## II. POR LA TARDE

“

*Vengan a mí, todos los que están cansados y agobiados, y yo los aliviaré.  
(Mt 11, 28 – 30).*

”

Pon en el Corazón de Jesús todo aquello que te agobie y te quite paz para que Él lo suavice. Repite sostenidamente: mi alma descansa en ti Señor.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### Esperanzados.

“El hombre está sumido en el tiempo: en él nace, vive y muere. Al nacer se fija una fecha, la primera de su vida, y con su muerte otra, la última... No obstante, aunque la existencia de cada uno de nosotros es limitada y frágil, nos consuela el pensamiento de que, por el alma espiritual, sobrevivimos incluso a la muerte” (San Juan Pablo II). ¿Crees en la muerte como paso al encuentro con el Padre? Vive las renunciaciones de hoy como pequeñas muertes donde encontrarte con Dios. ¡No te laments, descubre la oportunidad y ofrece por la intención del mes. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Vuelve a la calma.

Detente un momento, deja que Dios te encuentre. ¿Con qué sentimientos iniciaste el día? ¿Cómo continuó? ¿Cómo te sientes ahora? ¿Hubo algo que te hubiera gustado que fuera diferente? Recoge el momento de mayor plenitud del día, reposa en él y disponte a iniciar una nueva jornada.

[ave\_maria]



## II. POR LA TARDE

“

*Les aseguro, de los nacidos de mujer no ha surgido aún alguien mayor que Juan el Bautista. (Mt 11, 11).*

”

El Bautista ha disminuido para que Jesús crezca, su misión fue abrir el sendero para el Señor. ¿Sabes ocupar tu lugar y compartir con otros? ¿Eres tú el centro o permites el crecimiento de los demás? Pide a Jesús: “Dame a conocer la humildad de Juan el Bautista para que Tú crezcas y yo disminuya”.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### Maestros de sabiduría.

La tercera edad es, además, la edad de la sencillez, de la contemplación. Van del sentido de responsabilidad a la amistad, a la no-búsqueda del poder, a la prudencia en los juicios, a la paciencia, a la sabiduría; de la interioridad, al respeto de la Creación, a la edificación de la paz. Las sociedades humanas serán mejores si saben aprovechar los carismas de la vejez (cfr. Papa Francisco). ¿Qué podrías aprender de estos “giros” de la vejez? Elige uno y concreta un propósito para crecer en él. Ofrece lo de hoy por la intención del Papa.

[Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Recoge tu día.

Busca un momento de sosiego interior. ¿Qué viviste hoy? ¿Cómo fueron los encuentros? ¿De qué estás agradecido? ¿De qué deseas pedir perdón? ¿Qué te propones para mañana? [ave\_maria]



## II. POR LA TARDE

“

*Pero la sabiduría se conoce  
por sus obras  
(Mt 11,19).*

”

El encuentro con Jesús lo cambia todo para siempre. Jesús es una opción radical y definitiva que abarca todas las dimensiones de la persona y la totalidad de la vida. Tus actitudes definen la opción por el Reino. ¿Fortaleces la decisión de seguir a Jesús con actitudes evangélicas? ¿Te identificas con las actitudes de Jesús? Repite al ritmo de tu respiración: “Señor que mis actitudes hablen de Ti”.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### La promesa cumplida.

El designio de salvación de Dios se cumple también en la fragilidad de los cuerpos ya no jóvenes; sino débiles. Así, del vientre estéril de Sara y del cuerpo centenario de Abrahán nace el Pueblo elegido. Y del vientre estéril de Isabel y de un viejo cargado de años, Zacarías, nace Juan el Bautista, precursor de Cristo. Incluso cuando la vida se hace más débil, el anciano tiene motivo para sentirse instrumento de la historia de la salvación (cfr. Papa Francisco). ¡Renueva el sentido de vida! Emprende ese sueño latente y ofrécelo por la intención del Papa. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Serénate y trata de ser más consciente.

¿Crees que vas creciendo interiormente?  
¿Sientes que aumenta tu esperanza, tu amor y caridad? ¿Qué te llena la vida de plenitud?  
Entrega esta noche a tu Padre del cielo tus preocupaciones. [ave\_maria]

# ¿CÓMO CAMINAR HACIA LA VERDAD?

*Germán Guidi, SJ*

Verdad es lo que es, la realidad que no podemos negar, pero esta verdad está mediada por la percepción que puede ser un instrumento que la desfigure. Por eso un Gran sabio dijo: "si conoces la verdad, esta te hará libre". Y la verdad la vamos alcanzando por las lecturas que hacemos de la realidad. ¡Tarea complicada!, porque las posibilidades de engaños y subjetividades son muchas. Pero al menos podríamos empezar por hacernos conscientes de los mecanismos más evidentes de error o de distorsión. Un dicho reza así: "Nada es tan malo como dicen ni tan bueno como te lo pintan".

Empecemos por lo desagradable: por lo general cuando hay alguna noticia o algo que nos sorprende para mal, se nos suele disparar el mecanismo del miedo que hace que la cosa se agrande y generando un panorama más aterrador de lo que es.

**«Nada es tan malo como dicen ni tan bueno como te lo pintan.»**

Ya había dicho Zenón en el 300 antes de Cristo, que "lo que nos afecta más son las ideas que nos hacemos de la realidad". (Este autor es la base de la Terapia Racional Emotiva (RET) en relación con las terapias cognitivas y también está en sintonía con el discernimiento ignaciano) Por lo tanto una buena medida sería poder DESDRAMATIZAR y decirnos que "el globo está demasiado hinchado". Y la primera medida sea pincharlo para poder pensar y decidir mejor. Más aún si podemos habla con otro que no esté metido en el problema, seguro que nos dirá algo que nos pueda ayudar. (Esto es la base del acompañamiento espiritual y de las terapias)





Respecto a la distorsión de lo bueno, podemos citar a los autores espirituales antiguos que afirmaban que como consecuencia del pecado original el hombre había perdido la capacidad de contemplar las cosas tal como son, y que solo las veríamos envueltas por un efecto aura o halo que no nos permitía captar lo que son de verdad. Tal efecto es el que utiliza la publicidad para rodear al objeto que se promociona de una atmósfera tan agradable, como si nos convenciera que comprando tal producto se cubrirían todas nuestras expectativas.

Siguiendo la sabiduría de estos sabios del desierto, lo que nos recomiendan es un camino espiritual de autoconocimiento, corrección y de silencio interior para llegar a niveles más profundos de conciencia, donde la Luz interior nos permita ver las cosas más claras y caminar hacia la Verdad que nos hará más Libre.

**«Luz interior nos permita ver las cosas más claras y caminar hacia la Verdad que nos hará más Libre»**

Y mucho más efectivo será poder dialogar con los otros para ver cómo perciben la realidad y entre dos medios “miopes” podamos ver la cosa más clara y acordar mejor las cosas.



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

## II. POR LA TARDE

“

*Elías ya ha venido, y no lo han reconocido, sino que hicieron con él lo que quisieron. Y también harán padecer al Hijo del Hombre (Mt 17, 11-12).*

”

Detente y reflexiona, sólo la pausa y el silencio abrirán tu atención y podrás ver y descubrir esa palabra que Dios tiene hoy para ti. Repite a lo largo del día “Señor que me dé cuenta de lo que me quieres mostrar mientras actualizas el propósito del día.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**Día uno Novena de Navidad.**

**Enséñame, Señor, a retirarme a tiempo...**

“De la vida no podemos jubilarnos. Pero de otras actividades sí, y hasta es conveniente, sano. En una sociedad donde la medida es el hacer y el tener, el ocio y el tiempo libre es mala conducta. Aprender a retirarme a tiempo es prudencia y sensatez” (Ernesto Giobando sj). Hay un tiempo para todo. ¿Hay algo que debas ir dejando? ¿Qué cosa te pide un paso al costado para mayor bien?

Aprovecha el inicio de la Novena de Adviento para reflexionar sobre esto, ofrece tu día por los ancianos que nos dan ejemplo de abrir caminos para otros. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Reconoce y aprende.**

¿Qué experiencias te enriquecen como persona? ¿Qué situaciones te alejan de los demás, de Dios y de ti mismo? ¿Qué has aprendido hoy? Recuerda: la mejor inversión que podemos hacer es vivir en la verdad porque eso nos hace realmente libres.

[ave\_maria]



## II. POR LA TARDE

“

*Vino como testigo para dar testimonio de la luz, para que todos creyeran por medio de él. Él no era la luz, sino el testigo de la luz (Jn 1, 6-8).*

”

¿Quiénes han sido testigos de Dios para ti? ¿Quiénes te hablaron de Dios y te ayudaron a encontrarte con Jesús? Agradece por ellos. Actualiza el propósito del día y repite al ritmo de tu respiración: “Gracias Señor por los hermanos que me hablan de ti”.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**Día dos Novena de Navidad.**

**Instrumentos de Dios.**

“¿En cuántas familias los nietos reciben de los abuelos la primera educación en la fe! Pero el aporte beneficioso de los ancianos puede extenderse a muchos otros campos. El Espíritu actúa cómo y dónde quiere, sirviéndose no pocas veces de medios humanos que cuentan poco a los ojos del mundo” (Juan Pablo II). Trae a la memoria a los mayores que han dejado huella en ti. Agradece por ellos, llámalos y ten un gesto de cariño. Pide su intercesión si están junto al Padre. Ofrece por todos los ancianos del mundo y únete en oración al Papa. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Pon un nombre a tu semana.**

Tómate un tiempo tranquilo y mira tu semana. Recorre cada día. ¿Qué momentos han sido los más significativos para ti? ¿Por qué? ¿En qué momentos has sentido paz? ¿En cuáles no? Si puedes reconocer estas variaciones tendrás mayor claridad para cuidar la paz de tu corazón. ¿Cómo llamarías a tu semana? Disponte a iniciar una nueva semana con buen ánimo.



## II. POR LA TARDE

“

*José, hijo de David, no temas recibir a María, tu esposa, porque lo que ha sido engendrado en ella proviene del Espíritu Santo (Mt 1, 20).*

”

Aprende a recibir, acepta lo que cada personas puede dar y ten paciencia con la realidad cuando no te guste. Repite con el corazón “gracias Señor por lo que hoy me das” mientras sigues poniendo en práctica el propósito de la mañana.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**Día tres Novena de Navidad.**

**El valor.**

“El trabajo humano no vale tanto por su resultado, sino porque lo realiza un hijo de Dios dentro del plan providencial de la salvación... Nuestro valor radica, por una parte, en lo que Cristo puede hacer con quien se pone en sus manos, y por otra, en que Cristo no quiere actuar sin la cooperación humana” (San Alberto Hurtado). ¿Agradeces el trabajo de los demás o sólo exiges cuando no cubre tus expectativas? Agradece el trabajo de tus hermanos y ayúdalos, especialmente si fueran personas mayores. Ofrece el día por la intención del Papa [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Explora tu interioridad.**

Agradece el día que termina. ¿Qué sentimientos estuvieron presentes durante el día? ¿Qué temores tienes? ¿Cuáles son las situaciones que te hicieron feliz? ¿Cómo has cuidado de aquello que te hizo feliz? [ave\_maria]



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

## II. POR LA TARDE

“

*Yo soy Gabriel, el que está delante de Dios, y he sido enviado para hablarte y anunciarte esta buena noticia. (Lc 1,19-20).*

”

Mantén la ilusión y el deseo de aquellas cosas que desees emprender, no te desanimes si tienes dificultades. Dios tiene otros tiempos.

Actualiza el propósito del día y pide a Dios paciencia y fe en la realización de tus proyectos.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**Día cuatro Novena de Navidad.**

**Retirarme a tiempo.**

“Retirarme a tiempo es parte de la vida, pero no me retiro de la vida. Todavía tengo mucho por hacer, quizá lo que nunca hice.

Aprenderé nuevas recetas de comidas.

Visitaré museos para redescubrir la belleza de la creación. Estudiaré idiomas o

computación... Tendré más tiempo para escuchar una sinfonía o mi canción

preferida, leer tantos libros que quedaron

para mañana” (Ernesto Giobando sj). Suelta lo que ya no ayuda, tendrás tiempo y espacio

para “novedades”. Apunta los proyectos dormidos, elige uno y empieza dando un

pequeño paso para concretarlo. Ofrece el día por la intención del Papa. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Descubre el paso de Dios.**

Dios te acompañó hoy. ¿En qué situaciones descubres Su presencia? ¿Qué te llenó de alegría? ¿Qué te causó tristeza? ¿Dónde has

tenido puesto tu corazón? No se puede

sentir plenitud interior si no sabemos hacia dónde va nuestra vida. Retiene lo positivo y

lanza lo negativo. [ave\_maria]

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**Día cinco Novena de Navidad.**

**Aprender a mirar.**

“Aprender a mirar con respeto las cosas, de modo que me acerquen al Creador, y que descubra en cada una de ellas su sitio providencial, la misión en el plan de Dios y que así se alimente mi oración” (San Alberto Hurtado sj). Recibe el día como oportunidad. No descartes ni te cierres a cosas y personas por su apariencia, mira con profundidad y déjate impactar por lo que encuentres en tu día. Ofrece lo que hoy vivas por las personas mayores para que todos aprendamos a tratarlas con respeto y amor. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Vuelve a la calma.**

Detente un momento, deja que Dios te encuentre. ¿Con qué sentimientos iniciaste el día? ¿Cómo continuó? ¿Cómo te sientes ahora? ¿Hubo algo que te hubiera gustado que fuera diferente? Recoge el momento de mayor plenitud del día, reposa en él y disponte a iniciar una nueva jornada. [ave\_maria]



## II. POR LA TARDE

“

*“El Espíritu Santo descenderá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra. (Lc, 1 35-37).”*

”

Actualiza el propósito de la mañana y pide a María: “Enséñame a mirar las circunstancias y a las personas como tú las miraste”.



# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**Día seis Novena de Navidad.**

**Sin demora.**

“Parte prontamente: No espera que le avisen... ¡Ella, la Madre de Dios, da el primer paso! ¡Qué sincera es María en sus resoluciones! Ha dicho: ‘He aquí la esclava del Señor’, y lo realiza; recibe el aviso del Ángel, y parte. Este adelantarse en los favores, los duplica. Humilla tanto el pedir; evitémolo, y sobre todo el prestar los favores de manera brusca, que hace más daño que bien” (San Alberto Hurtado sj). Practica la generosidad y el servicio con prontitud y buen humor, no esperes que te lo pidan. Ofrece tu día por la intención del Papa. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Recoge tu día.**

Busca un momento de sosiego interior. ¿Qué viviste hoy? ¿Cómo fueron los encuentros? ¿De qué estás agradecido? ¿De qué deseas pedir perdón? ¿Qué te propones para mañana? [ave\_maria]

## II. POR LA TARDE

“

*¿Quién soy yo, para que la madre de mi Señor venga a visitarme? Apenas oí tu saludo, el niño saltó de alegría en mi seno. (Lc 1, 43-45).*

”

Cuando te acercas a ayudar a otra persona, ¿despiertas buenos sentimientos en ella? ¿Cómo son tus modos en el servicio? Pide a María: “Dame tus modos, Madre, en el servicio.



CLICKTOPRAY  
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

## II. POR LA TARDE

“

*Mi alma canta la grandeza del Señor, y mi espíritu se estremece de gozo en Dios mi Salvador (Lc 1, 46-48).*

”

Agradecer es alabar a Dios reconociendo que todo lo hemos de recibido de su mano. Escribe tu propio Magnificat, agradeciendo y alabando a Dios por su amor y recítalo.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**Día siete Novena de Navidad.**

**Agradecer.**

A veces se nos hace hábito nuestra realidad y vamos perdiendo la delicadeza del agradecimiento. Se hacen habituales los amigos, la familia, el aire, el alimento, el trabajo, los talentos, hasta nuestras torpezas que nos ayudan a crecer. Todo nos ha sido dado, nada es por nuestros méritos. Presta atención a todo lo que hoy vivas, di “gracias” a tus hermanos por sus pequeños servicios y agradece a Dios sus regalos. Recuerda y agradece especialmente por la presencia de los mayores en tu vida, ofreciendo tu día por ellos. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Serénate y trata de ser más consciente.**

¿Crees que vas creciendo interiormente?

¿Sientes que aumenta tu esperanza, tu amor y caridad?

¿Qué te llena la vida de plenitud?

Entrega esta noche a tu Padre del cielo tus preocupaciones. [ave\_maria]





# No dejo de maravillarme

JAVIER ROJAS, SJ

No dejan de maravillarme los relatos de las historias personales. Sobre todo, cuando brotan del corazón de una persona anciana. Son experiencias de vida que nos enriquecen. Muchas son historias preciosas y sorprendentes, otras duras y sacrificadas. La vida es un misterio que se guarda celosamente en el corazón y se revela a quienes están dispuestas a recibirlas.

Todos buscamos con quien compartir nuestra vida y las personas ancianas tienen necesidad de hacerlo. El relato de nuestras experiencias de vida nos ayudan a comprenderla. Al escuchar a nuestros abuelos nos acercamos al corazón de quienes tienen sabiduría que transmitirnos.

Nuestros abuelos llevan en sus corazones experiencias amasadas en el tiempo, cocinadas en el silencio de la reflexión y convertidas en sabiduría. Necesitamos mirar a nuestros abuelos con ojos nuevos.

No es posible que el sistema económico y de mercado nos impongan una mirada tan utilitarista de las personas que sólo les concede valor en función de su producción. La experiencia de sus vidas es una riqueza para todos nosotros. Al escuchar a nuestros ancianos comprendemos el misterio que somos cada uno de nosotros, al descubrir la imagen y semejanza de Dios que todos llevamos impresa en nosotros. Es el gran regalo que el Señor nos dio con la encarnación de su Hijo; al asumir nuestra condición humana, menos en el pecado. Estas experiencias de vida de los adultos mayores, nos hacen comprender mejor nuestra fragilidad y a ser más compasivos con los demás. Hay muchos de Dios para nosotros en el corazón de una persona anciana. En este mes, en particular, tengamos presentes a aquellas personas que tienen un camino recorrido en el que han cosechado experiencias que nos enriquecen a todos.



# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**Día ocho Novena de Navidad.**

**Guardar en el corazón.**

Guardamos en el corazón como en un cofre experiencias vividas, que nos generan dolor, alegría, agradecimiento. Ellas se hacen presente y vuelven a pasar por el “espacio” del corazón cuando las recordamos. La plenitud de nuestra vida está vinculada en buena medida con las vivencias guardadas y por los recuerdos que dejamos aflorar. ¿Qué has guardado? ¿De qué alimentas tu corazón? Haz un ejercicio de despedida de aquellas vivencias pasadas que le quitan plenitud a tu presente. Acoge sólo lo que te da vida. Ofrece lo que vivas por la intención del Papa. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Reconoce y aprende.**

¿Qué experiencias te enriquecen como persona? ¿Qué situaciones te alejan de los demás, de Dios y de ti mismo? ¿Qué has aprendido hoy? Recuerda: la mejor inversión que podemos hacer es vivir en la verdad porque eso nos hace realmente libres. [ave\_maria]

## II. POR LA TARDE

“

*¿Qué llegará a ser este niño?  
Porque la mano del Señor  
estaba con él (Lc 1, 66).*

”

Los recuerdos que traes al presente condicionan actitudes y deseos ya que con ellos actualizas el pasado. ¿Cuáles son tus recuerdos más frecuentes? ¿Te ayudan a vivir con plenitud o te desaniman? Repite al ritmo de tu respiración: “Señor sana mis recuerdos”, mientras continúas despidiendo lo que te quita libertad.



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

## II. POR LA TARDE

“

*¡Gloria a Dios en las alturas, y en la tierra, paz a los hombres amados por él (Lc 2, 13-14).*

”

Continúa poniendo en práctica el propósito del día y repite en el silencio de tu corazón: “Señor, ven a mí”.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**Día nueve Novena de Navidad.**

**Soledad Silenciosa.**

“Nada se teme tanto como la soledad silenciosa. Y sólo en ella nace Dios y se le encuentra. En realidad, todas las cosas verdaderamente importantes ocurren en silencio: se crece en silencio, se sueña en silencio, se ama en silencio, se piensa en silencio, se vive en silencio, hasta la misma muerte se acerca a los hombres con pies de terciopelo” (José Luis Martín Descalzo). Haz silencio en tu corazón para recibir a Jesús. ¿Qué dimensión de ti, necesita de Dios? Ábrela como albergue de nacimiento. Ofrece todo lo que vivas por la intención del Papa. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Pon un nombre a tu semana.**

Tómate un tiempo tranquilo y mira tu semana. Recorre cada día. ¿Qué momentos han sido los más significativos para ti? ¿Por qué? ¿En qué momentos has sentido paz? ¿En cuáles no? Si puedes reconocer estas variaciones tendrás mayor claridad para cuidar la paz de tu corazón. ¿Cómo llamarías a tu semana? Disponte a iniciar una nueva semana con buen ánimo. [ave\_ma



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

## II. POR LA TARDE

“

*Al principio existía la Palabra,  
y la Palabra estaba junto a  
Dios, y la Palabra era Dios. Al  
principio estaba junto a Dios”  
(Jn 1, 1-2).*

”

Dios se hizo uno con nosotros,  
unido íntimamente a nuestra  
humanidad, para siempre.  
Continúa contemplando en  
silencio a Jesús nacido entre  
nosotros. Repite en tu corazón:  
“Gracias, Señor, Gracias”.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**Natividad del Señor.**

**Nace el Señor.**

“Me imaginaba yo entonces que, en el momento exacto en el que nació Cristo, todas las cosas, el mundo entero, contuvo el aliento y se hizo en todo el universo ese gran silencio que ya nunca se ha repetido jamás... ¿O es que podría Dios hacerse hombre sin que se detuvieran de asombro las estrellas, se callaran absortos los animales, vivieran un misterioso temblor las flores y las cosas todas? (José Luis Martín Descalzo). Quédate contemplando el pesebre, entra en la escena, y toma parte de ella. ¿Qué descubres? Ofrece tu día por la intención del Papa. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Explora tu interioridad.**

Agradece el día que termina. ¿Qué sentimientos estuvieron presentes durante el día? ¿Qué temores tienes? ¿Cuáles son las situaciones que te hicieron feliz? ¿Cómo has cuidado de aquello que te hizo feliz? [ave\_maria]



## II. POR LA TARDE

“

*Lo que deban decir se les dará a conocer en ese momento, porque no serán ustedes los que hablarán, sino que el Espíritu de su Padre hablará en ustedes (Mt 10, 19-20).*

”

Deja que Dios hable en el silencio de tu corazón, Él tiene palabras de Vida. Vuelve la mirada al pesebre y conserva el silencio interior.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**En el silencio está Dios.**

“Y nadie percibe que en el silencio está Dios, que hace dos mil años se nos volvió Palabra silenciosa. Pisó el mundo sin ruido, no entró en la humanidad precedido de heraldos trompeteros, sino calladamente, en un portal perdido en un poblacho, entre dos bestias silenciosas y dos padres que le miraban atónitos callados... La buena noticia estaba construida de silencio” (José Luis Martín Descalzo). Acércate al pesebre y sólo mira, no te llenes de palabras, respira profundo, y deja que la imagen te hable. ¿Qué sientes después de esta callada oración? Ofrece tu día por la intención del Papa. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Descubre el paso de Dios.**

Dios te acompañó hoy. ¿En qué situaciones descubres Su presencia? ¿Qué te llenó de alegría? ¿Qué te causó tristeza? ¿Dónde has tenido puesto tu corazón? No se puede sentir plenitud interior si no sabemos hacia dónde va nuestra vida. Retiene lo positivo y lanza lo negativo [ave\_maria]

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**San Juan Apóstol Evangelista.**

**Encuentros.**

“Nuestra afectividad necesita relaciones hondas. Por supuesto, la primera relación a la que hay que dar tiempo de calidad, no las sobras cansadas de nuestro día asaltado por un ritmo frenético, es al encuentro explícito con Dios en la oración, para que podamos vivir todo el día en el sabor de ese encuentro. Las amistades humanas profundas y duraderas le dan al corazón raíces para alimentar su consistencia” (Benjamín González Buelta sj). ¿Dedicas tiempo al encuentro con Dios? ¿Cuidas del tiempo con amigos? Concreta un propósito para estos encuentros y ofrécelos por la intención del Papa [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Vuelve a la calma.**

Detente un momento, deja que Dios te encuentre. ¿Con qué sentimientos iniciaste el día? ¿Cómo continuó? ¿Cómo te sientes ahora? ¿Hubo algo que te hubiera gustado que fuera diferente? Recoge el momento de mayor plenitud del día, reposa en él y disponte a iniciar una nueva jornada.

[ave\_maria]



## II. POR LA TARDE

“

*Corrió al encuentro de Simón Pedro y del otro discípulo al que Jesús amaba, (Jn 20, 2-3).*

”

María Magdalena busca en el sepulcro y el vacío la desconcierta. ¿Dónde buscas a Dios en este tiempo de Navidad? Si quieres encontrarte con Jesús busca donde hay vida en ti y en tus hermanos. Dile al Señor: “Hoy escojo la vida”.



## II. POR LA TARDE

“

*José se levantó, tomó de noche al niño y a su madre, y se fue a Egipto” (Mt 2, 14).*

”

Sólo creces si dejas atrás aquello que no te ayude, no porque entiendas sino porque crees. Continúa reflexionando sobre tus compromisos y decisiones en medio de dificultades y repite al ritmo de tu respiración: “Sólo en Dios pongo mi confianza, sólo en Dios pongo mi afición”.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

**Santos Inocentes.**

**Ante la adversidad.**

El Evangelio de hoy nos invita a mirar el compromiso, la fe y la entrega de José y María cuando deben huir a Egipto para salvar al Niño de las manos de Herodes. “Jesús exige decisiones radicales que pueden estremecer la vida entera de una persona. No las dulcifica ni las esconde. Nadie debe sentirse engañado por las apariencias ni seducido por la lisonja. El Reino es lo más importante incluso más que la propia vida” (Benjamín González Buelta sj). ¿Qué te dicen a ti estas palabras? Reflexiona. Ofrece el día por la intención del Papa. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

**Recoge tu día.**

Busca un momento de sosiego interior. ¿Qué viviste hoy? ¿Cómo fueron los encuentros? ¿De qué estás agradecido? ¿De qué deseas pedir perdón? ¿Qué te propones para mañana? [ave\_maria]



CLICKTOPRAY  
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

## II. POR LA TARDE

“

*Ahora, Señor, puedes dejar que tu servidor muera en paz, como lo has prometido, porque mis ojos han visto la salvación (Lc 2, 28-31).*

”

Pon a las personas mayores por quienes oras hoy en las manos de Jesús diciéndole: “Aquí te entrego a .... para que lo abracés hoy”, mientras continúas orando por ellas.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### Testimonio de entrega.

“¡Cuántos testimonios en nuestras comunidades parroquiales de gente mayor que entrega su tiempo y su corazón a la tarea evangelizadora! Ellos son quienes más asisten a las parroquias y no porque no tengan nada que hacer, sino porque se encuentran en el atardecer de la existencia, se sienten nuevamente llamados por el Dios de la misericordia, están invitados a repasar la vida y encontrar nuevos motivos de alabanza y servicio” (Ernesto Giobando sj).  
Agradece por las personas mayores, testigos fieles del Reino, especialmente tus conocidos; y ofrece el día por la intención del Papa. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Serénate y trata de ser más consciente.

¿Crees que vas creciendo interiormente?  
¿Sientes que aumenta tu esperanza, tu amor y caridad? ¿Qué te llena la vida de plenitud?  
Entrega esta noche a tu Padre del cielo tus preocupaciones. [ave\_maria]





## II. POR LA TARDE

“

*Y hablaba acerca del niño a todos los que esperaban la redención de Jerusalén (Lc 2, 36. 38).*

”

¿De qué hablas con las personas mayores? ¿Te interesas por los temas que a ellos les importan o te comportas con intolerancia o impaciencia? Actualiza el propósito del día con amor y tolerancia.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### Aprovecharé.

“Aprovecharé para estar más con mis seres queridos, poniéndoles el oído para resarcir tantos apuros y justificaciones. Retirarme de las cosas que me ocasionaron tantos dolores de cabeza, no es renuncia, sino premio.

Enséñame, Señor, a retirarme. Enséñame, Señor, a descubrir todo lo que me falta para ser feliz y a hacer feliz a los demás” (Ernesto Giobando sj). Acércate a alguna persona mayor que necesite compañía, y sé ocasión para que descubra la riqueza que este tiempo le regala. Ofrece por la intención de Papa todo lo que hoy vivas. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Reconoce y aprende.

¿Qué experiencias te enriquecen como persona? ¿Qué situaciones te alejan de los demás, de Dios y de ti mismo? ¿Qué has aprendido hoy? Recuerda: la mejor inversión que podemos hacer es vivir en la verdad porque eso nos hace realmente libres. [ave\_maria]



CLICKTOPRAY  
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

## II. POR LA TARDE

“

*El niño iba creciendo y se fortalecía lleno de sabiduría, y la gracia de Dios estaba con él (Lc 2, 39-40).*

”

¿Aceptas disponible los tiempos de Dios? ¿Aceptas los tiempos diferentes de tus hermanos? Agradece el don de participar de la Red de Oración del Papa este año y comprométete a continuar en esta misión el año entrante.

# Con Jesús

## I. POR LA MAÑANA

### La Sagrada Familia

#### Abrazo.

¡En cambio qué bello es el aliento que el anciano logra transmitir al joven en busca del sentido de la fe y de la vida! ( ) Las palabras que mi abuela me dio por escrito el día de mi ordenación sacerdotal, las llevo todavía conmigo, siempre en el breviario, y las leo a menudo, y me hacen bien. ¡Cuánto quisiera una Iglesia que desafía la cultura del descarte con la alegría desbordante de un nuevo abrazo entre los jóvenes y los ancianos!” (Papa Francisco). Agradece las gracias recibidas este año y ofrécelas por la intención del mes. [Padre Nuestro]

## III. POR LA NOCHE

### Pon un nombre a tu semana.

Tómate un tiempo tranquilo y mira tu semana. Recorre cada día. ¿Qué momentos han sido los más significativos para ti? ¿Por qué? ¿En qué momentos has sentido paz? ¿En cuáles no? Si puedes reconocer estas variaciones tendrás mayor claridad para cuidar la paz de tu corazón. ¿Cómo llamarías a tu semana? Disponte a iniciar un nuevo año con buen ánimo. [ave\_maria]



# Red Mundial de Oración del Papa

ARGENTINA | URUGUAY | PARAGUAY