

clicktopray


RED MUNDIAL DE ORACIÓN DEL PAPA • Nº 17 • FEBRERO 2018



2

No a la corrupción

Pocas cosas cuestan
tanto

A photograph of two hands, one slightly larger than the other, clasped together in a supportive grip. The hands are resting on a rustic, weathered wooden surface with visible grain and knots. The lighting is soft and warm, creating a sense of comfort and connection.

03	¿Cómo rezar con CTP?
04	Pocas cosas tanto
06	Oracion de ofrecimiento diario.
07	Intención de febrero.
08	No a la corrupción.
20	¿Exitosos o ... fracasados?
36	Ceguera reparadora.
54	Caminar la tristeza.
70	En medio de las tormentas

1

Al comenzar el día realiza la oración de ofrecimiento. Luego lee la reflexión "Con Jesús por la mañana" y dedica unos minutos a meditar la reflexión.

UN CAMINO ESPIRITUAL

¿CÓMO REZAR CON CTP?

Rezar con CTP es simple. Diariamente tienes una propuesta de oración que se divide en tres momentos distintos.

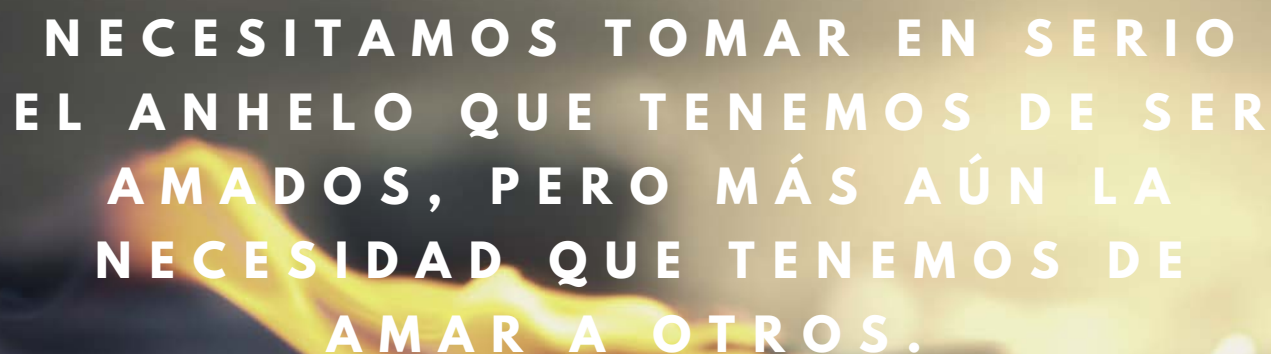
2

En el tiempo de descanso, al medio día, reflexiona con el mensaje del Camino del Corazón leyendo "Con Jesús durante el día"

3

Y al finalizar la jornada, dedica uno minutos a repasar tu día siguiendo la pauta de oración "Con Jesús en la noche"

Esta sencilla oración diaria te ayudará a encontrar la paz interior.



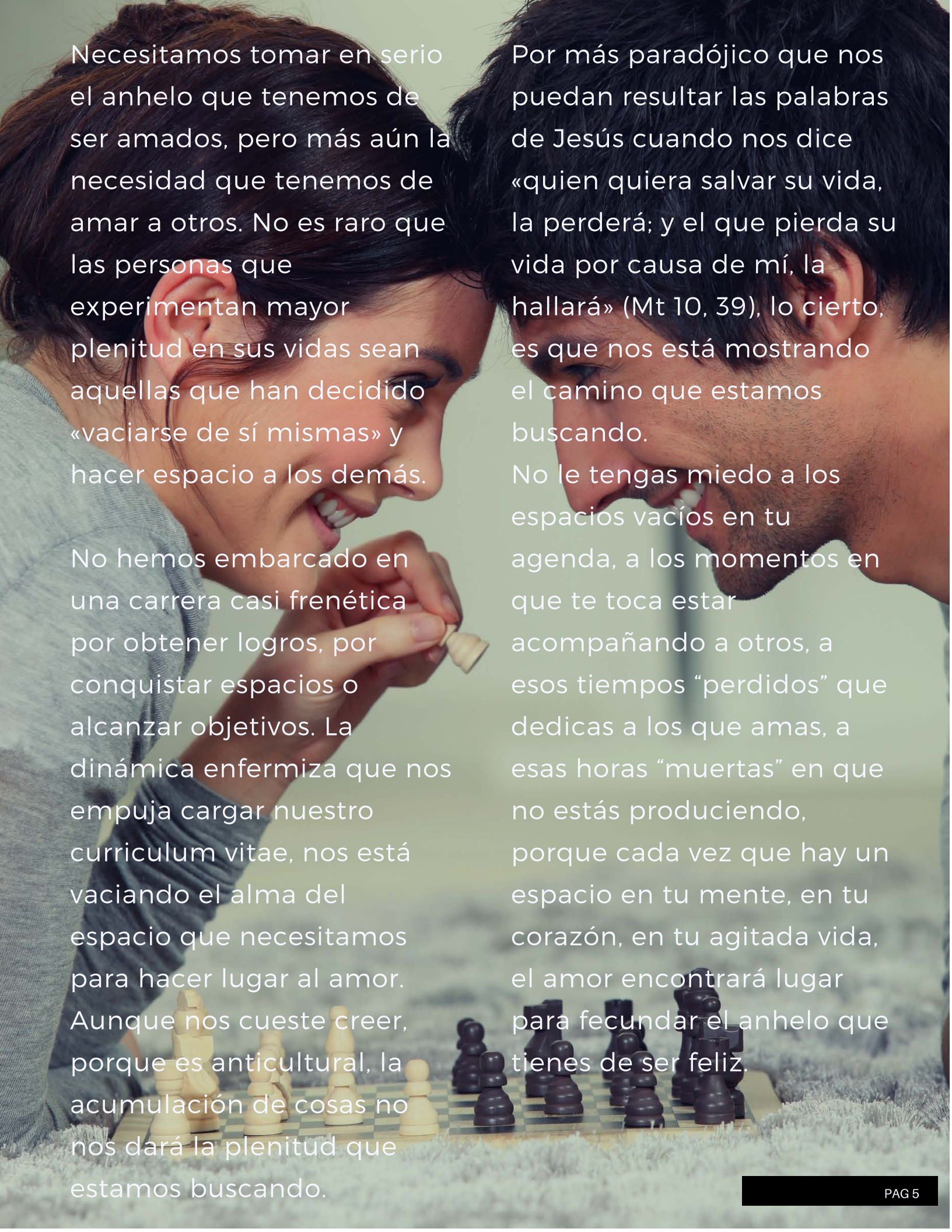
NECESITAMOS TOMAR EN SERIO
EL ANHELO QUE TENEMOS DE SER
AMADOS, PERO MÁS AÚN LA
NECESIDAD QUE TENEMOS DE
AMAR A OTROS.

POCAS COSAS CUESTAN TANTO

Javier Rojas SJ
**DIRECTOR REGIONAL
ARGENTINA-PARAGUAY
Y URUGUAY**

Pocas cosas cuestan tanto al «ego» como es desapegarse o desprenderse de lo que considera esencial para vivir. El «ego» prefiere retener la vida antes que compartirla o entregarla.

Sin embargo, la plenitud de vida que buscamos no está en lo que podemos acumular o retener, sino en lo que estamos dispuestos a entregar. Sin la disposición a «vaciarlos interiormente» de todo aquello que no es esencial para vivir, no habrá espacio para que podamos albergar el amor que los demás están dispuestos a darnos.

A man and a woman are shown in profile, facing each other and playing chess. They are both smiling and looking at the chessboard. The chessboard is set on a grassy surface. The woman is on the left, holding a white chess piece. The man is on the right, looking at the board. The background is a soft, out-of-focus green field.

Necesitamos tomar en serio el anhelo que tenemos de ser amados, pero más aún la necesidad que tenemos de amar a otros. No es raro que las personas que experimentan mayor plenitud en sus vidas sean aquellas que han decidido «vaciar de sí mismas» y hacer espacio a los demás.

No hemos embarcado en una carrera casi frenética por obtener logros, por conquistar espacios o alcanzar objetivos. La dinámica enfermiza que nos empuja a cargar nuestro curriculum vitae, nos está vaciando el alma del espacio que necesitamos para hacer lugar al amor. Aunque nos cueste creer, porque es anticultural, la acumulación de cosas no nos dará la plenitud que estamos buscando.

Por más paradójico que nos puedan resultar las palabras de Jesús cuando nos dice «quien quiera salvar su vida, la perderá; y el que pierda su vida por causa de mí, la hallará» (Mt 10, 39), lo cierto, es que nos está mostrando el camino que estamos buscando.

No le tengas miedo a los espacios vacíos en tu agenda, a los momentos en que te toca estar acompañando a otros, a esos tiempos “perdidos” que dedicas a los que amas, a esas horas “muertas” en que no estás produciendo, porque cada vez que hay un espacio en tu mente, en tu corazón, en tu agitada vida, el amor encontrará lugar para fecundar el anhelo que tienes de ser feliz.

Oración de ofrecimiento diario

**Padre bueno, sé que estás
conmigo.**

**Aquí estoy en este nuevo día.
Pon una vez más mi corazón
junto al corazón de tu hijo
Jesús.**

**Que se entregue por mí
y que viene a mí en la
Eucaristía.**

**Que tu Espíritu Santo
me haga su amigo
y su apóstol disponible a su
misión.**

**Pongo en tus manos
mis alegrías y
esperanzas,
mis trabajos y
sufrimientos.**

**Todo lo que soy y tengo.
En comunión con mis
hermanos y hermanas de
esta red mundial de
oración.**

**Con María, te ofrezco mi
jornada por la misión de
la iglesia y por las
intenciones del Papa para
este mes.**

Universal
NO A LA CORRUPCIÓN.

PARA QUE AQUELLOS
QUE TENGAN UN
PODER MATERIAL,
POLÍTICO O
ESPIRITUAL NO SE
DEJEN DOMINAR POR
LA CORRUPCIÓN.



No a la corrupción

P. JAVIER ROJAS, SJ
DIRECTOR REGIONAL
ARGENTINA-PARAGUAY
Y URUGUAY

La mayor riqueza de una persona está en su autenticidad y transparencia, y su mayor pobreza, su miseria más grande, en la fealdad de la corrupción.

En la presentación que hace el Papa Francisco al libro del Cardenal Peter Turkson titulado "Corrosión" se pregunta: "¿Qué es lo que está en el origen de la explotación del hombre sobre otro hombre? ¿Qué hay en el origen de la degradación y de la falta de desarrollo?

¿Qué hay en el origen de la trata de personas, de las armas, de las drogas? ¿Qué en el origen de la injusticia social y de la mortificación del mérito? ¿Qué cosa está en el origen de la ausencia de servicios para las personas? ¿Qué hay en la raíz de la esclavitud, del desempleo, del abandono de la ciudad, de los bienes comunes y la naturaleza? ¿Qué cosa, en definitiva, lacera el derecho fundamental del ser humano, la integridad del medio ambiente?".

PARA EL PAPA FRANCISCO LA CORRUPCIÓN ES UNA TENTACIÓN DE LA QUE NADIE ESTÁ EXENTO.

Una de las tentaciones más grande es pensar que la "corrupción" es algo que les sucede a quienes ocupan altos cargos en poder político, económico o religioso. Sin embargo, la corrupción no discrimina clases sociales, tienta a todos por igual. Este mes es una ocasión especial para examinar nuestra vida con seriedad en materia de corrupción. Dejemos por un momento de mirar a quienes han sido acusados o han sido descubierto por ser corruptos y pensemos un poco en qué situación nos encontramos nosotros.

«Nuestra corrupción –dice el Papa Francisco– es la mundanidad espiritual, la tibieza, la hipocresía, el triunfalismo, el hacer prevalecer sólo el espíritu del mundo en nuestras vidas, el sentido de la indiferencia.

Es con esta conciencia que nosotros, los hombres y mujeres de la Iglesia, podemos acompañar a nosotros mismos y a la humanidad sufriente, en especial a los oprimidos por las consecuencias criminales y por la degradación generadas por la corrupción».

Y al final del prólogo del libro hace un llamado a todos:

«Debemos hablar de la corrupción, denunciar los males, comprenderla, mostrar la voluntad de hacer valer la misericordia sobre la mezquindad, la curiosidad y la creatividad sobre el cansancio resignado, la belleza sobre la nada. Nosotros, cristianos y no cristianos, – añade – somos copos de nieve, pero si nos unimos podemos llegar a ser una avalancha: un movimiento fuerte y constructivo».

Es un mes para comprometernos con la verdad y la solidaridad. ¿Te sumas a este desafío?

CLICKTOPRAY
COMUNICACIÓN Y ORACIÓN

Con Jesús

por la mañana

“

**Si en un lugar no los reciben
ni los escuchan, salgan de
allí y sacudan el polvo de
los pies como protesta
contra ellos
(Mc 6, 11).**

”

CUIDAR EL ENVÍO

Jesús envía a sus discípulos en misión y los advierte de que el fracaso es posible. El envío de Jesús a sanar y vivificar es lo verdaderamente importante, los resultados de todo lo que emprendas Él los pondrá a su tiempo. ¡Confía aunque surjan dificultades! ¿Te sientes llamado a bendecir, iluminar, dar vida? Cuida este llamado y llévalo adelante. Ofrece el día por la intención del Papa. Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN

EL TIEMPO ES SUPERIOR AL ESPACIO (1ERA. PARTE).

“Darle prioridad al tiempo es ocuparse de iniciar procesos más que de poseer espacios...Se trata de privilegiar las acciones que generan dinamismos nuevos en la sociedad e involucran a otras personas y grupos que las desarrollarán, hasta que fructifiquen en importantes acontecimientos históricos” (Papa Francisco). Tus emprendimientos son importantes por los caminos que abren y no solamente por los resultados. Reflexiona ¿Cómo juzgas lo que haces? ¿Valoras los procesos aunque los resultados no acompañen?

Con Jesús en la noche

Crece en libertad.

Aquieta el corazón y mira cómo has vivido hoy tu libertad. Agradece el amor dado y recibido. ¿En qué momentos reconoces que has estado animado, esperanzado y de buen humor? ¿Qué actitudes se despertaron en ti? Detente a disfrutar y agradece esa experiencia de libertad. Toma un compromiso para cultivar el ánimo y buen humor para mañana. Ave María



CLICKTOPRAY
ORAR PARA EL S. SIGLO XXI

Con Jesús

por la mañana

“

**Había en Jerusalén un
hombre llamado Simeón,
hombre honrado y piadoso,
que esperaba la liberación
de Israel y se guiaba por el
Espíritu Santo
(Lc 2, 25).**

”

ESPERAR

“Simeón y Ana eran personas de fe profunda y sabían esperar los tiempos de Dios y entrar en su manera de actuar” (Benjamín González Bueta sj). ¿Sabes esperar el tiempo oportuno de cada cosa o te arrebatas ante las dificultades? En este primer viernes jornada dedicada a orar por la intención del Papa ofrece tu día para que aquellos que tengan un poder material, político o espiritual no se dejen dominar por la corrupción.

Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN
EL TIEMPO ES SUPERIOR
AL ESPACIO (2DA. PARTE).

“Este principio permite trabajar a largo plazo, sin obsesionarse por resultados inmediatos. Ayuda a soportar con paciencia situaciones difíciles y adversas, o los cambios de planes que impone el dinamismo de la realidad” (Papa Francisco). La plenitud de las cosas se da en el tiempo. No caigas en la tentación de resolver los inconvenientes según tu parecer solamente. Cultiva la paciencia y la confianza en Dios. Concreta un propósito para crecer en esperanza.

Con Jesús en la noche

Mirar los sentimientos.

Serena las ideas y recoge tus emociones. Descubre algún detalle de cariño que hayas recibido y agradéclo. Mira en tu corazón los sentimientos de amor, de alegría y paz que has sentido hoy. ¿Recuerdas las circunstancias que los despertaron? Disfrútalos y conversa con el Señor de ellos. Ofrécelos y pide lo que deseas para mañana. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“
**Los apóstoles se
reunieron con Jesús y le
contaron todo lo que
habían hecho y
enseñado
(Mc 6,30).**

”

A SOLAS CON JESÚS.

Es bueno dedicar un tiempo para estar a solas con Jesús y contarle cómo va tu vida. Será un tiempo para evaluar cómo vas con tus cosas, preguntarle qué espera de ti, escuchar qué tiene para decirte en una charla de amistad. Toma un rato de este día para hablar con Jesús como un amigo habla a otro amigo. Ofrece lo que vivas por la intención del Papa.

Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

**Con
Jesús**
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN
LA UNIDAD PREVALECE AL
CONFLICTO (1ERA. PARTE).

“Pero hay una tercera manera, la más adecuada, de situarse ante el conflicto. Es aceptar sufrir el conflicto, resolverlo y transformarlo en el eslabón de un nuevo proceso. De este modo, se hace posible desarrollar una comunión en las diferencias, que sólo pueden facilitar esas grandes personas que se animan a ir más allá de la superficie conflictiva y miran a los demás en su dignidad más profunda” (Papa Francisco).
Ante los conflictos ¿Tus actitudes promueven la comunión o acentúan la división?

Con Jesús en la noche

Reconocer las dificultades.

Respira hondo y cierra tus ojos. Mira el día, reconoce esa gracia especial recibida y agradécela. Busca en tu corazón esos sentimientos de miedo, desconfianza y enojo que te envolvieron hoy. Descubre si llegaron a dominarte ¿Qué actitudes despertaron en ti? ¿Qué mensaje te dejaron? Ofrece lo vivido y pide a Dios que te abraze en su amor. Apunta un propósito para mañana. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“

**Vámonos de aquí a los
pueblos vecinos, para
predicar también allí,
pues a eso he venido
(Mc 1, 38).**

”

EN SALIDA

Jesús decide salir a las afueras, resolviendo la tensión entre quienes lo buscan y quienes viven en las periferias. ¿Vives alguna tensión entre lo que deberías dejar en este tiempo para “salir” a mejores realidades que te ayudarían a crecer en libertad, en paz, en plenitud? ¡Elige aquello que te ayude a crecer en amistad con Jesús! A veces debes abandonar cosas buenas por otras mejores. Ofrece lo que vivas por la intención del mes. Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

**Con
Jesús**
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN

LA UNIDAD PREVALECE AL
CONFLICTO (2DA. PARTE).

“La diversidad es bella cuando acepta entrar constantemente en un proceso de reconciliación, hasta sellar una especie de pacto cultural que haga emerger una diversidad reconciliada” (Papa Francisco). Las diferencias enriquecen cuando es posible asumirlas desde la cultura del encuentro y del diálogo. La exclusión y la división son resultado del mal instalado en los grupos humanos. ¿Cómo te sitúas ante los conflictos? ¿Tus actitudes excluyen la diferencia o abren diálogos profundos que construyen amistad social?

Con Jesús en la noche

Cuidar los dones.

Recógete. Toma consciencia de tu día y agradece los encuentros, las compañías, las palabras que te han hecho bien. Mira lo vivido y descubre en qué momento te has sentido libre en tus acciones y en armonía con tus hermanos. ¿Cómo podrías conservar y cultivar esas actitudes en adelante? Pídele a Dios su punto de vista y apunta un compromiso para cuidar la libertad en tus actitudes. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“

**En cualquier pueblo o ciudad por donde pasaba, colocaban a los enfermos en la plaza y le rogaban que les dejara tocar al menos el borde de su manto, y los que lo tocaban se sanaban”
(Mc 6, 56).**

”

AFECTO CERCANO

Jesús acariciaba y tocaba a los enfermos, ofrecía su cercanía y afecto. “El tacto supone la máxima cercanía física. A través de abrazos y caricias transmitimos afecto, salud y vida” (Benjamín Gonzáles Buelta sj). ¿Cómo manejas la cercanía física en tus relaciones? ¿Qué te despierta? Abraza, entrega afecto, demuestra cercanía a quienes amas. Ofrece el día por la intención del papa. Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN ENFERMEDADES ESPIRITUALES

“Dichas pasiones habrían sido creadas por el hombre y constituirían las fuerzas que lo llevan a adherirse a las criaturas limitadas y finitas, en lugar de unirse al Creador” (Germán Guidi sj). Hay pasiones que enferman nuestro espíritu fuerzas que nacen del corazón y que nos alejan de Dios. Jesús pasó sanando los corazones y reconstituyendo vidas rotas. Reflexiona ¿Qué pasiones atan tu corazón y te esclavizan? ¿Enojos, miedos, orgullo, rencores, dependencias afectivas? Pon delante de Jesús lo que descubras y pídele que toque tu corazón y lo sane.

Con Jesús en la noche

Elegir la vida.

Toma consciencia de cómo te sientes ahora. Agradece los pequeños detalles que te llenaron de alegría y esperanza. Mira la dirección general de lo vivido ¿Has elegido la vida? ¿Has amado? o ¿Has quedado fijado al mal humor o al enfado? Habla con Dios y comprométete para mañana a elegir la vida, a abrazar, ayudar, servir, sonreír, a besar. Ave María



¿EXITOSOS O... FRACASADOS?

Bettina Raed

Abogada

Equipo CTP Argentina

En algunos contextos tener éxito es un criterio superlativo para ser aprobado. El éxito, en algunas personas, impregna sus juicios de razón y de verdad, y resulta el principal criterio con el que miden la vida. Por el contrario el fracaso es una realidad no sólo desagradable, sino combatida. Pasan una parte significativa de su tiempo tratando de no fracasar, de que los planes acontezcan y si por ventura no sucede lo planificado se pueda subsanar o disimular para que no se note.

¡Qué desgaste enorme! A nadie pone en duda de que este modo de vivir consume mucha energía y además es, valga la paradoja, un fracaso asegurado pues ninguna persona puede asegurarse el éxito por más planes que realice. El error es parte «necesaria» de la vida de cualquier ser humano. Las personas nos equivocamos y los planes pueden fracasar.

LAS PERSONAS SON VALIOSAS POR ELLAS MISMAS, MÁS ALLÁ DE SUS ACIERTOS Y SUS ERRORES

Lo sorprendente es que este modo de vivir ha impregnado contextos diversos, incluso aquellos en los que se predica un modo de vivir más humano, más espiritual, más familiar, más solidario, amistoso y fraterno. La cultura del éxito llega a todos los ambientes. Y es importante estar atentos para saber discernir y no dejarnos engañar por realidades aparentemente buenas.

Las personas son valiosas por ellas mismas, más allá de sus aciertos y sus errores. Es necesario ampliar los criterios para mirar y discernir la realidad. Los logros y el cumplimiento de objetivos es un modo útil pero no puede ser el criterio último de verdad por el que incluir o desechar, por el que aceptar o rechazar.

Si queremos construir contextos familiares, comunitarios, pastorales y laborales sanos hemos de superar el límite que supone mirar y medir a las personas por sus aciertos o sus yerros. Los frutos que Dios recoge en la vida de cada persona no siempre coinciden con lo que el mundo llama logros. Muchas veces el fracaso humano de la cruz, la decepción y las pérdidas de una persona, configuran un acierto para Dios y para toda la comunidad o grupo a la que aquella pertenece.

Aprendamos a mirar con astucia y mansedumbre, y a discernir los signos de los tiempos, para poder acertar en los criterios y en las actitudes frente a cada caso concreto.



CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“

¿Por qué no siguen tus discípulos la tradición de los mayores, sino que comen con manos impuras? Jesús les respondió: Qué bien profetizó Isaías de la hipocresía de ustedes (Mc 7, 6).

”

AUTENTICIDAD O HIPOCRESÍA.

Jesús rompe con el cumplimiento ciego de normas abriendo un espacio de libertad donde lo decisivo es el amor y el servicio a los hermanos. Tu vida de fe, ¿Es una respuesta de amor o es un cumplimiento de normas? Revisa tus motivaciones y apunta lo que descubras. Ofrece el día por la intención del mes. Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN
ALIMENTO QUE SANA Y
QUE ENFERMA.

“El alimento es mediación, su función es hacernos vivir. Comer por el placer de consumir más que por la necesidad de alimentarnos es una actitud idolátrica... Descubrir que el alimento es un don y es para compartir” (Germán Guidi sj). Reflexiona ¿Cómo te relacionas con lo que nutre el cuerpo y el alma? ¿Disfrutas o te llenas? Haz una bendición antes de tomar los alimentos, agradécelos porque te ayudan a vivir y comparte con los que no tienen lo necesario para sostenerse.

Con Jesús en la noche

Pedir la gracia.

Mira el día. Agradece los momentos que te han dado paz y alegría. Recuérdalos y vuelve a disfrutarlos. Pide a Dios que te muestre qué desafíos enfrentaste hoy. ¿Cómo respondiste a ellos? ¿Actuaste con libertad, sintiendo amor, esperanza y confianza por lo que vivías? ¿Sentiste inquietud? Aprendiendo de lo vivido hoy, pide para mañana la gracia que necesitará tu día para actuar con libertad interior. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS SOMOS UNOS DE DIOS**Con
Jesús**
por la mañana

“

**Todas esas maldades
salen de dentro y
contaminan al hombre
(Mc 7, 23).**

”

EL INTERIOR

Te habita el Amor de Dios por eso estás llamado a amar y ser amado. Pero también salen de tu corazón otras fuerzas que conviven con el amor que dañan y te dañan. Cultiva el trigo que te habita, y no te ocupes tanto de arrancar el mal. Para tratar con amor a tus hermanos, deja salir la bondad de tu corazón. Toma conciencia de las fuerzas que te habitan y apunta lo que descubras. Ofrece el día por la intención del mes. Padre Nuestro.



CLICKTOPRAY

JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

C A M I N O D E L C O R A Z Ó N

PLACER QUE SANA O QUE ENFERMA.

“El cuerpo que está llamado a ser templo del Espíritu Santo, termina por convertirse en una cueva de ladrones...pues el prójimo deja de ser una persona para convertirse en objeto de mis deseos y ser visto en función de mis necesidades” (Germán Guidi sj). La hermosura y el placer son dones de Dios para ayudarte a cultivar la amistad y el amor. ¿Respetas a tus hermanos en tus vínculos? ¿Creces y ayudas a crecer a quienes amas en intimidad y libertad? Pide ayuda a Jesús para amar como lo hace Él.

Con Jesús en la noche

Abrirse a Dios.

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado. Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has actuado con libertad interior? Descubre alguna realidad, debilidades de carácter, persona o situación que te haya quitado libertad interior. ¿Estás abierto a recibir la gracia que necesitas para crecer en libertad? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María

CLICKTOPRAY
ORACIÓN EN MOVIMIENTO

Con Jesús

por la mañana

“

**Señor, también los
perritos, debajo de la
mesa, comen de las migas
que dejan caer los niños
(Mc 7, 28).**

”

ASTUCIA Y FE

Los planes de Jesús cambian por la búsqueda y la súplica de esta mujer movida por el amor. Madre que pasó por alto límites que le impedían llegar a Jesús: ella era extranjera y Jesús hablaba sólo al pueblo judío, sin embargo el amor pudo más. ¿Qué te impide en tu día el encuentro personal con Jesús? Dedica un tiempo a encontrarte con Él en oración. Ofrece lo de hoy por la intención del mes. Padre Nuestro.



CLICKTOPRAY
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN

TRISTEZA.

“La tristeza en general se produce por la frustración de un deseo o la pérdida de bienes. Produce amargura, rencor, abatimiento, quita la energía y nos hace más torpes” (Germán Guidi sj). La tristeza que enferma genera encierro y el relamer de las heridas. Abandona la ilusión de desear acertar en todo y que todos tus planes se cumplan siempre. ¿Qué cosas te entristecen? Aprende de los fracasos y eleva la mirada al Padre que te cuida.

Con Jesús en la noche

Crece en libertad.

Aquieta el corazón y mira cómo has vivido hoy tu libertad. Agradece el amor dado y recibido. ¿En qué momentos reconoces que has estado animado, esperanzado y de buen humor? ¿Qué actitudes se despertaron en ti? Detente a disfrutar y agradece esa experiencia de libertad. Toma un compromiso para cultivar el ánimo y buen humor para mañana. Ave María



CLICKTOPRAY
ORACIÓN EN TU DISPOSITIVO

Con Jesús

por la mañana

“

**Lo tomó, lo apartó
de la gente y, a
solas, le metió los
dedos en los oídos;
(Mc 7, 33).**

”

EFFETÁ.

Jesús tiene un trato personal contigo, te busca y quiere encontrarte a solas, allí abrirá tus oídos y te hablará al corazón. Déjate encontrar por Jesús. ¿Qué te cuesta escuchar en este tiempo? ¿De qué sorderas querías que Jesús te curara? Pide a Jesús que te diga “effetá-ábrete”, para que tus oídos se abran a su voz y tu corazón se ensanche para servir a tus hermanos. Ofrece el día por la intención del mes. Padre Nuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN EL CONSUELO DE DIOS.

El oficio de Dios es consolar, y el lenguaje del consuelo es gozo, iluminación y descanso al alma. “Finalmente con esta divina consolación todos los trabajos son placer y todas las fatigas descanso. El que camina con este fervor, calor y consolación interior, no hay carga tan grande que no le sea muy dulce” (San Ignacio de Loyola). ¿De qué manera sientes el consuelo de Dios? Toma conciencia de esta experiencia y apúntala. Agradece al Señor su visita.

Con Jesús en la noche

Mirar los sentimientos.

Serena las ideas y recoge tus emociones. Descubre algún detalle de cariño que hayas recibido y agradéclo. Mira en tu corazón los sentimientos de amor, de alegría y paz que has sentido hoy. ¿Recuerdas las circunstancias que los despertaron? Disfrútalos y conversa con el Señor de ellos. Ofrécelos y pide lo que desees para mañana. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“

**Me da lástima esta
gente, ya llevan tres
días junto a mí y no
tienen qué comer
(Mc 8, 2).**

”

MULTIPLICAR Y COMPARTIR.

“Jesús razona según la lógica de Dios, que es aquella del compartir. ¡Cuántas veces nosotros nos damos vuelta hacia otro lado con tal de no ver a los hermanos necesitados! Y este mirar hacia otro lado es un modo educado de decir, con guantes blancos, “arréglenselas solos”. Y esto no es de Jesús: esto es egoísmo” (Papa Francisco). Comparte algo material con quien necesite. Da de lo que tienes. Ofrece tu día por la intención del mes. Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN AUSENCIA DE DIOS.

La ausencia de Dios en el alma es desolación. “Nuestro común enemigo pone todos los inconvenientes posibles, poniéndonos muchas veces tristeza sin saber nosotros por qué estamos tristes... y venimos en parecer que en todo estamos apartados del Señor nuestro” (San Ignacio de Loyola). ¿Sientes sequedad en el alma, desgano y pesadez espiritual? Continúa apuntando las experiencias espirituales y pide al Señor que te ayude a reconocer cómo te encuentras.

Con Jesús en la noche

Reconocer las dificultades.

Respira hondo y cierra tus ojos. Mira el día, reconoce esa gracia especial recibida y agradécela. Busca en tu corazón esos sentimientos de miedo, desconfianza y enojo que te envolvieron hoy. Descubre si llegaron a dominarte, ¿Qué actitudes despertaron en ti? ¿Qué mensaje te dejaron? Ofrece lo vivido y pide a Dios que te abraze en su amor. Apunta un propósito para mañana. Ave María.

CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“**Él se compadeció,
extendió la mano, lo
tocó y le dijo: Lo
quiero, queda sano”**
(Mc 1, 41).

”

COMPASIÓN.

Deténte a contemplar la escena del Evangelio, cuatro movimientos de Jesús que se inician en la compasión y culminan con el alivio del que sufre. Tú también estás llamado a unirte a una misión de compasión por el mundo al estilo de Jesús. Él cuenta con tu disponibilidad apostólica al servicio de tus hermanos. ¿Qué ayudas concretas ofreces a los que menos tienen? Concreta un propósito y cúmplelo. Ofrece tu día por la intención del mes. Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN SANAR LOS ENOJOS.

“Hacer silencio interior y exterior, responder bien al que me hizo mal, aceptar ser humillado y vivir la humildad, estar vigilantes, discernir los pensamientos y buscar ayuda de la comunidad” (Germán Guidi sj). La ira o cólera es una fuerza que nos impulsa a luchar contra la injusticia, sin embargo cuando está centrada en luchar por conseguir el propio interés ante una privación, se vuelve agresión contra quien nos priva de disfrutar. Tolera con paciencia los desprecios y la humillación, es la mejor terapia para los enojos. ¡Cultiva la humildad!

Con Jesús en la noche

Cuidar los dones.

Recógete. Toma consciencia de tu día y agradece los encuentros, las compañías, las palabras que te han hecho bien. Mira lo vivido y descubre en qué momento te has sentido libre en tus acciones y en armonía con tus hermanos. ¿Cómo podrías conservar y cultivar esas actitudes en adelante? Pídele a Dios su punto de vista y apunta un compromiso para cuidar la libertad en tus actitudes. Ave María

CLICKTOPRAY
UNITE AND MULTIPLY

Con Jesús

por la mañana

“

**Suspiró profundamente y
dijo: ¿Para qué pide una
señal esta generación? Les
aseguro que a esta
generación no se le dará
una señal
(Mc 8, 12).**

”

SEÑAL DE DIOS.

Esperando cosas espectaculares para convencernos de la presencia de Dios en nuestras vidas nos perdemos de las señales cotidianas que nos hablan del Amor incondicional del Creador. Sólo basta prestar atención a lo que te rodea cada día, la maravilla de lo creado, las plantas, los aromas, los paisajes, las personas que amas y quienes te aman. Agradece las señales de Dios y ofrece el día por la intención del mes. Padrenuestro



CLICKTOPRAY

JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN

¿QUÉ TENGO QUE APRENDER?

Aprender es expandir la vida, abrirle las puertas a nuevas realidades. La búsqueda de la verdad nos abre a un aprendizaje constante. Cada persona, cada circunstancia aunque resulten desagradables son una pequeña “escuela”. Si cultivas la disposición interior al aprendizaje, encontrarás belleza a cada momento, pues descubrirás que todo te deja un mensaje. No juzgues lo que vivas, déjate sorprender y pregúntate ¿Qué tengo que aprender de esto que me sucede? Apunta los aprendizajes de hoy.

Con Jesús en la noche

Dar respuesta.

Busca un lugar tranquilo. Respira hondo y cierra tus ojos. Mira y detente en aquellos momentos relevantes del día. ¿Qué has aprendido de ti y de lo vivido? ¿A qué te has sentido llamado hoy? ¿Qué persona te sientes llamada a ser? Concreta una actitud para mañana que te acerque a ese llamado. Ave María



CEGUERA REPARADORA

Eduardo Andreani
Filósofo
Equipo Click To Pray
Argentina-Uruguay

Nos cuenta Marcos: “En aquel tiempo, mientras Jesús salía de Jericó acompañado de sus discípulos y de una gran muchedumbre, el hijo de Bartimeo, un mendigo ciego, estaba sentado junto al camino. Al enterarse de que era Jesús de Nazaret, se puso a gritar: ¡Hijo de David, Jesús, ten compasión de mí! Muchos le increpaban para que se callara. Pero él gritaba mucho más: ¡Hijo de David, ten compasión de mí! Jesús se detuvo y dijo: Llamadle.

Llaman al ciego, diciéndole: ¡Animo, levántate! Te llama. Y él, arrojando su manto, dio un brinco y vino donde Jesús. Jesús, dirigiéndose a él, le dijo: ¿Qué quieres que te haga? El ciego le dijo: Rabbuní, ¡que vea! Jesús le dijo: Vete, tu fe te ha salvado. Y al instante, recobró la vista y le seguía por el camino”.

Este pasaje es muy significativo y tendría muchas aristas para meditar, pero me gustaría invitarte a pensar sobre el llamado desesperado de Bartimeo y sus consecuencias. Muchas veces tocamos fondo y el único y último pedido de auxilio está en clamar a Dios. Es nuestro último recurso, cuando debió ser el primero, pero nuestra fe miope nos impide verlo.

Dios siempre estuvo y está, somos nosotros, que aferrados a nuestra autosuficiencia no podemos verlo. Y Dios responde: ¡ánimo, levántate! Pero a la vez nos pide permiso: ¿qué quieres que te haga? Como buscando nuestro consentimiento, nuestra toma de conciencia y compromiso frente al nuevo camino que se abre. Y desde nuestro dolor contestamos: ¡que vea! Es aquí donde nace, por gracia de Dios, la renovación de nuestra fe.

“El amor incondicional de Dios por cada uno de nosotros posibilita un amor generoso y gratuito por nuestra parte. Nos ayuda a sentir la aceptación profunda que todos necesitamos. Nos da la conciencia de no estar solos, porque en la noche más oscura y en el día más radiante Alguien susurra nuestro nombre con acento único...Más que tú mismo, Alguien cree en ti” (Rodríguez Olaizola).

Nos volvemos a pensar, no ya autosuficientes, sino como parte de un proyecto que nos abarca e incluye; nos volvemos a meter en el camino, pero desde otra perspectiva y con otro ánimo.

Ahora bien, meterse en el camino significa “arrojar el manto”, esto es, despojarnos de nuestras certezas y reconocernos como criaturas limitadas y dependientes de la misericordia divina.

Alguien dijo por ahí: “Dios escribe derecho en renglones torcidos”. El es el único con el poder de trocar lo doloroso en reparador y redundante.

Te invito a que identifiques tus dolores, añejos o actuales y visualices cómo Dios los fue reparando, siempre que se lo permitiste.



CLICKTOPRAY
COMUNICACIÓN Y ORACIÓN

Con Jesús

por la mañana

“

**¡Estén atentos! Cuídense
de la levadura de los
fariseos y de la de
Herodes. Ellos discutían
porque no tenían pan
(Mc 8, 15-16).**

”

DISTRAÍDOS Y ENREDADOS.

Jesús advierte el engaño de pretender tener la vida bajo control. No puedes sujetar la realidad a los propios criterios y medidas desconociendo la acción libre de Dios. Confía que el Creador cuida de ti y del mundo con generosidad e imaginación y te regala cada día lo que necesitas para tu plenitud. Suelta la pretensión del control y confía en que Dios cuida de ti. Ofrece el día por la intención del mes.

Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN

AMOR QUE EMPOBRECE.

“La avaricia es el deseo de tener más...el tener bienes acumulados da una aparente seguridad y a la vez uno se siente más... El deseo de amor al prójimo se deriva en amor al dinero y a tener más” (Germán Guidi sj). La acumulación desordenada de cosas, títulos, dinero, es una forma de idolatría. ¿Dónde tienes puesta tu confianza? ¿Qué cosas te dan seguridad y buscas acumular? Da a quienes no tienen eso que acumulas, te ayudará a crecer en libertad. Pon tu confianza sólo en Dios.

Con Jesús en la noche

Pedir la gracia.

Mira el día. Agradece los momentos que te han dado paz y alegría. Recuérdalos y vuelve a disfrutarlos. Pide a Dios que te muestre qué desafíos enfrentaste hoy. ¿Cómo respondiste a ellos? ¿Actuaste con libertad, sintiendo amor, esperanza y confianza por lo que vivías? ¿Sentiste inquietud? Aprendiendo de lo vivido hoy, pide para mañana la gracia que necesitará tu día para actuar con libertad interior. Ave María



Con Jesús

por la mañana

“

**Cuídense de hacer obras
buenas en público solamente
para que los vean, de lo
contrario no serán
recompensados por su Padre
del cielo.**

(Mt 6,1)

”

**MIÉRCOLES DE CENIZAS.
HUMILDAD.**

Inicias un camino espiritual precioso: La Cuaresma. Es un tiempo fuerte para crecer en humildad. Disponte a ser “humus”, tierra fértil para que el Señor florezca en tus actitudes y el brillo del bien que hagas sirva para la Gloria a Dios. Vive este día ofreciendo todo lo que te toque sólo para agradar a Dios y ayudar a los demás. Ofrece por la intención del Papa. Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN

¿QUÉ TE MUEVE?

Algunas veces podrías experimentarte desorientado y frustrado porque a pesar de buscar y desear el bien, habitan en ti actitudes egoístas que te dañan a ti y a otros. Es que nuestras motivaciones no siempre son tan claras, por momentos tienen matices ambiguos que mezclan generosidad y egoísmo, compasión y desamor. ¿Dónde estás en este tiempo? ¿Qué orientación general tienen tus actitudes? Toma conciencia de las fuerzas que habitan en tu corazón y a dónde te llevan. Repite al ritmo de tu respiración: “Señor, dame humildad para verme tal cual soy”.

Con Jesús en la noche

Abrirse a Dios.

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado.

Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has actuado con libertad interior? Descubre alguna realidad, debilidades de carácter, persona o situación que te haya quitado libertad interior. ¿Estás abierto a recibir la gracia que necesitas para crecer en libertad? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María.

CLICKTOPRAY
JUNTOS POR LA FE Y LA VIDA

Con Jesús

por la mañana

“

**El que quiera salvar
su vida la perderá;
pero quien pierda su
vida por mí la
salvará
(Lc 9, 24).**

”

PERDER LA VIDA POR ÉL.

“Antes de creer en un conjunto de verdades, la fe cristiana consiste en creerle a Jesucristo” (J.A. Pagola). Seguimos a la persona de Jesús, sus modos, su estilo y su proyecto. Tu vida cobra sentido en tu adhesión a la invitación a seguirlo a Él en tu vida cotidiana. No imites los malos modos, trata a los demás de manera cortés y amable. Ofrece lo que vivas por la intención del mes. Padrenuestro



CLICKTOPRAY

JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN

LA VIDA DE JESÚS.

Elegir a Jesús es elegir la vida, y esta elección se concreta en nuestras actitudes cotidianas, en las tendencias de nuestro corazón y en nuestras decisiones de todos los días. ¿Qué orientación mantienes en tu día? Descubre la dinámica en tensión que habita en tu corazón: miedo-amor, egoísmo-entrega, servicio-dependencia, encuentro-confrontación. ¿Qué eliges? Apunta lo que descubras y has un propósito para lo que resta del día.

Con Jesús en la noche

Crece en libertad.

Aquieta el corazón y mira cómo has vivido hoy tu libertad. Agradece el amor dado y recibido. ¿En qué momentos reconoces que has estado animado, esperanzado y de buen humor? ¿Qué actitudes se despertaron en ti? Detente a disfrutar y agradece esa experiencia de libertad. Toma un compromiso para cultivar el ánimo y buen humor para mañana. Ave María



CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“

**Jesús les respondió:
¿Pueden los invitados a
la boda estar tristes
mientras el novio está
con ellos?**

Mt 9, 14-15.

”

EL REINO ES FIESTA.

Jesús aclara a los discípulos de Juan el Bautista que su venida es fiesta, es boda y que Él es la causa de la alegría de la celebración. La amistad con Jesús es motivo de alegría en nuestra vida aún en medio de dificultades, y más allá de las circunstancias que nos toquen vivir. ¿Reflejas con tu vida que tu fe es fiesta? Celebra este día compartiendo un momento gratuito con quien amas. Ofrece el día por la intención del mes. Padrenuestro



CLICKTOPRAY

JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN ALEGRÍA EN LA LUCHA.

“Una de las tentaciones más serias que ahogan el fervor y la audacia es la conciencia de derrota que nos convierte en pesimistas quejosos y desencantados con cara de vinagre” (Papa Francisco). Si fundas tu alegría en los logros o en los aciertos de la tarea bien hecha, es esperable que la tristeza te invada ante las expectativas no cumplidas. Has sido elegido por Dios para vivir y ser amado no para ser perfecto y acertar en todo. Recuerda que la plenitud es un camino y no un destino. Desecha la aspiración perfeccionista que endurece el alma.

Con Jesús en la noche

Mirar los sentimientos.

Serena las ideas y recoge tus emociones. Descubre algún detalle de cariño que hayas recibido y agradéclo. Mira en tu corazón los sentimientos de amor, de alegría y paz que has sentido hoy. ¿Recuerdas las circunstancias que los despertaron? Disfrútalos y conversa con el Señor de ellos. Ofrécelos y pide lo que desees para mañana. Ave María

CLICKTOPRAY
CONJUGANDO LA FE Y LA ORACIÓN

Con Jesús

por la mañana

“

**“Al salir vio a un
recaudador de
impuestos, llamado Leví,
sentado junto a la mesa
de recaudación de los
impuestos. Le dijo:
Sígueme” (Lc 5, 27)**

”

PONTE EN MEDIO...

Jesús vio con bondad y misericordia a Mateo, lo miró más allá de su oficio poco grato y con su mirada develó la generosidad y la entrega que lo habitaban. Tu mirada de aceptación y ternura hacia tu hermano puede hacer salir lo mejor de su corazón. ¿Cómo miras? Acoge a quien yerra ofreciendo tu cariño y una nueva oportunidad. Ofrece lo de hoy por la intención del mes. Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN

AMOR QUE SANA.

“Cualquier manifestación de cariño y de ternura que va acompañada de misericordia y compasión es capaz de levantar a «un muerto». Ante el error, la equivocación o el extravío de nosotros mismos, nos disponemos al castigo y la reprensión, pero, cuando llega la comprensión, el aliento o el ánimo de otra persona, nos ponemos de pie y volvemos caminar. El amor sano es el que sostiene a la persona mientras aprende a ser libre” (Javier Rojas sj). Relanza para el resto del día un amor que sane a quien necesite de ti.

Con Jesús en la noche

Reconocer las dificultades.

Respira hondo y cierra tus ojos. Mira el día, reconoce esa gracia especial recibida y agradécela. Busca en tu corazón esos sentimientos de miedo, desconfianza y enojo que te envolvieron hoy. Descubre si llegaron a dominarte ¿Qué actitudes despertaron en ti? ¿Qué mensaje te dejaron? Ofrece lo vivido y pide a Dios que te abraze en su amor. Apunta un propósito para mañana. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“
**Inmediatamente el
Espíritu lo llevó al
desierto, donde pasó
cuarenta días y fue
tentado por Satanás
(Mc 1, 12-13).**

”

TU PROPIO ESTILO.

En el desierto descubrió Jesús su estilo de misión, superó las tentaciones “bajo apariencia de bien” de signos prodigiosos y optó por su estilo original pobre y humilde. Dios también te invita a ti a seguirlo poniendo tu propia originalidad en Su misión en el mundo. El estilo de Jesús debe inspirar el tuyo. ¿En qué te sientes invitado a crecer según el estilo de Jesús? Concreta un propósito y ofrece el día por la intención del mes. Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN
LA ALEGRÍA DEL AMOR.

“El miedo, la ansiedad y la angustia están ligados a los bienes sensibles. Hay que quitar las ataduras y poner la confianza en Dios, sabiendo que siempre estará con nosotros...El amor es contrario al temor, donde hay amor hecha fuera el temor” (Germán Guidi sj). El “no teman” de Jesús en el Evangelio está repetido 365, uno para cada día del año. ¿Cuáles son tus temores? Sustituye los pensamientos que te generan temor por aquellos que vienen del amor que Dios te tiene. Repite en tu corazón: “No temas, el Señor está contigo”.

Con Jesús en la noche

Cuidar los dones.

Recógete. Toma consciencia de tu día y agradece los encuentros, las compañías, las palabras que te han hecho bien. Mira lo vivido y descubre en qué momento te has sentido libre en tus acciones y en armonía con tus hermanos. ¿Cómo podrías conservar y cultivar esas actitudes en adelante? Pídele a Dios su punto de vista y apunta un compromiso para cuidar la libertad en tus actitudes. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“

**Porque tuve hambre y me
dieron de comer, tuve sed y
me dieron de beber, era
emigrante y me recibieron,
estaba desnudo y me
vistieron, estaba enfermo y
me visitaron, estaba
encarcelado y me vinieron a
ver**

(Mt 25,35-36).

”

**SEREMOS JUZGADOS EN EL
AMOR.**

La vida se define por el amor puesto en obras. Jesús es sencillo, el sentido de la vida se resume en una sola pregunta: ¿Cuánto has amado a tus hermanos? ¿Qué has hecho por el necesitado de pan, vestido, afecto, compañía? Ayuda a quien necesita de ti. Ofrece tu día por la intención del mes. .

Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN LA GLORIA PERSONAL.

Estás llamado a dar gloria a Dios con toda tu vida, tu trabajo, tu servicio, los momentos de ocio, tus relaciones. Vence la tentación de vivir para ti y para tu gloria personal, cultivando tu imagen para ser visto y reconocido por tus propios méritos. Alaba a Dios por la obra que hace en ti y pídele que la lleve a su plenitud. Vive con humildad y sencillez buscando que al verte a ti, a Él lo vean. Repite en tu corazón: “A la mayor gloria de Dios entrego mi vida”.

Con Jesús en la noche

Elegir la vida.

Toma consciencia de cómo te sientes ahora. Agradece los pequeños detalles que te llenaron de alegría y esperanza. Mira la dirección general de lo vivido ¿Has elegido la vida? ¿Has amado? o ¿Has quedado fijado al mal humor o al enfado? Habla con Dios y comprométete para mañana a elegir la vida, a abrazar, ayudar, servir, sonreír, a besar. Ave María

CLICKTOPRAY
ORACIÓN PARA TODOS

Con Jesús

por la mañana

“

**¡Padre nuestro que
estás en el cielo!
Santificado sea tu
Nombre
(Mt 6, 9).**

”

PADRENUESTRO.

El Padrenuestro resume la relación de Hijo que Jesús mantenía con su Padre, de confianza, cercanía, amor y entrega. Jesús transmite en esta oración su experiencia de Dios Padre, y nos invita a invocarlo y pedirle como lo hace Él. Repasa pausadamente durante el día cada palabra de esta oración, encontrando el gusto y el misterio que encierran. Ofrece lo que vivas para que aquellos que tengan un poder material, político o espiritual no se dejen dominar por la corrupción.

Padrenuestro



CLICKTOPRAY

...MOMENTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN
HUMUS PARA LOS DEMÁS.

Jesús). Debemos hacernos humus para que germine el Dios que nos habita. Somos tierra para que Dios brote y florezca. Hijos del Creador y hermanos unos de otros, realidad que nos iguala entre nosotros en dignidad, belleza y bien. Crecer en humildad te ayudará a soportar con esperanza las asperezas de tus hermanos, pues la plenitud del brote germinal del Reino en ellos llegará en los tiempos del Padre. ¿Qué aspectos de tu vida necesitan crecer en humildad?

Con Jesús en la noche

Pedir la gracia.

Mira el día. Agradece los momentos que te han dado paz y alegría. Recuérdalos y vuelve a disfrutarlos. Pide a Dios que te muestre qué desafíos enfrentaste hoy. ¿Cómo respondiste a ellos? ¿Actuaste con libertad, sintiendo amor, esperanza y confianza por lo que vivías? ¿Sentiste inquietud? Aprendiendo de lo vivido hoy, pide para mañana la gracia que necesitará tu día para actuar con libertad interior. Ave Maria



CAMINAR LA TRISTEZA

Bettina Raed.
Abogada
Equipo CTP- Argentina-Uruguay

Todos hemos experimentado alguna vez tristeza en el alma. Esa tristeza profunda que tiñe lo que vivimos de pesadez, de antipatía y desde cuya perspectiva, lo que nos rodea, pierde su sentido, su color y su belleza. La tristeza es capaz de hacernos perder la memoria de la vida colorida y alegre que teníamos.

Hay situaciones que nos causan dolor, una pérdida, una frustración, un fracaso, una ruptura o un distanciamiento. Estas experiencias dejan huella en el alma y a veces tan honda que nos hace ver todo con ese tono vital. La tristeza tiene la fuerza para sumergirnos en la dinámica del olvido de los acontecimientos felices, de las alegrías vividas, de las personas que nos aman, de los aciertos, del bien hecho y recibido. La tristeza nos coloniza y nos hace perder la memoria de las cosas buenas de la vida.

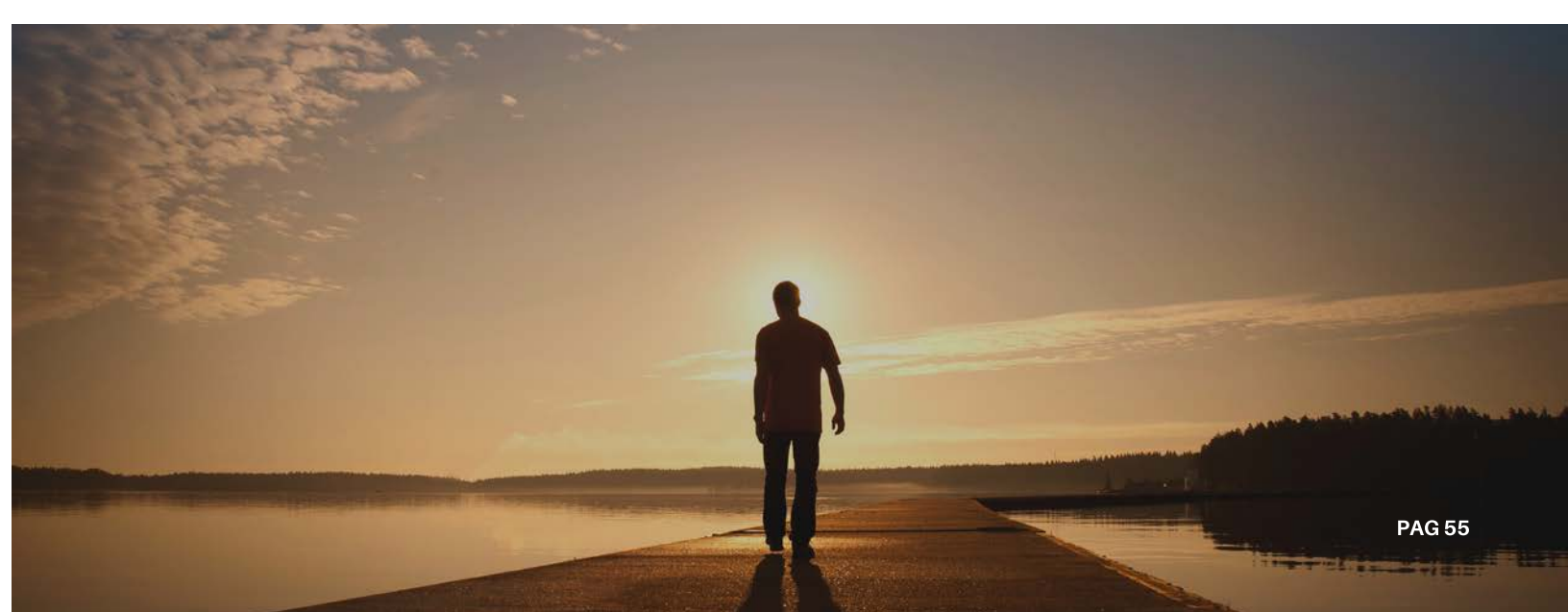
¿Te has sentido así, alguna vez? No se trata de evitar ni de negar la tristeza, pues lo que no se asume no se redime.

Jesús también sintió tristeza, «tristeza de muerte» que le presagiaba el fin de su vida, cuando oró a su Padre en el Getsemaní.

Cuando estamos tristes necesitamos prestar atención a los tres engaños más comunes. Primero, la tristeza es una parte y no la totalidad de lo que nos ocurre. Presta atención a lo que realmente es valioso en tu vida, y te ayudará a relativizar. Segundo, los momentos difíciles no son permanente, así como llegaron, también pasarán. Tercero, como todo sentimiento trae una noticia, algo intenta decirte. Nuestras emociones son mensajeros que traen novedades, nos informan de algo que necesitamos prestar atención. Y estará allí para que aprendas algo de ese tiempo.

CADA PERSONA TIENE EN SUS MANOS LA POSIBILIDAD PERSONAL DE VIVIR LA TRISTEZA COMO OPORTUNIDAD DE VIDA O DE MUERTE, DE APRENDIZAJE O DE DESESPERANZA.

En definitiva, la tristeza es una emoción pasajera, a la que no debemos aferrarnos como algo definitivo, pues su misión es pasar para hablarnos de nuestras pérdidas y aprender de ellas; no debemos permitirle que nos haga perder la memoria de la felicidad y la alegría vividas. Cada persona tiene en sus manos la posibilidad personal de vivir la tristeza como oportunidad de vida o de muerte, de aprendizaje o de desesperanza. Elige la vida y la tristeza será sólo una parte de ella que te ayudará a vivir en plenitud.





CLICKTOPRAY
ORACIÓN EN MOVIMIENTO

MIÉRCOLES 21

Con Jesús

por la mañana

“

**Como Jonás fue una
señal para los
ninizitas, así será el
Hijo del Hombre para
esta generación
(Lc 11, 30).**

”

DESCUBRIR LAS SEÑALES.

“Es difícil convertirse cuando creemos que ya estamos convertidos... ¿Qué derrumbe personal es necesario para que nos demos cuenta de las corrientes subterráneas que socavan nuestra vida?” (Benjamín González Buelta sj). ¿Qué dimensión de tu vida necesita conversión? Aprovecha este tiempo de cuaresma para atender las señales en tu realidad y convertir lo que te encierra y te aleja de Dios y tus hermanos. Ofrece el día por la intención del Papa. Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN SOBERBIA.

(Papa Francisco)”. “Es la actitud del corazón que nos pone por encima de los demás y por la que ponemos la confianza en las propias fuerzas y rechazamos la ayuda de Dios. Se da en los aventajados espirituales... pretendiendo no tener ningún vicio” (Germán Guidi sj). Déjate hacer por Dios. ¿De qué te jactas? ¿Qué tienes que no te haya sido dado? Repite en tu corazón: “Te doy gracias Señor por tu Amor, no abandones la obra de tus manos”.

Con Jesús en la noche

Abrirse a Dios.

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado. Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has actuado con libertad interior? Descubre alguna realidad, debilidades de carácter, persona o situación que te haya quitado libertad interior. ¿Estás abierto a recibir la gracia que necesitas para crecer en libertad? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María

CLICKTOPRAY
CONTEC PARA TI Y TU DISCIPULO**Con
Jesús**
por la mañana

“
**Él les dijo: Y
ustedes, ¿quién
dicen que soy
(Mt 16, 15).**

”

¿QUIÉN ES JESÚS PARA TI?

Esta pregunta de Jesús está enmarcada en dos hechos previos, el milagro de la multiplicación de los panes y una discusión de los discípulos desatada por la falta de lo necesario para el viaje, que genera reclamos recíprocos y pone de manifiesto una fe en Jesús, frágil. Entonces, Jesús pregunta, Pedro inspirado lo proclama. ¿Quién es Jesús para ti? ¿Qué lugar ocupan en tu vida sus criterios y su persona? Deja que la pregunta resuene y ofrece lo que descubras por la intención del mes. Padrenuestro



CLICKTOPRAY

JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN

AQUÍ Y AHORA, ASÍ, PLENAMENTE.

Vivimos muy distraídos, dispersos en innumerables cosas abiertas simultáneamente, sin poder prestarles total atención. Por momentos quedamos presos de la pesadez por frustraciones pasadas y en otras por ensueños y anhelos futuros, perdiéndonos de la posibilidad de vivir lo maravilloso que está en el presente. Vive «aquí», en el lugar que estás, en el momento «ahora» que se te regala, así tal como viene y con todo tu ser, plenamente. Pon toda tu conciencia y tu ser en lo que haces y en lo que vives. Repite en tu interior: “A cada día le basta su afán”.

Con Jesús en la noche

Crece en libertad.

Aquieta el corazón y mira cómo has vivido hoy tu libertad. Agradece el amor dado y recibido. ¿En qué momentos reconoces que has estado animado, esperanzado y de buen humor? ¿Qué actitudes se despertaron en ti? Detente a disfrutar y agradece esa experiencia de libertad. Toma un compromiso para cultivar el ánimo y buen humor para mañana. Ave María



CLICKTOPRAY
JUNTOS POR LA VIDA

**Con
Jesús**
por la mañana

“

**Si mientras llevas tu
ofrenda al altar te
acuerdas de que tu
hermano tiene algo contra
ti, deja la ofrenda delante
del altar, ve primero a
reconciliarte con tu
hermano
(Mt 5, 23-24).**

”

EL ALTAR DE TU VIDA.

El altar de la ofrenda a Dios es tu vida cotidiana, tu trabajo, tus relaciones, tus hermanos, en ella concretas tu ofrecimiento, tu disponibilidad y tu misión. Si cultivas la cultura del encuentro y el diálogo harás una ofrenda agradable a Dios. Dialoga en paz, abandona las discusiones y los enfrentamientos verbales. Ofrece el día por la intención del mes. Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN ACEPTAR A LOS DEMÁS.

Aceptar a tu hermano es diferente a aprobar lo que hace. Aceptar es dejar ser a la otra persona, permitir que se exprese, que se manifieste, en cambio aprobar es dar apoyo a la expresión de la otra persona. Si deseas conocer a tu hermano debes aceptarlo, dejar que se exprese, que se manifieste en su modo y con su estilo, sin juzgarlo. No podrás amar si no **conoces y no podrás conocer si no aceptas. ¿Te das oportunidad para conocer a tus hermanos o juzgas apresuradamente sus conductas?**

Con Jesús en la noche

Mirar los sentimientos.

Serena las ideas y recoge tus emociones. Descubre algún detalle de cariño que hayas recibido y agradéclo. Mira en tu corazón los sentimientos de amor, de alegría y paz que has sentido hoy. ¿Recuerdas las circunstancias que los despertaron? Disfrútalos y conversa con el Señor de ellos. Ofrécelos y pide lo que desees para mañana. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE**Con
Jesús**
por la mañana

“

**Amen a sus
enemigos, oren por
sus perseguidores
(Mt 5,45).**

”

AMOR A LOS ENEMIGOS.

Es una lógica que rompe con todas las reglas, es la carta de presentación de los hijos de Dios. A veces tú también te encuentras en esta sintonía con el Padre y eres Reino, si eliges dialogar con quien te agrede, si perdonas y te acercas a quien te rechaza, si vuelves a confiar cuando te han traicionado, si ayudas a quien te ha dañado, si brindas tu amistad a quien te trata con indiferencia. Pasa por alto la ofensa que reciba. Ofrece el día por la intención del mes. Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN CONOCER A LOS DEMÁS.

“El conocimiento del otro es un proceso maravilloso si logramos escapar al afán de encasillar a los demás, de ponerles etiquetas o de definirlas por sus patologías, pecados o enfermedades” (Javier Rojas sj). Por mucho que nos acerquemos a las personas y creamos conocerlas, ellas siempre guardan una cuota de misterio. Conocer es también dejarse impactar por el misterio del otro sin pretender entenderlo, tan sólo dejando que sea. ¿Pides muchas explicaciones y justificaciones? ¿Buscas entenderlo casi todo? Respeta el misterio.

Con Jesús en la noche

Reconocer las dificultades.
Respira hondo y cierra tus ojos. Mira el día, reconoce esa gracia especial recibida y agradécela. Busca en tu corazón esos sentimientos de miedo, desconfianza y enojo que te envolvieron hoy. Descubre si llegaron a dominarte ¿Qué actitudes despertaron en ti? ¿Qué mensaje te dejaron? Ofrece lo vivido y pide a Dios que te abraze en su amor. Apunta un propósito para mañana. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS CADA DÍA ES DIFERENTE**Con
Jesús**
por la mañana

“
**De pronto miraron a
su alrededor y no
vieron más que a
Jesús solo con ellos
(Mc 9,8).**

”

SÓLO JESÚS.

Tras ese momento de anticipo de la Pascua, quedó sólo Jesús. En nuestra vida también ocurre que tras los momentos de consuelo o de tristeza cuando toda ebullición u oleaje caen, sólo queda Jesús que es quien está en el corazón de toda realidad habitándola. Mira más allá de las apariencias y descubre a Dios en tu día ¿Dónde lo descubres? Ofrece lo de hoy por la intención del mes. Padrenuestro



CLINTON
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

C A M I N O D E L C O R A Z Ó N

¿CÓMO AMAS?

Sólo Dios ama de manera absoluta y con un amor puro e incondicional. Todos los demás amores, por bien intencionados que sean, son limitados y están teñidos, a veces, por las necesidades insatisfechas y o problemas no resueltos. El amor que busca el bien de los demás respeta los límites de la alteridad y deja que cada persona sea quien está llamada a ser. ¿Cómo amas? Reconoce los momentos en los que exiges un amor a “tu medida” y tratas a los demás como una extensión de tu persona. Apunta lo que descubras.

Con Jesús en la noche

Cuidar los dones.

Recógete. Toma consciencia de tu día y agradece los encuentros, las compañías, las palabras que te han hecho bien. Mira lo vivido y descubre en qué momento te has sentido libre en tus acciones y en armonía con tus hermanos. ¿Cómo podrías conservar y cultivar esas actitudes en adelante? Pídele a Dios su punto de vista y apunta un compromiso para cuidar la libertad en tus actitudes. Ave María

CLICKTOPRAY
UNITE FOR A BETTER WORLD

Con Jesús

por la mañana

“

**Den y se les dará:
recibirán una medida
generosa, apretada
sacudida y rebosante
(Lc 36,38).**

”

TU MODO DE PROCEDER.

La invitación de Jesús es a tomar «Su modo» de proceder en nuestros vínculos. A perdonar, a ser compasivos, a no condenar, a mirar a nuestros hermanos como los mira Jesús. La Cuaresma es un tiempo propicio para buscar el encuentro y la reconciliación con quienes estás desavenido. Da un paso hacia quien te ha ofendido, saluda cordialmente y no desprecies a quien te ha lastimado. Ofrece lo que vivas por la intención del Papa. Padrenuestro



CLICKTOPRAY

JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN

GENEROSIDAD.

El amor generoso es aquel que da y se da sin provocar en el que recibe pérdida de libertad. Se entrega y no busca ser necesitado, ni imprescindible para el otro. Quien ama auténticamente elige amar y permite que el amado también elija amarlo, sin exigirle que lo haga. El amor hace libre y no encadena al amado. ¿Te sientes imprescindible para los demás? ¿Disfrutas que otros amen a quienes tú amas o rivalizas en tu corazón por el amor de las personas? Descubre los engaños y crecerás en el amor.

Con Jesús en la noche

Elegir la vida.

Toma consciencia de cómo te sientes ahora. Agradece los pequeños detalles que te llenaron de alegría y esperanza. Mira la dirección general de lo vivido ¿Has elegido la vida? ¿Has amado? o ¿Has quedado fijado al mal humor o al enfado? Habla con Dios y comprométete para mañana a elegir la vida, a abrazar, ayudar, servir, sonreír, a besar. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA UNA ES DIFERENTE

Con Jesús

por la mañana

“

**El mayor de ustedes
que se haga servidor
de los demás
(Mt 23, 11).**

”

**SERVIDOR DE LOS HERMANOS.
(1ERA PARTE).**

“Si se pierde la dimensión del servicio, el poder se transforma en arrogancia y se convierte en dominio y atropello” (Papa Francisco). El tiempo te ha sido regalado para servir a tus hermanos. Únete a la Red Mundial de Oración del Papa, en el servicio de orar por la intención del mes, invita a otros y comparte la oración diaria en las redes. Ofrece el día para que aquellos que tengan un poder material, político o espiritual no se dejen dominar por la corrupción y hagan de su labor un servicio a sus comunidades. Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS, CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN

EXAMINAR EL CORAZÓN.

“Custodiar quiere decir entonces vigilar sobre nuestros sentimientos, nuestro corazón, porque ahí es de donde salen las intenciones buenas y malas: las que construyen y las que destruyen. No debemos tener miedo de la bondad, más aún, ni siquiera de la ternura” (Papa Francisco). Si permaneces atento a los movimientos de tu interior descubrirás los sentimientos que te dan plenitud y los que te quitan vida. Recibe los primeros y deshazte de los segundos. Lleva apunte de ellos y fortalecerás tu vida interior. Pon en práctica la vigilancia y el examen de tu corazón.

Con Jesús en la noche

Pedir la gracia.

Mira el día. Agradece los momentos que te han dado paz y alegría. Recuérdalos y vuelve a disfrutarlos. Pide a Dios que te muestre qué desafíos enfrentaste hoy. ¿Cómo respondiste a ellos? ¿Actuaste con libertad, sintiendo amor, esperanza y confianza por lo que vivías? ¿Sentiste inquietud? Aprendiendo de lo vivido hoy, pide para mañana la gracia que necesitará tu día para actuar con libertad interior. Ave María

CLICKTOPRAY
JUNTOS CAMINAMOS DIFERENTE**Con
Jesús**
por la mañana

“

**Y quien quiera ser el
primero, que se
haga sirviente de los
demás
(Mt 20,27).**

”

**SERVIDOR DE LOS HERMANOS.
(2DA PARTE).**

“Quisiera pedir, por favor, a todos los que ocupan puestos de responsabilidad en el ámbito económico, político o social, a todos los hombres y mujeres de buena voluntad: seamos «custodios» de la creación, del designio de Dios inscrito en la naturaleza, guardianes del otro, del medio ambiente; no dejemos que los signos de destrucción y de muerte acompañen el camino de este mundo nuestro” (Papa Francisco). Agradece el recorrido de este mes y las gracias recibidas. Continúa ofreciendo por la intención del Papa. Padrenuestro



CLICKTOPRAY
JUNTOS. CADA DÍA ES DIFERENTE

Con
Jesús
durante el día

CAMINO DEL CORAZÓN

CUIDA LA SENCILLEZ.

“Nunca olvidemos que el verdadero poder es el servicio, y que también el Papa, para ejercer el poder, debe entrar cada vez más en ese servicio que tiene su culmen luminoso en la cruz; debe poner sus ojos en el servicio humilde, concreto” (Papa Francisco). La vigilancia del corazón es la base para descubrir qué motivaciones se despiertan, cuál es el motor de tus actitudes. La humildad y sencillez es el estilo de Jesucristo que debe inspirar tu vida. Presta atención a tus actitudes y elige aquellas que te acercan al estilo de Jesús.

Con Jesús en la noche

Abrirse a Dios.

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado. Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has actuado con libertad interior? Descubre alguna realidad, debilidades de carácter, persona o situación que te haya quitado libertad interior. ¿Estás abierto a recibir la gracia que necesitas para crecer en libertad? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María



Red Mundial de Oración del Papa

ARGENTINA | URUGUAY | PARAGUAY