



clicktopray

RED MUNDIAL DE ORACIÓN DEL PAPA • Nº 17 • ENERO 2018

1

Camino del Corazón

COMO QUIERO VIVIR.

**Minorías religiosas
en Asia**

Para que los cristianos puedan vivir
su fe con toda libertad



03	¿Cómo rezar con CTP?
04	Camino del Corazon.
06	Oracion de ofrecimiento diario.
07	Intención de Enero.
08	Minorías religiosas en Asia.
20	En el principio el amor.
36	El amor: principio de la vida.
54	Vivir y ser plenos.
70	En medio de las tormentas



1

Al comenzar el día realiza la oración de ofrecimiento. Luego lee la reflexión "Con Jesús por la mañana" y dedica unos minutos a meditar la reflexión.

UN CAMINO ESPIRITUAL

¿CÓMO REZAR CON CTP?

Rezar con CTP es simple. Diariamente tienes una propuesta de oración que se divide en tres momentos distintos.

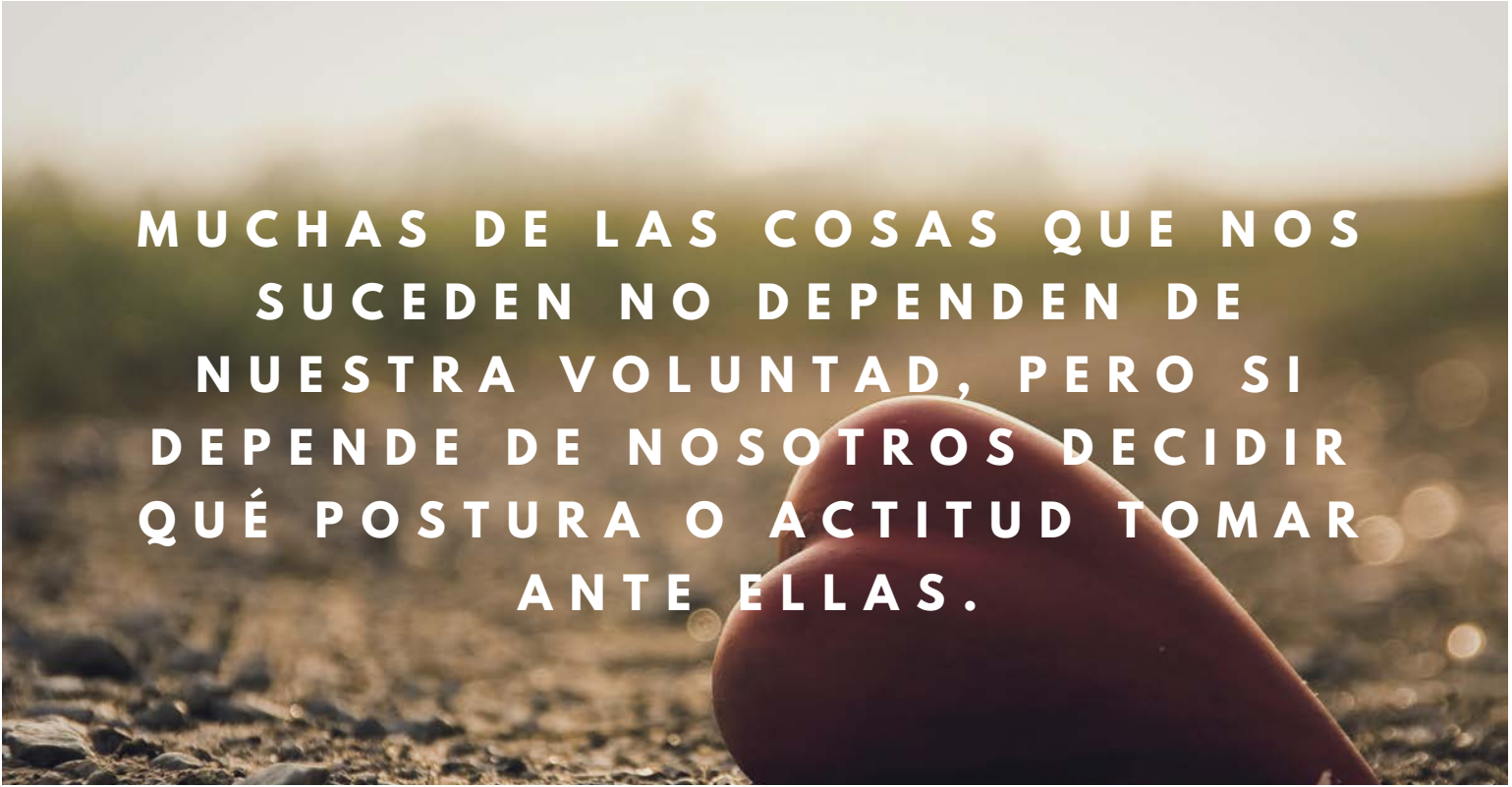
3

Y al finalizar la jornada, dedica unos minutos a repasar tu día siguiendo la pauta de oración "Con Jesús en la noche"

2

En el tiempo de descanso, al medio día, reflexiona con el mensaje del Camino del Corazón leyendo "Con Jesús durante el día"

Esta sencilla oración diaria te ayudará a encontrar la paz interior.



MUCHAS DE LAS COSAS QUE NOS
SUCEDEN NO DEPENDEN DE
NUESTRA VOLUNTAD, PERO SI
DEPENDEN DE NOSOTROS DECIDIR
QUÉ POSTURA O ACTITUD TOMAR
ANTE ELLAS.

CAMINO DEL CORAZÓN

Javier Rojas SJ

COMO QUIERO VIVIR. En todo momento tenemos la libertad de decidir cómo vivir. Es verdad que todas las situaciones por las que atravesamos no son queridas por nosotros, sin embargo, siempre podemos elegir cómo situarnos ante ellas. Muchas de las cosas que nos suceden no dependen de nuestra voluntad, pero si depende de nosotros decidir qué postura o actitud tomar ante ellas.

Es decir, desarrollar una actitud distinta ante la vida misma tal y como se da.

Cuando Jesús dijo a sus discípulos «Reciban el Espíritu Santo» les estaba dando un guía, un compañero, o como lo define el mismo Señor, un «abogado» o «defensor». La efusión del Espíritu que recibieron les ayudó a vivir la misión de ser discípulos con una mente abierta y un

corazón disponible, para ver posibilidad donde sólo veían fracaso, vida y oportunidad donde sólo podían ver muerte y perdición.

El Espíritu Santo transformó el corazón de aquellos temerosos discípulos en hombres de fe, valor y confianza. Ellos estaban «encerrados» por «miedo a los judíos», y los hizo salir de sí mismos para anunciar el evangelio, y comunicar a todos los hombres y mujeres de su tiempo la maravillosa noticia de que Jesús había resucitado.

Este CAMINO, que nos gusta llamar DEL CORAZÓN, nos conduce a la identificación con la manera de pensar, el querer de Jesús, con su proyecto del Reino y su misión de compasión por el mundo.

Las citas de la Palabra de Dios y otros textos que enriquecen este proceso «retratan el amor desmedido de Dios por cada uno de nosotros y por la humanidad entera.»

Han de ser acogidos con un corazón dispuesto a recibir la Buena Noticia de Jesucristo, con una mentalidad abierta para dejarse cuestionar sanamente en pos de la renovación espiritual, y con una voluntad libre y disponible para buscar y hallar la voluntad de Dios para cada uno.

Para cada hay tres momentos específicos de oración. Por la mañana, durante el día y por la noche. Son momentos para «reafirmar la alianza de amor personal con el Resucitado y una instancia para ofrecer todo lo que somos y tenemos para hacernos disponibles en la misión con Él y colaborar como sus apóstoles».

Puestos al servicio de la Iglesia, somos enviados al mundo para hacer presente el amor compasivo de Dios.

Espero que este sencillo camino espiritual renueve nuestro espíritu misionero y nos haga crecer en discípulos y apóstoles.

Oración de ofrecimiento diario



Padre bueno, sé que estás
conmigo.
Aquí estoy en este nuevo día.
Pon una vez más mi corazón
junto al corazón de tu hijo
Jesús.
Que se entrega por mi
y que viene a mí en la
Eucaristía.
Que tu Espíritu Santo
me haga su amigo
y su apóstol disponible a su
misión.

Pongo en tus manos
mis alegrías y esperanzas,
mis trabajos y sufrimientos.
Todo lo que soy y tengo.
En comunión con mis
hermanos y hermanas de
esta red mundial de
oración.
Con María, te ofrezco mi
jornada por la misión de la
iglesia y por las
intenciones del Papa para
este mes.

Por la Evangelización
MINORÍAS RELIGIOSAS EN ASIA

PARA QUE, EN LOS
PAÍSES ASIÁTICOS,
LOS CRISTIANOS,
COMO TAMBIEN LAS
OTRAS MINORÍAS
RELIGIOSAS, PUEDAN
VIVIR SU FE CON
TODA LIBERTAD.



Minorías religiosas en Asia.

P. JAVIER ROJAS, SJ
DIRECTOR REGIONAL
ARGENTINA-PARAGUAY
Y URUGUAY

No poder expresar el amor que sentimos a una persona, no tener la posibilidad de comunicar lo que pensamos en los círculos más íntimos por miedo a la burla o represión, o no lograr vivir con libertad nuestra fe, nos produce una profunda sensación de frustración. Es una mezcla de ira reprimida e impotencia, que se transforma a veces en profunda y somnolienta tristeza. ¿Cuándo fue la última vez que pudiste expresarte con libertad interior sin miedo al juicio de los otros? ¿Puedes comunicar lo que te hace pleno profundamente sin temor a la represión y la burla? ¿Cuándo te sentiste libre de decir “Dios es Amor” sin tener miedo a ser considerado un “mojigato”?

La fe en Jesús, cuando nace del encuentro personal con Él y que no se reduce a unas cuantas verdades dogmáticas, tiene una dinámica comunicativa y expresiva. El amor al Señor nos impulsa comunicar ese amor.

**HAY MUCHOS LUGARES EN EL
MUNDO DONDE SER CRISTIANO O
CONFESAR LA FE EN JESÚS ES
CAUSA DE PERSECUCIÓN Y DE
CÁRCEL.**



Expresar el amor a Jesucristo puede ser motivo, incluso, de muerte. Pero hay muchos otros lugares donde sí es posible comunicar con toda libertad que creemos en Jesús y en sus promesas.

Este mes el Papa Francisco nos pide rezar por los cristianos de Asia para «que puedan vivir su fe con toda libertad.» Ahora bien, ¿cómo expresas tu fe? ¿El anuncio que haces de Jesucristo nace de la relación personal con él o del cumplimiento de la ley? Recemos juntos este mes para que aquellos que son perseguidos por manifestar su amor a Jesucristo, y también por las personas que por miedo o cobardía no son animan a comunicar con libertad su fe.

CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“

**María conservaba
estas cosas en su
corazón
(Lc 2, 16-21).**

”

MARÍA MADRE DE DIOS.

“Lejos de querer entender o adueñarse de la situación, María es la mujer que sabe conservar, es decir proteger, custodiar en su corazón el paso de Dios en la vida de su Pueblo. Desde sus entrañas aprendió a escuchar el latir del corazón de su Hijo y eso le enseñó, a lo largo de toda su vida, a descubrir el palpar de Dios en la historia” (Papa Francisco). Inicia el año regalándote un tiempo a solas con Dios. Ofrece tu día por la intención del Papa para este mes. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN EN EL PRINCIPIO EL AMOR.

El amor que Dios te tiene es la fuerza creadora de tus talentos, de tus ganas de vivir, de tu energía para hacer cosas y compartir con los demás. Tu bondad y tu belleza son un reflejo del amor de la Trinidad que te habita. Continúa con el propósito de la mañana y descubre en la soledad del diálogo con el Señor todo lo bueno que ha sembrado en tu persona. Apunta lo que descubras y admira la belleza creada en ti. Repite al compás de tu respiración: “Te doy gracias Señor por tu amor”.

Con Jesús en la noche

Dejarse mirar.

Busca un lugar tranquilo y respira profundamente. Aquieta el corazón.

¿Qué acontecimientos te han hecho feliz? ¿Por quienes te has sentido amado, estimado, valorado? Quédate unos minutos disfrutando de ello.

Agradece el día que has vivido. Disparte a iniciar tu día de mañana llevando amor en tu corazón para entregar a los demás. Ave María

CLICKTOPRAY
COMUNIDAD EN LÍNEA

Con Jesús

por la mañana

“

**Yo soy una voz
que grita en el
desierto
(Jn 1, 19-28).**

”

TESTIGOS

En nuestras comunidades estamos necesitados de estos testigos de Jesús... Creyentes que despierten el deseo de Jesús y hagan creíble su mensaje. Cristianos que con su experiencia personal, su espíritu y su palabra, faciliten el encuentro con él... Cristianos sostenidos y animados por él que dejen entrever tras sus gestos y sus palabras la presencia inconfundible de Jesús, vivo en medio de nosotros” (J. A. Pagola). Dirígete a los demás con palabras amables. Refleja en tus palabras serenidad y calma. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

C A M I N O D E L C O R A Z Ó N

PALABRAS DE AMOR.

Las palabras que decimos pueden construir o desmoronar a nuestros hermanos. El amor que decimos tener a los demás también se refleja en el estilo de nuestras conversaciones. El amor de Dios Padre se hizo, en Jesús, palabra de Amor creadora de vida. Así nuestras palabras pueden dar vida o quitarla, construir ambientes amorosos o enfermizos. Cuida la palabra que dices a otros, profundiza el propósito de la mañana y examina el modo de dirigirte a los demás.

Con Jesús en la noche

Ofrecer la vida.

Tómate unos minutos para recoger lo vivido hoy. Cierra los ojos un momento y respira hondo. ¿Qué momentos te han llenado el corazón de alegría y plenitud? ¿A quién has ayudado hoy? Quédate unos minutos a solas con Jesús. Cuéntale al Señor de tus preocupaciones y disponte a entregárselos a él. Ave María



CLICKTOPRAY
CONTECENDO A VIDA COM O ESPÍRITO

M IÉRCOLES 3

Con Jesús

por la mañana

“

**El Espíritu
descendió en
forma de paloma
(Jn 1, 29-34).**

”

AMOR A LA VIDA.

Quien vive abierto al Espíritu de Dios vibra con todo lo que hace crecer la vida y se rebela contra lo que hace daño y la mata. Este amor a la vida genera una alegría diferente, enseña a vivir de manera amistosa y abierta, en paz con todos, dándonos vida unos a otros, acompañándonos en la tarea de hacernos la vida más digna y dichosa” (J.A. Pagola). Agradece la vida de los que amas y consiéntelos hoy, en un gusto. Ofrece el día por la intención del Papa. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY

JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN

AMOR AGRADECIDO.

El amor, ante todo, es don que se recibe. Sólo ama quien se siente amado. La lógica del amor se aleja de la lógica del deber y se acerca a la gratuidad. Amar y ser amado es un don, que nace del Amor que Dios nos tiene. ¿Quiénes te aman? ¿A quiénes amas desinteresadamente? ¿Sientes el amor que viene de Jesús? Revisa el amor en tu vida. Agradece el amor que eres capaz de dar y de recibir, y concreta el propósito de la mañana, de amar de manera gratuita.

Con Jesús en la noche

Dar gracias.

Cierra los ojos y respira hondo. ¿Cómo te sientes en este momento? Pide a Jesús que te muestre los pequeños detalles de amor gratuito. ¿Qué momentos han sido significativos para ti? Detente un momento a dar gracias y saborear esos detalles. Mañana comienza el día recordando el amor que has recibido para dárselo a los demás. Ave María

CLICKTOPRAY
Juntos cada día es diferente

Con Jesús

por la mañana

“

**Maestro, ¿Dónde
vives? Vengan y
lo verán
(Jn 1, 35-42).**

”

¿QUÉ BUSCAN?

Jesús les responde directamente: vengan y lo verán. Hagan ustedes mismos la experiencia. No busquen información de fuera. Vengan a vivir conmigo y descubrirán cómo vivo yo, desde dónde oriento mi vida, a quiénes me dedico, por qué vivo así” (J. A. Pagola). Lo decisivo no es saber cosas sobre Jesús, sino vivir como Él, amar como Él, ser como Él. En lo que vivas hoy pregúntate ¿Qué haría Jesús si estuviera en mi lugar? Ofrece lo de hoy por la intención del Papa. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN AMOR QUE TRANSFORMA.

Jesús te invita a ser su discípulo y su apóstol a configurar tu vida con la de ÉL, creer en lo que ÉL creyó, escuchar, acoger y acompañar como lo hacía ÉL, a amar como ÉL amó. ¿Qué supone para ti tomar el desafío de esta invitación? ¿Qué tienes que aprender para vivir así? Pide a Jesús que transforme en ti aquello que necesitas para parecerte más a ÉL. Apunta lo que descubras y deja que la pregunta de tu búsqueda siga resonando en ti.

Con Jesús en la noche

Aceptar las dificultades.

Tómate un tiempo para estar a solas con Jesús. Respira hondo y serénate. ¿Has cuidado la alegría y la paz de tu corazón? ¿Has cuidado el buen trato con tus hermanos? ¿Deseas pedir perdón a Dios por algo? Quédate en paz en este momento y pide a Dios que te abrace en su amor. Apunta un propósito para mañana. Ave María



CLICKTOPRAY
ORACIÓN EN LA RED

Con Jesús

por la mañana

“

**Hemos encontrado
al que describen
Moisés en la ley y
los profetas
(Jn 1, 45).**

”

AMIGOS EN EL SEÑOR

Habitualmente deseamos cosas buenas para nuestros amigos. El encuentro con Jesús es lo mejor que podemos desear para ellos. No critiques ni vivas con pesar tu fe, vívela con alegría y agradecimiento por lo bueno que trae a tu vida y contagiarás a Jesús. En este primer viernes de mes jornada mundial dedicada a orar por la intención del Papa únete en oración a la Red. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN AMOR DE AMISTAD.

La experiencia del amor es fundante y se mueve hacia un amor ofrecido a otros. “Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos” (Jn, 15,13). Amar a los amigos supone estar reconciliados con la experiencia de que los demás jamás llenarán nuestro vacío de amor, ni nuestras expectativas de ser amados como nosotros deseamos. El amor humano es limitado. ¿Recibes los gestos de amor de tus amigos con gratuidad y libertad o exiges una atención que tal vez no puedan cubrir? Cuida el don de la amistad.

Con Jesús en la noche

Dar respuesta.

Busca un lugar tranquilo. Respira hondo y cierra tus ojos. Mira y detente en aquellos momentos relevantes del día. ¿Qué has aprendido de ti y de lo vivido? ¿A qué te has sentido llamado hoy? ¿Qué persona te sientes llamada a ser? Concreta una actitud para mañana que te acerque a ese llamado.



EN EL PRINCIPIO EL AMOR Y ANTES O DESPUES, ¿QUE?

Fernando Ianchina
Abogado - Equipo CTP Argentina

En el principio el Amor. ¿Y si trato de mirar el “principio” desde atrás, desde el instante anterior a que fuera “el principio”? ¿Qué encontraría justo antes del instante cero, cuando todavía ni el tiempo era una dimensión? sólo Dios, simplemente porque antes del principio era la nada. Y por qué entonces, justo después, todo. ¿Qué hay en ese principio, en ese comienzo, que convirtió la nada en todo?

Hay una decisión. Un acto voluntario..., elegido..., querido..., de un Ser capaz de convertir la nada, en todo, Dios. Y sólo porque así lo quiso. El acto por el que la nada, se convierte en todo, es un acto de Amor, porque es un acto de entrega, en el que Dios, se da para que otros también existan y participemos de El.

Dios, en su Amor, o el Amor en Dios, nos creó a su imagen, es decir, con la capacidad de elegir amar y así ser partícipes con El de cuidar la creación; o bien elegir no amar.

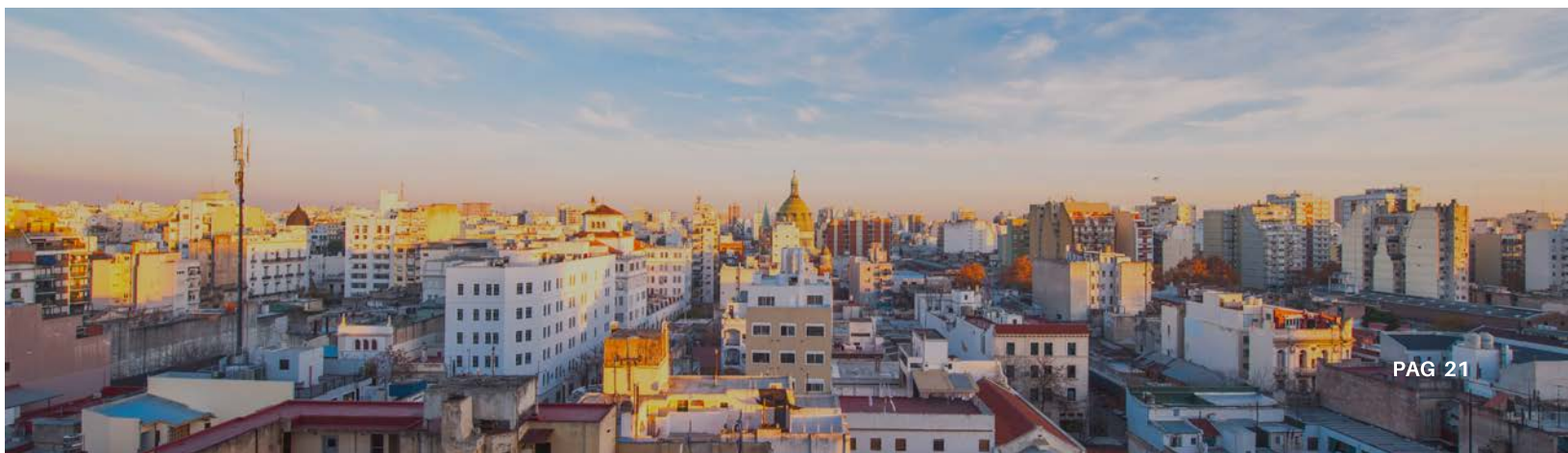
EN EL PRINCIPIO DIOS AMÓ, Y DESDE ESE INSTANTE, TODA LA CREACIÓN ES UNA INVITACIÓN DIVINA, A AMAR, A ELEGIR AMAR, A ELEGIR EL AMOR, A ELEGIRLO A EL, A ELEGIR CREAR NUEVAS REALIDADES, NUEVAS OPORTUNIDADES, NUEVAS RELACIONES.

Elegir amar es dar una nueva oportunidad a quien yerra; es mirar como semejante al otro; es escuchar lo que me dice, sin masticar mientras tanto mi respuesta; es comprender que el otro tiene sentimientos que no conozco; es no juzgar, sino buscar comprender las conductas que me incomodan; es agradecer lo que recibo y tengo; es dar porque el otro necesita y no porque yo quiero “ser” generoso..., en fin, elegir amar es convertir la nada en un encuentro con el otro.

Elegir amar es elegir libertad, porque no puedo amar sino no soy libre al elegir.

Elegir amar es un acto de fe y confianza, pues sólo podré amar si me dejo amar, si dejo que el otro, con su ser, me transforme, así como yo lo transformo a él cuando elijo amarlo.

Elegir Amar, no es fácil. Es una decisión de tanta libertad y apertura al otro, que mueve nuestras emociones más básicas. Sólo somos imagen de Dios nuestro Creador, cuando elegimos amar, cuando dejamos que el Amor transforme nuestra nada en el Todo de la Creación. Parafraseando a Silvio Rodríguez: “Sólo el amor alumbra lo que perdura, engendra la maravilla, convierte en milagro el barro y consigue encender lo muerto”.



CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“

**¿Dónde está el rey
de los judíos que
acaba de nacer?
(Jn, 2, 1-12).**

”

EPIFANÍA DEL SEÑOR ADORAR

Para adorar a Dios es necesario sentirnos criaturas, infinitamente pequeñas ante él, pero infinitamente amadas por él; admirar su grandeza insondable y gustar su presencia cercana y amorosa que envuelve todo nuestro ser. La adoración es admiración. Es amor y entrega. Es rendir nuestro ser a Dios y quedarnos en silencio agradecido y gozoso ante él, admirando su misterio desde nuestra pequeñez” (J. A. Pagola). Mira, escucha, huele, toca pausadamente y en silencio, disfruta y admira lo que encuentres. Ofrece tu día por la intención del mes. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

C A M I N O D E L C O R A Z Ó N

AMOR QUE CUIDA

El amor es cuidado no sólo de las personas sino de toda realidad creada, que es don ofrecido por Dios. No somos dueños irresponsables de la creación sino administradores de los bienes en favor propio y de nuestros hermanos. Jesús te invita a admirar la belleza y también a realizar actos concretos para proteger el mundo que es nuestra casa común. ¿Cuidas el consumo de los bienes naturales como el agua? ¿Procuras la higiene de los espacios públicos aunque no estés obligado a ello? ¿De qué modo puedes crecer en el cuidado de tu medio ambiente?

Con Jesús en la noche

Descubrir el amor.

Tómate un momento para pedir al Señor que te muestre la belleza del día vivido, los lugares que recorriste, las personas que encontraste, las tareas, el bien que has podido hacer y recibir, los aromas y colores, la naturaleza y cada detalle del día. ¿Qué quieres agradecer? Disfruta de este momento con Dios y disponte a vivir mañana en el Amor de Dios.
Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE**Con
Jesús**
por la mañana

“

**Conviértanse, el
Reino de los Cielos
está cerca
(Mt 4, 12-17.23-25).**

”

CONVERSIÓN

Jesús inicia su predicación pública e invita a una transformación del corazón. No se trata sólo de un simple “ser buenos o hacer las cosas bien”. La invitación de Jesús es a cambiar la mentalidad, de escala de valores, de convertir el estilo de vida a la alternativa del Reino. Es una invitación a configurar nuestra vida con la suya. ¿Qué necesita conversión en tu vida en este tiempo? Habla con Jesús como con un amigo y ofrece el día por la intención del mes.

Con Jesús

durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN EL AMOR NOS HACE LIBRES.

Lo contrario al amor es el miedo que nos mueve a defendernos de las amenazas que sentimos frente a las dificultades manteniendo conductas agresivas, envidia, crítica, desprecio. El amor por el contrario, descansa en la certeza de que todo acontecimiento por difícil que parezca está preñado del amor de Dios que siempre tiene la última palabra. Nada escapa al amor de Dios y esta convicción libera. ¿Cuál es tu actitud frente a las dificultades? ¿Eres capaz de descubrir amor y actuar sembrando esperanza en tiempos difíciles o tienes actitudes defensivas producto del miedo?

Con Jesús en la noche

Aprender de la experiencia.

El Señor te invita a descubrirlo en tu vida. Tómate unos momentos para repasar tu semana y recoger las experiencias más significativas. ¿Qué recuerdos vienen a ti? ¿Qué sentimientos despiertan? Apunta los recuerdos más significativos. ¿Qué aprendizaje te dejan? Conversa con tu Padre de lo vivido y pide ayuda para iniciar una nueva semana.

CLICKTOPRAY
ORACIÓN EN MOVIMIENTO

Con Jesús

por la mañana

“

**Vio a Simón y a su
hermano Andrés que
echaban una red al
agua (Mc 1,14-20)**

”

JESÚS PASA

Jesús va pasando junto a lago de Galilea... El que toma la iniciativa es siempre Jesús. Se acerca, fija su mirada en aquellos pescadores y los llama a dar una orientación nueva a su existencia” (J.A. Pagola). El lago es imagen de nuestra vida cotidiana. Jesús pasa y te mira cada día en tu rutina. Déjate mirar e invitar a colaborar con él haciendo bien tu tarea. Ofrece lo de hoy por la intención del mes.

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

C A M I N O D E L C O R A Z Ó N

RESPUESTA AL AMOR.

¿Hasta dónde estás dispuesto a vivir tu fe? ¿Qué compromisos estás dispuesto a asumir? El llamado de Jesús a colaborar con Él espera tu respuesta. Y a veces la respuesta más difícil es comprometernos allí donde la rutina se nos hace pesada y aburrida. Recuerda que no se trata de lo que hagas sino de cuánto amor pongas. Trabaja con amor, abandona las redes de la queja y las ilusiones vanas. Tu vida cotidiana puede ser respuesta de amor a la mirada de Jesús.

Con Jesús en la noche

Dejarse mirar.

Busca un lugar tranquilo y respira profundamente. Aquieta el corazón.

¿Qué acontecimientos te han hecho feliz? ¿Por quienes te has sentido amado, estimado, valorado? Quédate unos minutos disfrutando de ello.

Agradece el día que has vivido. Disponte a iniciar tu día de mañana llevando amor en tu corazón para entregar a los demás.

CLICKTOPRAY
ORACIÓN EN TU DISPOSITIVO

Con Jesús

por la mañana

“

**La gente se
asombraba de su
enseñanza
(Mc 1, 21-28).**

”

AMOR QUE CURA.

La gente se asombraba de su enseñanza porque les enseñaba con autoridad, no como los letrados” (Mc 1, 21-28). Jesús impactaba en la vida de su pueblo de un modo sorprendente. El encuentro con Él era sobrecogedor e inolvidable. Su palabra sanaba y aliviaba de las cargas y los demonios que enredaban los corazones. El amor es capaz de suavizar las dolencias de las personas. ¿Cómo son tus palabras, sanan o enferman? Habla con delicadeza, acoge con tus palabras, ponle buen humor a las dificultades. Ofrece el día por la intención del Papa.

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN

EL AMOR QUE SIRVE

El amor sincero es servicio gratuito y desinteresado. Tal como Jesús que pasó sirviendo a los que lo encontraron. Jesús te llama a amar y servir en todo.

“El servir no es faena de seres inferiores.

Dios que da el fruto y la luz, sirve.

Pudiera llamársele así: “El que sirve”.

Y tiene sus ojos fijos en nuestras manos y nos pregunta cada día: ¿Serviste hoy? ¿A quién? ¿Al árbol, a tu amigo, a tu madre? (Gabriela Mistral).

Con Jesús en la noche

Ofrecer la vida.

Tómate unos minutos para recoger lo vivido hoy. Cierra los ojos un momento y respira hondo. ¿Qué momentos te han llenado el corazón de alegría y plenitud? ¿A quién has ayudado hoy? Quédate unos minutos a solas con Jesús. Cuéntale al Señor de tus preocupaciones y disponte a entregárselos a él.



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA UNO ES DIFERENTE

MIÉRCOLES 10

Con Jesús

por la mañana

“
**Así recorrió toda
Galilea, predicando en
las sinagogas y
expulsando los
demonios
(Mc 1, 29-39).**

”

UN DÍA CON JESÚS.

Jesús tenía pasión por la vida en este mundo. Se acercaba a la gente restaurando sus vidas, curando dolencias y devolviendo la integridad. Lee y contempla pausadamente el evangelio de hoy que te relata un día completo en la vida de Jesús en Galilea. Acompaña su paso, quédate con Él en sus encuentros como si presente estuvieras, mira, toca, escucha, déjate transformar por su amor. ¿Qué te deja en el corazón? Ofrece el día por la intención del Papa. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN COMPASIÓN POR EL MUNDO.

El amor de Jesús es compasivo con los enfermos, con los que sufren, con los más olvidados. ¿Quiénes son los más olvidados de tus contextos? ¿Quiénes necesitan de tu compasión y tu cercanía? ¿Qué haría Jesús con ellos si estuviera en tu lugar? Recuerda que el amor es una decisión que mueve al encuentro, a entregar tiempo y ternura, escucha y atención a quien lo necesite.

Con Jesús en la noche

Dar gracias.

Cierra los ojos y respira hondo. ¿Cómo te sientes en este momento? Pide a Jesús que te muestre los pequeños detalles de amor gratuito. ¿Qué momentos han sido significativos para ti? Detente un momento a dar gracias y saborear esos detalles. Mañana comienza el día recordando el amor que has recibido para dárselo a los demás

María

CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA DIA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“
**Sintiendo lástima,
extendió la mano y
lo tocó diciendo:
Quiero queda limpio
(Mc 1, 40-45).**

”

INCLUIR ES AMAR

“La felicidad sólo es posible allí donde nos sentimos acogidos y aceptados. Donde falta acogida, falta vida; nuestro ser se paraliza; la creatividad se atrofia” (J.A. Pagola). El amor de Jesús rompe con todos los prejuicios de exclusión pues extiende la mano y toca al leproso, sanándolo e incluyéndolo. ¿Quiénes están excluidos de tu acogida en razón de prejuicios, viejos rencores y celos? Amplía tu círculo y acércate a esa persona que has mantenido alejada. Ofrece tu día por la intención del mes. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN APRENDER A CONVIVIR

Una experiencia sanadora es aceptar que los vínculos no son perfectos y que las personas amamos de manera imperfecta incluso, dañando. El amor también duele porque fallamos en el amor. El desafío es aprender a sostenernos en los vínculos en los momentos de tensión y ansiedad, con la certeza que las dificultades ayudan a madurar el amor. La cruz es parte de los vínculos y la perseverancia en ellos es la resurrección del amor. ¿Qué te dicen a ti estas palabras? ¿Sostienes los vínculos en las dificultades? Pide ayuda al Señor.

Con Jesús en la noche

Aceptar las dificultades.

Tómate un tiempo para estar a solas con Jesús. Respira hondo y serénate. ¿Has cuidado la alegría y la paz de tu corazón? ¿Has cuidado el buen trato con tus hermanos? ¿Deseas pedir perdón a Dios por algo? Quédate en paz en este momento y pide a Dios que te abrace en su amor. Apunta un propósito para mañana. Ave María

CLICKTOPRAY
ORACIÓN PARA TODOS LOS DÍAS

Con Jesús

por la mañana

“

**Llegaron cuatro llevando un paralítico y, como no podían meterlo por el gentío, levantaron unas tejas encima de donde estaba Jesús, abrieron un boquete y descolgaron la camilla del paralítico.
(Mc 2, 1-12).**

”

SUPERAR LOS OBSTÁCULOS.

Es admirable la fe y el ánimo de estos hombres que no se dejaron vencer por ningún impedimento para llevar a su amigo enfermo para que Jesús lo curara. Tan sólo imaginar el asombro de Jesús y del gentío que allí había. ¡Qué osadía! Disfruta la escena y habla con los que allí están. Apunta lo que descubras y ofrece el día por la intención del Papa. Padrenuestro

**Con
Jesús**
durante el día



CLICKTOPRAY

JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN

EL AMOR PERDONA

Dios no lleva la cuenta del mal. Su amor es incondicional y ya nos ha perdonado del mal que nos hacemos unos a otros, aun cuando nosotros no nos perdonemos a nosotros mismos ni entre nosotros. La falta de perdón inmoviliza y nos mantiene atados a nuestra camilla de miedos e indignidad. El amor que des a quien te ofende, te libera y ayuda a ponerse de pie a tu hermano liberándolo también a él. Crece en amor con quienes te ofenden, acércate, saluda con cordialidad, conversa con ellos. Inicia el camino del perdón y el reencuentro.

Con Jesús en la noche

Dar respuesta.

Busca un lugar tranquilo. Respira hondo y cierra tus ojos. Mira y detente en aquellos momentos relevantes del día. ¿Qué has aprendido de ti y de lo vivido? ¿A qué te has sentido llamado hoy? ¿Qué persona te sientes llamada a ser? Concreta una actitud para mañana que te acerque a ese llamado. Ave María



EL AMOR: EL PRINCIPIO DE LA VIDA

Elisa Almanza Argueta
Periodista. Monterrey - México

Se han escrito muchísimas páginas sobre el amor. Seguiremos interesándonos por ello siempre, porque -conscientes o no- buscamos sentirnos amados, cobijados por el amor.

Este deseo profundo de ser habitados por el amor incondicional está presente desde nuestro origen. Antes de abrir los ojos a la vida Dios nos dio el ser, y nos sostendrá, desde el amor y para el amor.

Así somos creados independientemente de la manera en que fuimos concebidos. Dios en su bondad infinita crea nuestra existencia desde su ternura y eso nos da la capacidad para amar de la misma manera que él.

Para sentirnos amados y contenidos en este amor necesitamos dejarnos amar primero. El Señor siempre tiene los brazos abiertos para acogernos. Su amor es eterno y sin condiciones y nos lo ofrece sin pedirnos mérito alguno.

El amor de Dios es lo único que nos sostiene. En cada etapa de nuestra vida, en los momentos dulces y amargos, en los gozosos y en los tristes, en las decisiones y cambios difíciles, él nos acompaña y nos habla también a través de las personas que aparecen en el camino.

EL AMOR QUE JESÚS NOS DA ES UNA GRACIA QUE NOS HACE DESCUBRIR EL AMOR QUE TIENE POR EL MUNDO.

Nos llena de sabiduría para saber elegir bien en la vida.

El amor que Jesús nos da es una gracia que nos hace descubrir el amor que tiene por el mundo. Nos llena de sabiduría para saber elegir bien en la vida. Su amor, es un abrazo que comenzó en las entrañas de nuestra madre y será eterno.

Si por algunas circunstancias de la vida pierdes de vista ese amor entrañable que te habita, cierra los ojos, respira hondo y llama al Amor que vive en ti.

De tu interior brotará, como un manantial, una fuente inagotable de paz. El amor más que concepto y reflexión es una experiencia que vivimos con todo nuestro ser en comunión con quien nos amó primero.

Abre tu corazón y déjate amar. Solo sintiéndonos muy amados podemos amar a los demás.



CLICKTOPRAY
CONVIVIR CON LA FE Y LOS DISCÍPULOS

Con Jesús

por la mañana

“

**Mientras estaba comiendo en su casa, muchos recaudadores de impuestos y pecadores estaban a la mesa con Jesús y sus discípulos –porque muchos eran seguidores suyos-.
(Mc 2, 13-17).**

”

LUGAR PARA TODOS.

Si algo debe inquietarnos santamente y preocupar nuestra conciencia, es que tantos hermanos nuestros vivan sin la fuerza, la luz y el consuelo de la amistad con Jesucristo” (Papa Francisco). Haz lugar en tu día a quienes encuentres, saluda con afecto, agradece y despide con amor. ¡Sé canal de la misericordia de Jesús que a todos recibe! Ofrece lo que vivas por la intención del Papa. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN

RECONCILIACIÓN.

En tu corazón no hay excluidos,
En tu cuerpo todos cabemos,
En tus lágrimas todos lloramos,
En tu ternura todos existimos.

¡Déjame estar contigo,
Señor, en tu misterio,
Y vivir en el hogar de tu pasión,
Donde reconcilias lo imposible!
(Benjamín González Buelta SJ)

Reconcilia tu corazón con quienes estás desavenido. Repite al ritmo de tu respiración: “Jesús acércame a mis hermanos”.

Con Jesús en la noche

Descubrir el amor.

Tómate un momento para pedir al Señor que te muestre la belleza del día vivido, los lugares que recorriste, las personas que encontraste, las tareas, el bien que has podido hacer y recibir, los aromas y colores, la naturaleza y cada detalle del día. ¿Qué quieres agradecer? Disfruta de este momento con Dios y disponte a vivir mañana en el Amor del Dios.
Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“

**Entonces fueron, vieron
dónde vivía y se quedaron
con él aquel día; serían las
cuatro de la tarde
(Jn 1, 35-42).**

”

TARDE DE AMIGOS.

Vieron dónde vivía, se pasaron la tarde con él y quedaron enganchados a su búsqueda de lo alternativo, que Dios inspiraba. A partir de ese primer momento, ya todo el tejido de la comunidad va elaborando con encuentros de amigos que comparten inquietudes y hallazgos” (Benjamín González Buelta SJ). La fe se vive en comunidad, se comparte con otros. Agradece por aquellos amigos con quienes caminas en la fe. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padrenuestro

Con Jesús

durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN CRECER EN COMUNIDAD.

La fe vivida en comunidad es expresión del amor de Dios por nosotros. Jesús buscó amigos para llevar adelante la misión que su Padre le encomendaba. El centro de la comunidad es Jesús, su persona que nos invita y nos llama a compartir la misión con Él. En la comunidad tú estás llamado a aportar tu originalidad que es don de Dios. ¿Vives tu fe en comunidad? ¿Cuidas el amor fraternal con tus hermanos? ¿Reconoces que Dios te cuida a través de tus hermanos de comunidad?

Con Jesús en la noche

Aprender de la experiencia.

El Señor te invita a descubrirlo en tu vida. Tómame unos momentos para repasar tu semana y recoger las experiencias más significativas. ¿Qué recuerdos vienen a ti? ¿Qué sentimientos despiertan? Apunta los recuerdos más significativos. ¿Qué aprendizaje te dejan? Conversa con tu Padre de lo vivido y pide ayuda para iniciar una nueva semana. Ave María.



Con Jesús

por la mañana

“

**Nadie usa un trozo de tela nueva para remendar un vestido viejo; porque lo nuevo añadido tira del vestido viejo, y la rotura se hace más grande.
(Mc 2, 18-22).**

”

ABIERTOS A LA NOVEDAD.

Jesús trae novedad. Es el rostro de un Padre que nos invita a ver en sus hijos, hermanos y no competidores, a perdonar las ofensas y ayudar a quienes nos hacen daño. De ti depende aceptar la novedad y vivir cotidianamente un cambio de estilo al modo de Jesús. Ofrece tu día por las minorías religiosas en Asia para que puedan vivir su fe con toda libertad. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY

JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN

VIVIR DE OTRA MANERA.

El amor de Dios nos invita a vivir de otra manera. A pensar nuestra existencia desde el amor y la solidaridad, desde los ojos de los que necesitan de nuestra entrega para humanizar este mundo que Dios tanto ama. El Amor de Dios quiere encarnarse en nuestras manos para trabajar en este mundo. ¿Trabajas con cariño? ¿Entregas tu tiempo y tus energías en lo que haces? ¿Compartes gratuitamente con quienes te encuentras? Recuerda, Dios está en tu realidad y espera por ti. ¡Entrégate con amor viviendo al estilo de Jesús!

Con Jesús en la noche

Dejarse mirar.

Busca un lugar tranquilo y respira profundamente. Aquieta el corazón. ¿Qué acontecimientos te han hecho feliz? ¿Por quienes te has sentido amado, estimado, valorado? Quédate unos minutos disfrutando de ello. Agradece el día que has vivido. Disponde a iniciar tu día mañana llevando amor en tu corazón para entregar a los demás. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“

**Jesús añadió: El sábado
se hizo para el hombre,
y no el hombre para el
sábado.
(Mc 2, 27).**

”

PRISIÓN O LIBERTAD.

Los mandatos y los preceptos son como marcas en la senda de nuestro peregrinar que nos indican por dónde ir. Son como los “requisitos de mínima”. Los corazones aferrados a los preceptos calculan para no desviarse de esos mínimos, los corazones enamorados sólo desean entregarse en amor al ser amado sin límites. Sé generoso con tu sonrisa, siembra alegría y buen humor entre quienes encuentres. Ofrece tu día por la intención del mes. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

C A M I N O D E L C O R A Z Ó N

ALABAR.

Alabar es expresar amor agradeciendo el bien que recibimos. Alabar a Dios es reconocerlo nuestro Bien Mayor y agradecer. Alabar a los demás es reconocerles y agradecerles el bien que nos hacen. Alabar a Dios en todas las cosas es decirle “gracias, Señor, por mis hermanos y por las cosas que me rodean porque me ayudan y me hacen crecer”. La alabanza es el lenguaje propio del alma, con ella combate el egoísmo y ensancha sus límites. Cuando alabamos hacemos más lugar en el corazón para albergar los rostros de todo lo que nos rodea. ¿Alabas?

Con Jesús en la noche

Ofrecer la vida.

Tómate unos minutos para recoger lo vivido hoy. Cierra los ojos un momento y respira hondo. ¿Qué momentos te han llenado el corazón de alegría y plenitud? ¿A quién has ayudado hoy? Quédate unos minutos a solas con Jesús. Cuéntale al Señor de tus preocupaciones y disponte a entregárselos a él. Ave María



Con Jesús

por la mañana

“

**Dijo Jesús al hombre
de la mano
paralizada:
Levántate y ponte en
medio
(Mc 3, 1-6).**

”

PONTE EN MEDIO...

Poner en medio fue hacer visible lo que ya era inocultable. Una mano paralizada no podía ocultarse, aunque muchos presos de su ceguera y obstinación no “quisieran” verla. Jesús, así, sana. ¿Qué te paraliza en este tiempo? Las parálisis impiden compartir, entregar, darse, acariciar, abrazar. Trae al medio de tu día tus parálisis para que Jesús te sane, y te devuelva vida. Ofrece tu día por la intención del mes.

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN

ALEGRARSE.

“Nada podrá quitarnos la dignidad que nos otorga este amor infinito e inquebrantable. Él nos permite levantar la cabeza y volver a empezar, con una ternura que nunca nos desilusiona y que siempre puede devolvernos la alegría” (Papa Francisco). ¿Cómo va tu alegría? Recuerda que el amor nos da alegría verdadera. ¿Qué cosas te alegran? Repite al ritmo de tu respiración: “Alégrate, el Señor está contigo”.

Con Jesús en la noche

Dar gracias.

Cierra los ojos y respira hondo. ¿Cómo te sientes en este momento? Pide a Jesús que te muestre los pequeños detalles de amor gratuito. ¿Qué momentos han sido significativos para ti? Detente un momento a dar gracias y saborear esos detalles. Mañana comienza el día recordando el amor que has recibido para dárselo a los demás.

CLICKTOPRAY
ORACIÓN EN MOVIMIENTO

Con Jesús

por la mañana

“

Jesús se retiró con sus discípulos junto al lago. Le seguía una multitud desde Galilea, Judea, Jerusalén, Idumea, Transjordania y del territorio de Tiro y Sidón (Mc 3, 7-12).

”

EN MEDIO DEL MUNDO.

"Hoy no encontramos a Jesús en la estrechez física y mental de la sinagoga, sino en las orillas soleadas y coloridas de la playa, donde hay claridad y la gente pesca, se encuentra, negocia y vive" (Benjamín González Buelta SJ). ¿Dónde te encuentras con Jesús? Descubre a Jesús en medio de tus actividades y cuéntale cómo vas. Ofrece el día por la intención del Papa. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN LA ALEGRÍA DEL AMOR.

“Pero reconozco que la alegría no se vive del mismo modo en todas las etapas y circunstancias de la vida, a veces muy duras. Se adapta y se transforma, y siempre permanece al menos como un brote de luz que nace de la certeza personal de ser infinitamente amado, más allá de todo” (Papa Francisco). La alegría no se apoya en la ausencia de problemas sino en que tu existencia tal como está es sostenida por un Dios enamorado de ti. ¡No pierdas la alegría en las dificultades! Repite en tu corazón: “Señor mío a ti me confío”.

Con Jesús en la noche

Aceptar las dificultades.

Tómate un tiempo para estar a solas con Jesús. Respira hondo y serénate. ¿Has cuidado la alegría y la paz de tu corazón? ¿Has cuidado el buen trato con tus hermanos? ¿Deseas pedir perdón a Dios por algo? Quédate en paz en este momento y pide a Dios que te abrace en su amor. Apunta un propósito para mañana.

CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“

Jesús se retiró con sus discípulos junto al lago. Le seguía una multitud desde Galilea, Judea, Jerusalén, Idumea, Transjordania y del territorio de Tiro y Sidón (Mc 3, 7-12).

”

EN MEDIO DEL MUNDO.

"Hoy no encontramos a Jesús en la estrechez física y mental de la sinagoga, sino en las orillas soleadas y coloridas de la playa, donde hay claridad y la gente pesca, se encuentra, negocia y vive" (Benjamín González Buelta SJ). ¿Dónde te encuentras con Jesús? Descubre a Jesús en medio de tus actividades y cuéntale cómo vas. Ofrece el día por la intención del Papa. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN LA ALEGRÍA DEL AMOR.

“Pero reconozco que la alegría no se vive del mismo modo en todas las etapas y circunstancias de la vida, a veces muy duras. Se adapta y se transforma, y siempre permanece al menos como un brote de luz que nace de la certeza personal de ser infinitamente amado, más allá de todo” (Papa Francisco). La alegría no se apoya en la ausencia de problemas sino en que tu existencia tal como está es sostenida por un Dios enamorado de ti. ¡No pierdas la alegría en las dificultades! Repite en tu corazón: “Señor mío a ti me confío”.

Con Jesús en la noche

Aceptar las dificultades.

Tómate un tiempo para estar a solas con Jesús. Respira hondo y serénate. ¿Has cuidado la alegría y la paz de tu corazón? ¿Has cuidado el buen trato con tus hermanos? ¿Deseas pedir perdón a Dios por algo? Quédate en paz en este momento y pide a Dios que te abrace en su amor. Apunta un propósito para mañana.

CLICKTOPRAY
ORACIÓN EN TU DISPOSITIVO

Con Jesús

por la mañana

“

**Subió a la montaña,
fue llamando a los
que él quiso y se
fueron con él
(Mc 3, 13-19).**

”

EL AMOR LLAMA.

“La propia vocación en este mundo se puede descubrir de varios modos pero... el primer indicador es la alegría del encuentro con Jesús. Matrimonio, vida consagrada, sacerdocio: cada vocación verdadera inicia con un encuentro con Jesús que nos dona una alegría y una esperanza nueva; y nos conduce, incluso a través de pruebas y dificultades, a un encuentro siempre más pleno” (Papa Francisco). Haz memoria del llamado de tu vocación. Agradece y renueva tu compromiso. Ofrece tu día por la intención del Papa. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY

MUCHOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN LO QUE NOS DA VIDA.

“Esta es la primera y gran conquista que el hombre debe alcanzar: vivir en el amor para estar unificado internamente. Esto significa amarse a sí mismo, - que no tiene nada que ver con el egocentrismo-, y amar a los demás.” (Javier Rojas SJ). ¿En qué momentos sientes que te valoras y reconoces? ¿En qué momentos te castigas con dureza? En la medida que te valores, valorarás a los demás, con la medida que te midas medirás a los demás. Pide al Señor: “Dame un corazón semejante al tuyo”.

Con Jesús en la noche

Dar respuesta.

Busca un lugar tranquilo. Respira hondo y cierra tus ojos. Mira y detente en aquellos momentos relevantes del día. ¿Qué has aprendido de ti y de lo vivido? ¿A qué te has sentido llamado hoy? ¿Qué persona te sientes llamada a ser? Concreta una actitud para mañana que te acerque a ese llamado.



VIVIR Y SER PLENOS ¿DÓNDE ESTÁ TU CORAZÓN?

Eduardo Andreani
Magister en Filosofía. Equipo CTP-
Argentina-Uruguay

Cuentan que un alpinista, deseoso por conquistar una altísima montaña, inició su travesía a solas después de años de preparación, lo esperaba la gloria personal. Ya de noche, subiendo por un acantilado, a unos pocos metros de la cima, resbaló y se desplomó por el aire, cayendo a gran velocidad.

Pensaba en la cercanía de la muerte, cuando sintió un fuerte tirón de la larga sogá que lo

amarraba de la cintura a las estacas clavadas en la roca de la montaña. Asustado y suspendido en el aire, gritó desesperadamente: ¡¡¡AYÚDAME DIOS MIO!!! De repente, escuchó una voz que le contestó:

- ¿Qué quieres que haga por ti?
- Sálvame Dios mío.
- ¿Realmente crees que yo pueda salvarte?
- Por supuesto Señor.
- Entonces corta la cuerda que te sostiene...

En medio de un silencio profundo el hombre se aferró más aún a la cuerda.

Al otro día encontraron a un alpinista colgando muerto, congelado, agarradas sus manos fuertemente a la cuerda... a sólo dos metros del suelo...

VIVIMOS EN UN MUNDO PLAGADO DE ATRACCIONES Y DISTRACCIONES. LA TECNOLOGÍA, LA IMAGEN, LOS LOGROS, LAS COSAS MATERIALES, LOS VIAJES CAPTURAN NUESTRA ATENCIÓN.

Nos sentimos seducidos por estas realidades, dedicamos muchas horas “a ganarlas o conseguirlas” incluso algunas personas sienten que son fundamentales en su vida.

Ya, en el siglo XVI, San Ignacio propuso a quienes daba sus Ejercicios Espirituales mirar y revisar cómo el corazón se apegaba a estas cosas y las transformaba de medios para vivir y ser plenos en fines en los que las personas depositaban las expectativas de su vida.

Propuesta muy actual. Las cosas poseen un áurea que las hace atractivas y seductoras, haciéndonos creer falsamente que podrán llenarnos y hacernos plenos.

Las cosas nos hablan del bien y la belleza de Dios pero no son Dios, son sólo un reflejo del Amor de Dios que nos las regala para vivir y crecer. Así, siendo sólo medios para alcanzar la plenitud en Dios, se nos transforman en fines, ocultándonos en su atractivo la mano de Dios que nos las regala.

Los apegos, cuando desordenan nuestro corazón, nos desvían la mirada y nos corren del camino dejándonos oscuros, amarrados y vacíos. Y ahí está Dios, que nos susurra al oído y nos dice: ¡SUELTA! ¿Y tú, que tan aferrado estas a tu cuerda?

Revisa, ajusta tu GPS y suelta!
Después de todo, se trata de viajar ligero de equipaje.



CLICKTOPRAY
ORACIÓN EN TU DISPOSITIVO

Con Jesús

por la mañana

“

**Sus familiares, que lo
oyeron, salieron a
calmarlo, porque
decían que estaba
fuera de sí
(Mc 3, 20-21).**

”

**NO ACALLAR EL ESPÍRITU DE
JESÚS.**

Una vida en Jesús podría incomodar y podríamos vernos tentados a “acallar su voz”. Sin embargo “el Espíritu puede hacer brotar una alegría diferente en nuestro corazón; puede vivificar nuestra vida envejecida, puede encender en nosotros el amor incluso hacia aquellos por los que no sentimos hoy el menor interés” (J.A. Pagola). Reflexiona, ¿Guardas coherencia entre tu fe y tus diversiones, conversaciones, uso prudente del dinero? Ofrece tu día por la intención del Papa. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN ADMIRARSE.

Todo lo creado está dispuesto para recordarte que Dios te ama con un amor singular y para que a través de las cosas, te encuentres con Él. La belleza de la naturaleza, la armonía de los sonidos, el trabajo de tus hermanos, la tecnología, la investigación y creación humanas, todo es lugar para el encuentro y la comunicación con Dios. Detente a admirar lo que te traiga el día, descubre y agradece el Amor de Dios en cada cosa.

Con Jesús en la noche

Descubrir el amor.

Tómate un momento para pedir al Señor que te muestre la belleza del día vivido, los lugares que recorriste, las personas que encontraste, las tareas, el bien que has podido hacer y recibir, los aromas y colores, la naturaleza y cada detalle del día. ¿Qué quieres agradecer? Disfruta de este momento con Dios y disponte a vivir mañana en el Amor del Dios. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS CAMINAMOS MEJOR

Con Jesús

por la mañana

“

**Jesús les dijo: vengan
conmigo y los haré
pescadores de hombres.
Inmediatamente,
dejando las redes, le
siguieron”
(Mc 1, 14-20).**

”

PESCADORES DE HOMBRES.

“...cuando el Señor llega a nuestra vida... te da una palabra y también esta promesa... Es una invitación a la misión, una invitación a seguirle. Y cuando llega... vemos que hay cosas en nuestra vida que no funcionan... y las dejamos con generosidad. O también hay algo en nuestra vida de bueno, pero el Señor nos inspira a dejarlo, para seguirle más de cerca” (Papa Francisco). Abandona los apegos que te alejan de Jesús y ofrécelo por la intención del Papa. Padrenuestro

Con Jesús

durante el día



CLICKTOPRAY

JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN AMADOS.

Fuimos hechos para ser amados por Dios. Allí radica nuestra existencia y nuestra alma no descansará hasta el encuentro definitivo con ese Amor fundante. Mientras tanto en este mundo somos llamados a reflejar el Amor de Dios por la humanidad. Nuestra misión de compasión por el mundo consiste en que con nuestro estilo de vida les digamos a nuestros hermanos que son amados de Dios. ¿Qué comunica tu estilo de vida? ¿Tus actitudes hablan del amor de Dios por todos? Repite al ritmo de tu respiración: “Agranda mi corazón para que ame más”.

Con Jesús en la noche

Aprender de la experiencia.

El Señor te invita a descubrirlo en tu vida. Tómate unos momentos para repasar tu semana y recoger las experiencias más significativas. ¿Qué recuerdos vienen a ti? ¿Qué sentimientos despiertan? Apunta los recuerdos más significativos. ¿Qué aprendizaje te dejan? Conversa con tu Padre de lo vivido y pide ayuda para iniciar una nueva semana.

CLICKTOPRAY
ORACIÓN EN LA RED**Con
Jesús****por la mañana**

“

**Un reino dividido
internamente no
puede subsistir
(Mc 3, 22-30).**

”

REINO DIVIDIDO.

Si queremos vivir unificados interiormente hemos de aceptar que estamos habitados por fuerzas que dañan, que son parte nuestra al igual que esos lados luminosos que nos gustan más. La plenitud no es ausencia de males o pulcritud de alma, sino convivencia armónica con todo nuestro interior, aceptación libre y sincera de nosotros. Haz consciente en la jornada esos lados que te habitan y únete en oración a la Red Mundial de Oración del Papa, por las minorías religiosas en Asia para que puedan vivir su fe con toda libertad. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN EL BIEN ES COMUNICACIÓN.

“El bien siempre tiende a comunicarse. Toda experiencia auténtica de verdad y belleza busca por sí misma su expansión, y cualquier persona que viva una profunda liberación adquiere mayor sensibilidad ante las necesidades de los demás” (Papa Francisco). El amor es comunicación, y siempre busca el bien de la persona amada. Así nos ama Dios, nos da su Amor, su Vida, su Ser, su Existencia. Agradece el amor recibido, dile al Señor: “Te doy gracias, Señor, por tu amor, no abandones la obra de tus manos”.

Con Jesús en la noche

Dejarse mirar.

Busca un lugar tranquilo y respira profundamente. Aquieta el corazón. ¿Qué acontecimientos te han hecho feliz? ¿Por quienes te has sentido amado, estimado, valorado? Quédate unos minutos disfrutando de ello. Agradece el día que has vivido. Disparte a iniciar tu día de mañana llevando amor en tu corazón para entregar a los demás. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“

**Y mirando a los que
estaban sentados en
círculo alrededor de él,
dijo: Miren, éstos son mi
madre y mis hermanos
(Mc 3, 31-35).**

”

ALREDEDOR DE JESÚS.

Jesús es el centro de nuestras comunidades, de nuestras familias, de nuestros trabajos, de toda nuestra vida. Él está en medio y nosotros a su alrededor. Es la roca firme sobre la que construimos, el Amor que llena nuestros espacios. Nosotros somos su familia porque nos eligió y nos ama con locura. Dedica un tiempo gratuito a compartir con tu familia y amigos. Ofrece tu día por la intención del mes.[Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN CELEBRAR.

El amor sabe celebrar y festejar cada pequeña victoria, cada paso adelante en la entrega, en el darse a quienes ama. No rezonga ante el mal, y no se acobarda si crece la cizaña en el campo sembrado. Sabe esperar paciente que crezca el trigo. El amor cuida los retoños, acompaña el crecimiento y celebra los frutos. ¿Vives un amor que celebra los logros? ¿Te quejas ante las adversidades? Pide al Señor: “Ayúdame a crecer en paciencia”.

Con Jesús en la noche

Ofrecer la vida.

Tómate unos minutos para recoger lo vivido hoy. Cierra los ojos un momento y respira hondo. ¿Qué momentos te han llenado el corazón de alegría y plenitud? ¿A quién has ayudado hoy? Quédate unos minutos a solas con Jesús. Cuéntale al Señor de tus preocupaciones y disponte a entregárselos a él. Ave María



Con Jesús

por la mañana

“

**Cuando se quedó a
solas, los que le seguían
junto con los Doce le
preguntaron acerca de
las parábolas
(Mc 4, 1-20).**

”

INTIMIDAD

“Esta sintonía profunda con el Señor madura en la intimidad con el Señor y nos lleva a preguntarnos constantemente: ¿Qué es lo que el Señor desea? ¿Cuál es su voluntad? ¿Qué es lo que a él le gusta?” (Papa Francisco). Entra en la escena evangélica como si estuvieras con los Doce, y habla con Jesús de lo que llevas en el alma, pregúntale y escucha lo que quiera decirte. Ofrece el día por la intención del Papa. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



QUINTUPRA
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN

APRENDER A ESTAR.

El amor nos pide tiempo. Amar requiere que aprendamos a estar con quienes amamos compartiendo tiempo, cosas en común que ayuden a profundizar el conocimiento mutuo. No se ama lo que no se conoce, y conocer a otro exige tiempo dedicado a compartirse mutuamente en intimidad. ¿Dedicas tiempo a estar con Jesús en oración? ¿Dedicas tiempo a estar con los más cercanos para conocer cómo va su vida, sus esperanzas, sus dolores, su vida cotidiana? Repite al ritmo de tu respiración: “Señor que aprenda a estar, sólo estar”.

Con Jesús en la noche

Dar gracias.

Cierra los ojos y respira hondo. ¿Cómo te sientes en este momento? Pide a Jesús que te muestre los pequeños detalles de amor gratuito. ¿Qué momentos han sido significativos para ti? Detente un momento a dar gracias y saborear esos detalles. Mañana comenzarás el día recordando el amor que has recibido para dárselo a los demás. Ave María

CLICKTOPRAY
COMUNICACIÓN Y ORACIÓN

Con Jesús

por la mañana

“

**Vayan por todo el
mundo proclamando
la Buena Noticia a
toda la humanidad
(Mc 16, 15-18).**

”

MISIONEROS

“No dejarse robar la esperanza y el sueño de cambiar el mundo con el Evangelio, con el fermento del Evangelio, comenzando por las periferias humanas y existenciales. Salir significa superar la tentación de hablar entre nosotros olvidando a tantos que esperan de nosotros una palabra de misericordia, de consuelo, de esperanza” (Papa Francisco). Únete a la Red por los desafíos de la humanidad y la misión de la Iglesia. Ofrece por la intención del mes. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY

JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN

AMOR EN SALIDA.

El amor con el que Dios nos ama, siempre es entrega y salida de sí mismo. Dios no es Dios para sí mismo, sino para amar a otros. El amor se da, se pone en marcha, es movimiento y servicio. El amor es una decisión de amar y hacer el bien. ¿Amas con amor intimista “tú y Dios” o el amor te mueve al servicio y a la entrega a tus hermanos? ¿Eres abierto y generoso, o sólo amas a los que te aman a ti? La experiencia de sentirse amado mueve a la libertad de la entrega.

Con Jesús en la noche

Aceptar las dificultades.

Tómate un tiempo para estar a solas con Jesús. Respira hondo y serénate. ¿Has cuidado la alegría y la paz de tu corazón? ¿Has cuidado el buen trato con tus hermanos? ¿Deseas pedir perdón a Dios por algo? Quédate en paz en este momento y pide a Dios que te abrace en su amor. Apunta un propósito para mañana. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA UNO ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“

**La tierra por sí misma
produce fruto: primero el
tallo, luego la espiga, y
después el grano en la
espiga
(Mc 4,26-34).**

”

**LA UTOPIA ESTÁ EN LO
GERMINAL.**

La vida crece desde el interior. Los retoños aparecen y no podemos ver la fuerza interior que mueve el crecimiento. No nos corresponde juzgar ni controlar los tiempos de crecimiento. Los ciclos se dan sin nuestra intervención, y tantas veces no necesitan de nuestro empeño frenético, ni nuestro ansioso trabajo. Acompaña la utopía que crece, los pequeños brotes de vida que te rodean, un gesto, un logro, una sonrisa, un acierto. Ofrece lo de hoy por la intención del mes. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



LICK THE PRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN ACOMPañAR LA VIDA

“Más que nunca necesitamos de hombres y mujeres que, desde su experiencia de acompañamiento, conozcan los procesos donde campea la prudencia, la capacidad de comprensión, el arte de esperar, la docilidad al Espíritu, para cuidar entre todos a las ovejas que se nos confían de los lobos que intentan disgregar el rebaño” (Papa Francisco). Acompaña en sus procesos a quienes amas, no presiones, espera sus ritmos y mantente cerca para cuando necesiten ayuda. ¿Cómo acompañas? ¿Eres comprensivo? ¿Eres paciente?

Con Jesús en la noche

Dar respuesta.

Busca un lugar tranquilo. Respira hondo y cierra tus ojos. Mira y detente en aquellos momentos relevantes del día. ¿Qué has aprendido de ti y de lo vivido? ¿A qué te has sentido llamado hoy? ¿Qué persona te sientes llamada a ser? Concreta una actitud para mañana que te acerque a ese llamado. Ave María



EN MEDIO DE LAS TORMENTAS SÓLO EL AMOR

Bettina Raed
**Abogada - Equipo CTP Argentina-
Uruguay**

Pasamos por momentos en la vida en los que nos sentimos sacudidos en nuestras seguridades y certezas. Tiempos de tormenta donde se nos zamarrea la barca y caen aquellas realidades en las que nos habíamos apoyado.

En esos momentos nos asaltan sentimientos de incertidumbre y vértigo, perdemos claridad en las ideas y se agitan los sentimientos.

Son tiempos de ruptura, de cambios, de crisis, en los que vivimos la experiencia de que las olas del lago de nuestra vida están embravecidas y se levantan muy por encima de nuestras fuerzas para contener.

Una primera tentación de este tiempo es que nuestra mirada quede amarrada a la inmensidad de las olas que nos rodean. Que nuestros pensamientos se enreden en la magnitud de la dificultad, el tamaño de las pérdidas o los problemas que nos acechan. Si nos quedamos aquí nuestro corazón quedará preso de la desesperanza y no acertaremos en dar el paso necesario para transitar la tormenta.

UNA SALIDA EN ESTOS TIEMPOS DIFÍCILES, ES PONER LA MIRADA Y LAS MANOS EN EL TIMÓN DE NUESTRA BARCA, QUE ES EL ELEMENTO QUE NOS PERMITIRÁ MANIOBRAR PARA SORTEAR LAS OLAS Y SALIR DE LOS PROBLEMAS.

¿Quién lleva el timón de nuestras vidas?
¿Dónde hemos puesto nuestra confianza
y nuestras seguridades?

Y no se trata de pensar en cosas malas o dañinas. Muchas cosas buenas pueden amarrar y esclavizar el corazón, el trabajo, los amigos, los esfuerzos personales, las cosas bien habidas, una situación de vida, cuando se transforman en el centro de nuestra existencia. Muchas veces las tormentas que hunden estas realidades son oportunidades para “recalcular” la ruta y volver a centrar el corazón.

Cuando en medio de tormentas, algunas cosas buenas se hunden, es sano dejar de mirar la magnitud de las pérdidas y preguntarnos por el centro de la vida, por quién lleva el timón de la barca.

Sólo la experiencia del Amor de Dios, de sentirnos creaturas amadas hasta el infinito, traídas a este mundo para ser amadas por Dios y para vivir en fraternidad ayudando a quienes nos necesitan, podrá llenar nuestra vida y ayudarnos a “recalcular nuestro rumbo” en medio de tormentas. Un sabio adagio dice que muchos “finitos”, no podrán llenar jamás nuestra sed de infinito. Sólo Dios llena nuestros espacios. Sólo Dios basta.



CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA UNO ES DIFERENTE**Con
Jesús****por la mañana**

“

**Aquel día al
atardecer les dijo:
Pasemos a la otra
orilla
(Mc 4, 35-40).**

”

LA OTRA ORILLA

Atravesar el lago hasta la otra orilla es atreverse a meterse en profundidad en aquellas realidades que nos cuestan, dolores, dificultades, desaciertos, fracasos. Es una invitación a soltar la seguridad de estar amarrados a la orilla de lo conocido disponibles a la sorpresa de la profundidad. La otra orilla es el signo del Dios que nos espera allí en lo profundo del corazón, y nos invita a dejar atrás lo que no ayuda. Concreta algún pendiente. Ofrece tu día por la intención del mes. Padrenuestro

**Con
Jesús**
durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

C A M I N O D E L C O R A Z Ó N

EL ARTE DE ESCUCHAR

Necesitamos ejercitarnos en el arte de escuchar, que es más que oír. Lo primero, en la comunicación con el otro es la capacidad del corazón que hace posible la proximidad, sin la cual no existe un verdadero encuentro espiritual. La escucha nos ayuda a encontrar el gesto y la palabra oportuna que nos desinstala de la tranquila condición de espectador” (Papa Francisco). Amar es también escuchar con el corazón y todos los sentidos. ¿Cómo es tu escucha? Descubre que la escucha es abrazar el corazón del hermano. Amar es un gesto concreto.

Con Jesús en la noche

Descubrir el amor.

Tómate un momento para pedir al Señor que te muestre la belleza del día vivido, los lugares que recorriste, las personas que encontraste, las tareas, el bien que has podido hacer y recibir, los aromas y colores, la naturaleza y cada detalle del día. ¿Qué quieres agradecer? Disfruta de este momento con Dios y disponte a vivir mañana en el Amor del Dios Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE.

Con Jesús

por la mañana

“

**Jesús le increpó:
¡Calla y sal de él!
(Mc 1, 21-28).**

”

CUIDAR EL AMOR RECIBIDO.

Es necesario firmeza y asertividad para cuidar el amor que nos habita y nuestras relaciones sanas. Con la tentación no se dialoga, dice un sabio consejo espiritual, por eso es importante darnos cuenta cuándo es necesario soltar y desprendernos decididamente de lo que nos daña, sin volver atrás. A veces las tristezas y las desolaciones en que caemos son el fruto de nuestros pensamientos oscuros y nuestros enredos internos. Corta por lo sano y suelta lo que te daña. Ofrece lo de hoy por la intención del mes. Padrenuestro

Con Jesús

durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN EL CICLO DEL AMOR.

“Cuando vivimos la mística de acercarnos a los demás y de buscar su bien, ampliamos nuestro interior para recibir los más hermosos regalos del Señor. Cada vez que nos encontramos con un ser humano en el amor, quedamos capacitados para descubrir algo nuevo de Dios” (Papa Francisco). El Amor de Dios llega a ti en tus hermanos y en lo que vives. Recibe el Amor de Dios viviendo tu presente, aquí y ahora, así, plenamente. Actualiza el propósito de la mañana.

Con Jesús en la noche

Aprender de la experiencia.

El Señor te invita a descubrirlo en tu vida. Tómate unos momentos para repasar tu semana y recoger las experiencias más significativas. ¿Qué recuerdos vienen a ti? ¿Qué sentimientos despiertan? Apunta los recuerdos más significativos. ¿Qué aprendizaje te dejan? Conversa con tu Padre de lo vivido y pide ayuda para iniciar una nueva semana. Ave María.

CLICKTOPRAY
ORACIÓN EN TU DISPOSITIVO

Con Jesús

por la mañana

“

**Al desembarcar le salió
al encuentro desde un
cementerio un hombre
poseído por un espíritu
inmundo.
(Mc 5, 1-20)**

”

DESAMOR

“Al desembarcar le salió al encuentro desde un cementerio un hombre poseído por un espíritu inmundo. Habitaba en los sepulcros. Nadie podía sujetarlo, ni con cadenas; en muchas ocasiones lo habían sujetado con cadenas y grillos y él los había roto. Y nadie podía con él. Se pasaba las noches y los días en los sepulcros o por los montes, dando gritos y golpeándose con piedras” (Mc 5, 1-20). Lo contrario al amor es el miedo que paraliza y daña nuestra vida interior. Medita el Evangelio y descubre que te dice a ti. Ofrece el día por la intención del Papa. Padrenuestro.

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN

CRECER EN EL AMOR.

“La fe es también creerle a Él, creer que es verdad que nos ama, que vive, que es capaz de intervenir misteriosamente, que no nos abandona, que saca bien del mal con su poder y con su infinita creatividad. Es creer que Él marcha victorioso en la historia, en unión con los suyos, los llamados, los elegidos y los fieles” (Papa Francisco). Contempla los signos de Dios en tu vida. ¿Dónde lo descubres? ¿Agradeces el amor de Dios? Admira y contempla cómo Dios se hace presente en tu vida.

Con Jesús en la noche

Dejarse mirar.

Busca un lugar tranquilo y respira profundamente. Aquieta el corazón. ¿Qué acontecimientos te han hecho feliz? ¿Por quienes te has sentido amado, estimado, valorado? Quédate unos minutos disfrutando de ello. Agradece el día que has vivido. Disparte a iniciar tu día de mañana llevando amor en tu corazón para entregar a los demás.

CLICKTOPRAY
ORACIÓN EN LA RED

Con Jesús

por la mañana

“

**Agarrando a la niña de
la mano, le dijo: Talitha
qum- que significa:
Chiquita, te lo digo a ti,
¡levántate!
Mc (5, 21-43).**

”

TALITHA QUM.

Toma un tiempo para contemplar el Evangelio de hoy y reflexiona: La otra orilla a la que Jesús vuelve a cruzar es profundidad de vida, ¿A qué te invita? ¿Qué te quita la alegría como a la hemorroísa? ¿Qué realidades duermen en tu vida y están llamadas a despertar para ser alimentadas? De la mano de Jesús vive la escena como si fueras tú el protagonista. Apunta lo que descubras. Ofrece el día por la intención del mes. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN DESCANSAR EN EL AMOR.

“Aprendamos a descansar en la ternura de los brazos del Padre en medio de la entrega creativa y generosa. Sigamos adelante, démoslo todo, pero dejemos que sea Él quien haga fecundos nuestros esfuerzos como a Él le parezca” (Papa Francisco). El amor no se afana ni es ansioso en la tarea. Trabaja con dedicación y descansa en que el fruto lo pone Dios a su tiempo. Trabaja descansadamente, en la confianza de que Dios cuida de ti y hace fecundo tu esfuerzo.

Con Jesús en la noche

Ofrecer la vida.

Tómate unos minutos para recoger lo vivido hoy. Cierra los ojos un momento y respira hondo. ¿Qué momentos te han llenado el corazón de alegría y plenitud? ¿A quién has ayudado hoy? Quédate unos minutos a solas con Jesús. Cuéntale al Señor de tus preocupaciones y disponte a entregárselos a él.

CLICKTOPRAY
ORACIÓN EN MOVIMIENTO

Con Jesús

por la mañana

“

**¿No es éste el
carpintero, el hijo de
María, el hermano de
Santiago y José, Judas y
Simón?
(Mc 6, 1-6)**

”

OBSTÁCULOS

“¿De dónde saca éste todo eso? ¿Qué clase de sabiduría se le ha dado, que tamaños milagros realiza con sus manos? ¿No es éste el carpintero, el hijo de María, el hermano de Santiago y José, Judas y Simón? ¿No viven aquí, entre nosotros, sus hermanas? Y esto era para ellos un obstáculo.” (Mc 6, 1-6). La lógica de Dios que nos desinstala llega sin prodigios y sin títulos y puede ser un obstáculo para creer en su presencia amorosa. ¿Pretendes entender a Dios? ¡Cree aunque no entiendas! Descubre a Dios en tu día. Ofrece por la intención del mes. Padrenuestro

Con Jesús durante el día



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

CAMINO DEL CORAZÓN RAZONES PARA EL AMOR

“Tú eres la última razón de mi amor. No tengo otras. ¿Cómo tendría alguna esperanza sin ti? ¿En qué se apoyaría mi alegría si nos faltases tú? ¿En qué vino insípido se tornarían todos mis amores si no fueran reflejo de tu amor? Eres tú quien da fuerza y vigor a todo. Y yo sé sobradamente que toda mi tarea de hombre es repetir y repetir tu nombre. Y retirarme” (José Luis Martín Descalzo). ¿Qué mueve tu corazón? ¿Cuál es la última razón de tu vida? ¿Qué cosas te descansan y te dan plenitud?

Con Jesús en la noche

Dar gracias.

Cierra los ojos y respira hondo. ¿Cómo te sientes en este momento? Pide a Jesús que te muestre los pequeños detalles de amor gratuito. ¿Qué momentos han sido significativos para ti? Detente un momento a dar gracias y saborear esos detalles. Mañana comenzarás el día recordando el amor que has recibido para dárselo a los demás. Ave María



VIVIR Y SER PLENOS ¿DÓNDE ESTÁ TU CORAZÓN?

Eduardo Andreani
Magister en Filosofía. Equipo CTP-
Argentina-Uruguay

Cuentan que un alpinista, deseoso por conquistar una altísima montaña, inició su travesía a solas después de años de preparación, lo esperaba la gloria personal. Ya de noche, subiendo por un acantilado, a unos pocos metros de la cima, resbaló y se desplomó por el aire, cayendo a gran velocidad.

Pensaba en la cercanía de la muerte, cuando sintió un fuerte tirón de la larga sogá que lo

amarraba de la cintura a las estacas clavadas en la roca de la montaña. Asustado y suspendido en el aire, gritó desesperadamente: ¡¡¡AYÚDAME DIOS MIO!!! De repente, escuchó una voz que le contestó:

- ¿Qué quieres que haga por ti?
- Sálvame Dios mío.
- ¿Realmente crees que yo pueda salvarte?
- Por supuesto Señor.
- Entonces corta la cuerda que te sostiene...

En medio de un silencio profundo el hombre se aferró más aún a la cuerda.

Al otro día encontraron a un alpinista colgando muerto, congelado, agarradas sus manos fuertemente a la cuerda... a sólo dos metros del suelo...

VIVIMOS EN UN MUNDO PLAGADO DE ATRACCIONES Y DISTRACCIONES. LA TECNOLOGÍA, LA IMAGEN, LOS LOGROS, LAS COSAS MATERIALES, LOS VIAJES CAPTURAN NUESTRA ATENCIÓN.

Nos sentimos seducidos por estas realidades, dedicamos muchas horas “a ganarlas o conseguirlas” incluso algunas personas sienten que son fundamentales en su vida.

Ya, en el siglo XVI, San Ignacio propuso a quienes daba sus Ejercicios Espirituales mirar y revisar cómo el corazón se apegaba a estas cosas y las transformaba de medios para vivir y ser plenos en fines en los que las personas depositaban las expectativas de su vida.

Propuesta muy actual. Las cosas poseen un áurea que las hace atractivas y seductoras, haciéndonos creer falsamente que podrán llenarnos y hacernos plenos.

Las cosas nos hablan del bien y la belleza de Dios pero no son Dios, son sólo un reflejo del Amor de Dios que nos las regala para vivir y crecer. Así, siendo sólo medios para alcanzar la plenitud en Dios, se nos transforman en fines, ocultándonos en su atractivo la mano de Dios que nos las regala.

Los apegos, cuando desordenan nuestro corazón, nos desvían la mirada y nos corren del camino dejándonos oscuros, amarrados y vacíos. Y ahí está Dios, que nos susurra al oído y nos dice: ¡SUELTA! ¿Y tú, que tan aferrado estas a tu cuerda?

Revisa, ajusta tu GPS y suelta!
Después de todo, se trata de viajar ligero de equipaje.



CLICKTOPRAY
ORACIÓN EN TU DISPOSITIVO

Con Jesús

por la mañana

“

**Sus familiares, que lo
oyeron, salieron a
calmarlo, porque
decían que estaba
fuera de sí
(Mc 3, 20-21).**

”

**NO ACALLAR EL ESPÍRITU DE
JESÚS.**

Una vida en Jesús podría incomodar y podríamos vernos tentados a “acallar su voz”. Sin embargo “el Espíritu puede hacer brotar una alegría diferente en nuestro corazón; puede vivificar nuestra vida envejecida, puede encender en nosotros el amor incluso hacia aquellos por los que no sentimos hoy el menor interés” (J.A. Pagola). Reflexiona, ¿Guardas coherencia entre tu fe y tus diversiones, conversaciones, uso prudente del dinero? Ofrece tu día por la intención del Papa. Padrenuestro