

Rosaire Crise et Santé eBook



CLICKTOPRAYeROSAARY

Pour la Paix dans le Monde



Réseau Mondial de Prière du Pape



DICASTERY FOR PROMOTING
INTEGRAL HUMAN DEVELOPMENT

COVID - 19
Vatican Commission



DICASTÈRE POUR LA
COMMUNICATION

L'e-book Rosaire Crise et Santé cherche à aider à contempler l'Évangile avec Marie, notre Mère, à la lumière d'un monde en crise à cause de la COVID-19, et à ouvrir le cœur à l'espérance de la Bonne Nouvelle de Jésus Christ.

Vous trouverez de vrais témoignages de personnes touchées, de différentes façons, par la pandémie. Les auteurs, membres de la Commission COVID-19 du Vatican, ont tissé ce temps de prière avec des histoires, parfois douloureuses et déchirantes, de personnes du monde entier, et la contemplation des différents mystères de l'Évangile que propose le rosaire.

Cet e-book est entièrement gratuit et peut être partagé, imprimé et distribué comme bon vous semble.

Il sera également disponible sous forme d'audioguide sur Click To Pray eRosary, l'application gratuite qui vous aide à faire cette prière mariale, dont le contenu a été créé par le Réseau Mondial de Prière du Pape et développé par GTI.

« Nous vivons des moments de souffrance, de division et d'incertitude. Mais en même temps, cette période de défis est l'opportunité de changer et de préparer un avenir plus sain. Le regard tourné vers le Christ, en contemplant les mystères lumineux, douloureux, joyeux et glorieux de Sa vie, nous pouvons voir l'espérance du Royaume de Dieu qui nous ouvre de nouveaux horizons. Accompagnés par la Vierge Marie, qui savait comment garder les choses dans son cœur en peine, réunissons-nous pour prier tout en œuvrant pour le bien-être de tous, des institutions et de la planète. »

Le Père Augusto Zampini, secrétaire-adjoint du Dicastère pour le Service du Développement Humain Intégral et un des coordinateurs de la Commission COVID-19.

« Je suis très heureux que la Commission du Vatican COVID-19 ait pu participer à la création de ce Rosaire. L'action commune de l'Église face à cette pandémie trouve sa source dans la prière, au service de la mission du Christ. Ce nouveau Chapelet peut aider beaucoup de gens en ces moments de crise car Marie, notre Mère, est une alliée puissante pour regarder avec espérance le temps qui vient. »

Le Père Frédéric Fornos SJ, directeur international du Réseau Mondial de Prière du Pape.

Index

MYSTÈRES JOYEUX

1. Premier mystère joyeux. L'incarnation du Fils de Dieu
2. Deuxième mystère joyeux. La visite de la Sainte Vierge à sa cousine Sainte Elisabeth
3. Troisième mystère joyeux. La naissance de l'Enfant Dieu dans une mangeoire de Bethléem
4. Quatrième mystère joyeux. La présentation de Jésus au temple
5. Cinquième mystère joyeux. L'enfant Jésus perdu et retrouvé au temple

MYSTÈRES LUMINEUX

1. Premier mystère lumineux. Le Baptême dans le Jourdain
2. Deuxième mystère lumineux. Les Noces de Cana
3. Troisième mystère lumineux. L'annonce du Royaume
4. Quatrième mystère lumineux. La transfiguration
5. Cinquième mystère lumineux. L'Eucharistie

MYSTÈRES DOULOUREUX

1. Premier mystère douloureux. La prière de Jésus au Jardin des oliviers
3. Troisième mystère douloureux. Le couronnement des épines
4. Quatrième mystère douloureux. Jésus porte la croix
5. Cinquième mystère douloureux. Jésus meurt sur la croix

MYSTÈRES GLORIEUX

1. Premier Mystère glorieux. La résurrection du Seigneur
2. Deuxième mystère glorieux. L'Ascension du Seigneur
4. Quatrième mystère glorieux. L'Assomption de la Vierge Marie
5. Cinquième mystère glorieux. Le couronnement de la Vierge Marie

Copyright © 2020

MYSTÈRES JOYEUX

1. Premier mystère joyeux. *L'incarnation du Fils de Dieu*

Le sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie. (Lc 1, 26-27).

Récit : Chaque année, la petite entreprise de Robert et Jeanne fait un don important à une cause caritative. Cette année, malheureusement, les entreprises en général - y compris celle de Robert et Jeanne - ont été profondément touchées par la crise du coronavirus. Même ainsi, il est possible d'agir. Robert et Jeanne savent que dans certaines régions, il manque des ventilateurs artificiels pour aider les personnes contaminées. Ils sentent un appel à utiliser leur petite entreprise pour construire des ventilateurs pour les hôpitaux. Ils savent qu'ils peuvent le faire à un prix très abordable, mais cela impliquerait de changer leur activité. C'est un moment de choix important. Pourront-ils dire oui ?

Interrogeons-nous : *A quoi est-ce que je me sens appelé aujourd'hui ? Quelles décisions importantes dois-je prendre ? Quelles sont mes craintes ?*

Réflexion : L'ange Gabriel est apparu à Marie pour lui annoncer qu'elle allait concevoir et enfanter un fils, qui serait le Sauveur du monde. Par son Oui, Marie a coopéré à la grâce de Dieu, elle a apporté l'espoir à la famille humaine. Au milieu de la tempête qu'est cette pandémie, nous faisons confiance à la générosité de Dieu et à son amour inépuisable pour nous ; mais prions aussi pour entrer dans la grâce de coopérer chaque fois que Dieu nous donne l'occasion de nous occuper des plus démunis.

Prière : *Mère du ciel*, libère-nous de toute peur qui nous paralyse, nous ralentit et nous empêche de nous laisser emporter par les inspirations de l'Esprit Saint. Donne-nous ton "Oui", un Oui fidèle, confiant et engagé, afin que nous puissions remplir ce monde de l'amour du Père, à commencer par les plus petits. Puissions-nous, par ton intermédiaire, embrasser la volonté de Dieu en Lui abandonnant tout doute paralysant, confiants que notre "Oui" portera ses fruits et augmentera l'espoir en un monde plus sain et plus juste.

Texte du Pape François : *Seigneur, tu nous invites à saisir ce temps d'épreuve comme un temps de choix. Ce n'est pas le temps de ton jugement, mais celui de notre jugement: le temps de choisir ce qui*

importe et ce qui passe, de séparer ce qui est nécessaire de ce qui ne l'est pas. C'est le temps de réorienter la route de la vie vers toi, Seigneur, et vers les autres. (Prière en temps de pandémie, Atrium de la Basilique Saint-Pierre, vendredi 27 mars 2020).

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

2. Deuxième mystère joyeux. *La visite de la Sainte Vierge à sa cousine Sainte Elisabeth*

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni ». (Lc 1, 39-42).

Récit : Inès a douze ans et sa grand-mère Eleonora, qui vit seule, lui manque. Pendant les trois mois de confinement imposés par le coronavirus, Eleonora n'a pu voir aucun de ses petits-enfants ; elle s'est contentée de quelques appels grâce à des plateformes numériques. Le soir, elle parcourt les albums photos de son mari, de ses enfants et de ses petits-enfants, et remercie Dieu pour les nombreuses joies qu'ils ont vécues ensemble. Mais il n'y a pas que la grand-mère qui ressent ce manque. Inès sent que son corps change, qu'elle entre dans une nouvelle étape, elle voudrait le partager avec sa grand-mère Eleonora, qui lui donne toujours de bons conseils. Mais elle a honte d'en parler au téléphone ; en fait, ce n'est pas pareil. Pour certaines choses, la rencontre personnelle est fondamentale.

Interrogeons-nous : *quelles sont les personnes qui me manquent le plus ? Avec qui ai-je besoin d'une rencontre physique pour parler de ce qui me tient le plus à cœur ?*

Réflexion : Poussée par l'amour, Marie s'empresse de rendre visite à sa cousine Elisabeth. Elle lui apporte un message de grande joie et, plus encore, elle l'amène au Seigneur Jésus lui-même. Combien de personnes attendent nos prières, notre présence, notre foi, alors qu'elles luttent et travaillent en ces temps incertains de pandémie ! Nous demandons la grâce de réagir immédiatement, et de générer une "culture de la rencontre" grâce à laquelle nous pourrions nous réjouir et rendre gloire à Dieu, comme l'ont fait Marie et Elisabeth. Aujourd'hui, la rencontre personnelle est souvent limitée, voire impossible. Demandons au Seigneur de faire preuve de créativité pour jeter de nouveaux ponts d'amour et de proximité.

Prière : *Mère de la Rencontre*, aujourd'hui nous avons besoin que tu viennes nous rendre visite chez nous, comme tu l'as fait pour ta cousine Elisabeth. Comme lors de cette rencontre joyeuse, puissions-nous partager nos joies les plus intimes. Que ta présence renouvelle nos foyers, qui semblent parfois t'avoir oubliée. Et qu'ensemble nous rendions gloire à Dieu pour les merveilles qu'il fait en nous, si petits, par la force de son bras, qui relève ceux qui tombent, et de sa miséricorde, qui nous accompagne d'âge en âge.

Texte du Pape François : *« J'invite chaque chrétien, en quelque lieu et situation où il se trouve, à renouveler aujourd'hui même sa rencontre personnelle avec Jésus Christ ou, au moins, à prendre la décision de se laisser rencontrer par lui, de le chercher chaque jour sans cesse. Il n'y a pas de motif pour lequel quelqu'un puisse penser que cette invitation n'est pas pour lui, parce que « personne n'est exclu de la joie que nous apporte le Seigneur » (Evangelii Gaudium, 3). « En ce temps de difficultés et de deuil, je souhaite que, là où tu es, tu puisses faire l'expérience de Jésus, qui vient à ta rencontre, te salue et te dit: « Réjouis-toi » (cf. Mt 28,9). Et que cette salutation nous mobilise pour invoquer et amplifier la bonne nouvelle du Royaume de Dieu. » (La vie après la pandémie, 2020).*

Prière :

- Notre Père

- Je te salue Marie (10x)

- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

3. Troisième mystère joyeux. *La naissance de l'Enfant Dieu dans une mangeoire de Bethléem*

En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre. Ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David. Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte. Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballa et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. (Lc 2, 1-7).

Récit : Le cœur lourd, Carolina suit la caravane quand soudain, elle sent l'enfant bouger dans son ventre. Elle ne sait pas où ils vont. Elle sait seulement qu'elle ne peut pas revenir en arrière et que son mari, Rodrigo, fera de son mieux pour lui trouver un endroit pour accoucher. Alors que cette pandémie mondiale continue de menacer le monde qui l'entoure, y aura-t-il un avenir pour elle, son mari et son enfant ?

Interrogeons-nous : *Qu'est-ce qui en moi est un trésor et une lumière ? Qu'est-ce qui empêche cette lumière d'éclairer, d'accueillir les autres et de les rendre heureux ?*

Réflexion : Marie a donné naissance au Sauveur et l'a déposé dans une crèche, car il n'y avait pas de place pour eux à l'auberge. Leur avenir semblait incertain, mais Dieu les a protégés, notamment grâce aux soins attentifs de saint Joseph. En cette crise du coronavirus, et dans un monde où tant de femmes et de filles, d'enfants à naître, de migrants et de réfugiés sont vulnérables, nous nous engageons à nouveau à *accueillir, protéger, promouvoir et intégrer* ceux qui sont les plus exposés parmi nous, comme le Saint-Père nous le demande, afin de rendre l'amour viral et de mondialiser l'espoir.

Prière : *Marie, Mère de Dieu*, toi qui as porté Jésus en ton sein, aide-nous à croire que, poussés par l'Esprit Saint, nous pouvons collaborer au Royaume que ton Fils a inauguré en ce monde. Un royaume de lumière au milieu des ténèbres, de justice au milieu de tant d'outrages, de joie au milieu de tant de douleurs. *Saint Joseph*, toi qui as su prendre soin de la Sainte Famille, intercède auprès du Père pour que nous soyons les gardiens de nos frères et sœurs et de toute la création ; pour que nous soyons une crèche et abriter ainsi le Sauveur du monde.

Texte du Pape François : *La mondialisation de l'indifférence continuera à menacer et à tenter notre chemin...Qu'elle nous trouve avec les anticorps nécessaires de la justice, de la charité et de la solidarité. Nous ne devons pas avoir peur de vivre l'alternative de la civilisation de l'amour [...].* (La vie après la pandémie, 2020).

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

4. Quatrième mystère joyeux. *La présentation de Jésus au temple*

Quand fut arrivé le huitième jour, celui de la circoncision, l'enfant reçut le nom de Jésus, le nom que l'ange lui avait donné avant sa conception. Quand fut accompli le temps prescrit par la loi de Moïse pour la purification, les parents de Jésus l'amènèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur, selon ce qui est écrit dans la Loi : Tout premier-né de sexe masculin sera consacré au Seigneur. Ils venaient aussi offrir le sacrifice prescrit par la loi du Seigneur : un couple de tourterelles ou deux petites colombes. (Lc 2, 21-24).

Récit : David est allongé sur son lit, à la maison de retraite, il vient d'être testé positif au coronavirus. Ses enfants savent qu'il est malade, mais ils ne pourront certainement pas lui rendre visite. Il a toujours été très tourné vers les autres, il souffre aujourd'hui de ne pouvoir rien faire. Il regarde par la fenêtre et prie Dieu afin de ne pas mourir seul.

Interrogeons-nous : *Quelles expériences semblent toucher pour moi à leur fin ? Si elles se terminent, à quel nouveau commencement Jésus m'invite-t-il ? Que me propose-t-il de commencer ?*

Réflexion : Dans le temple de Jérusalem, Siméon et Anna ont fidèlement servi le Seigneur jusqu'à un âge très avancé. Ils attendaient le Messie mais leurs vies semblaient toucher à sa fin. Cependant, grâce à la jeune Vierge Marie et à son mari Saint Joseph, qui, par obéissance à la Loi du Seigneur, ont présenté l'enfant Jésus au temple, Siméon et Anna ont pu rajeunir en esprit. Malgré leur grand âge, leur vie de

service a pris un sens extraordinaire grâce à l'arrivée de l'enfant Jésus. La pandémie à laquelle nous sommes confrontés est une menace pour tous, en particulier pour les personnes âgées. Que leur vie ne s'éteigne pas sans reconnaissance et sans amour.

Prière : *Marie, mère de consolation, aide-nous à présenter ton Fils dans le temple du cœur des gens qui nous entourent : les personnes âgées, les malades, ceux qui n'ont pas la force de continuer et ceux, nombreux, qui sont en colère, pleins de rage et de ressentiment. Qu'aucune vie ne soit dépourvue de sens, oubliée, ignorée. Guidés par le Seigneur de la vie, puissions-nous célébrer chaque fin avec l'espoir d'un nouveau départ.*

Texte du Pape François: *« Que le Seigneur de la vie accueille avec lui dans son royaume les défunts et qu'il donne réconfort et espérance à ceux qui sont encore dans l'épreuve, spécialement aux personnes âgées et aux personnes seules. »* (La vie après la pandémie, 2020).

Prière:

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

5. Cinquième mystère joyeux. *L'enfant Jésus perdu et retrouvé au temple*

Chaque année, les parents de Jésus se rendaient à Jérusalem pour la fête de la Pâque. Quand il eut douze ans, ils montèrent en pèlerinage suivant la coutume. À la fin de la fête, comme ils s'en retournaient, le jeune Jésus resta à Jérusalem à l'insu de ses parents. Pensant qu'il était dans le convoi des pèlerins, ils firent une journée de chemin avant de le chercher parmi leurs parents et connaissances. Ne le trouvant pas, ils retournèrent à Jérusalem, en continuant à le chercher. C'est au bout de trois jours qu'ils le trouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs de la Loi : il les écoutait et leur posait des questions, et tous ceux qui l'entendaient s'extasiaient sur son intelligence et sur ses réponses. (Lc 2, 41-47).

Récit : Une fois de plus, l'unité de soins intensifs de l'hôpital est complètement remplie. Karen, l'infirmière responsable, est épuisée et à bout de souffle, tout comme ses patients. Elle a grandi dans la foi catholique, mais sent qu'elle l'a perdue. Comment Dieu peut-il permettre toute cette souffrance ? Accablée, elle soupire et s'entend dire une prière : « Mon Dieu, je t'en prie, aide-nous ».

Interrogeons-nous : *Au cours de quelles expériences ai-je senti que je perdais foi en la présence de Dieu ?*

Réflexion : Après trois jours de pèlerinage avec les gens de leur village, la Vierge Marie et Saint Joseph ne retrouvent pas Jésus. Ils sont censés s'occuper du Sauveur, mais l'enfant a disparu. Un moment difficile, d'épreuve, de recherche. Finalement, ils le trouvent en train d'enseigner dans le Temple. En ces temps de pandémie, il nous est difficile de trouver Dieu. Il semble qu'Il se soit caché et nous le cherchons angoissés. Pussions-nous le découvrir dans sa Parole, dans nos temples et nos communautés, dans nos gestes de soins, de respect et de solidarité.

Prière : *Mère de l'espoir*, personne mieux que toi ne peut comprendre la douleur de l'absence. Tu as su tout conserver dans ton cœur. Tu n'as pas perdu la foi, mais grâce à elle tu t'es tenue debout et tu l'as partagée avec les premiers disciples. Nous te demandons de nous donner ta foi. Quand nous avons le sentiment d'avoir tout perdu, en te tenant la main, donne-nous de croire en ton Fils. Il se cache à nos yeux pour être trouvé dans le temple qu'est chaque personne, dans le temple de la vie communautaire, dans le temple de la création.

Texte du Pape François : *Dans cet isolement où nous souffrons du manque d'affections et de rencontres et faisons l'expérience du manque, écoutons une fois encore l'annonce qui nous sauve : il est ressuscité et vit à nos côtés. Le Seigneur nous exhorte du haut de sa croix à retrouver la vie qui nous attend, à regarder vers ceux qui nous sollicitent, à renforcer, reconnaître et stimuler la grâce qui nous habite. N'éteignons pas la flamme qui faiblit (cf. Is 42, 3) qui ne s'altère jamais, et laissons-la rallumer l'espérance.* (Prière en temps de pandémie, Atrium de la Basilique Saint-Pierre, vendredi 27 mars 2020)

Prière :

- Notre Père

- Je te salue Marie (10x)

- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

MYSTÈRES LUMINEUX

1. Premier mystère lumineux. *Le Baptême dans le Jourdain*

Dès que Jésus fut baptisé, il remonta de l'eau, et voici que les cieux s'ouvrirent : il vit l'Esprit de Dieu descendre comme une colombe et venir sur lui. Et des cieux, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie. » (Mt 3,16-17).

Récit : Laura était en voyage d'affaires lorsque les frontières de l'Europe ont été fermées. Isolée dans un pays étranger, elle n'a pas vu son mari et ses enfants depuis trois mois. Chaque soir, elle a le blues et s'inquiète pour sa famille. Elle se sent impuissante et souvent aussi coupable. L'isolement devient insupportable. Soudain, comme si elle écoutait une voix, elle se rappelle que par son baptême, elle et sa famille, et tous les chrétiens, avec leurs joies et leurs peines, sont incorporés au Coeur de Jésus. Nous sommes appelés à partager, à être une communauté. Elle croit qu'à travers Jésus et la communauté chrétienne, sa famille et ses proches, loin d'elle aujourd'hui, peuvent recevoir la force dont ils ont besoin.

Interrogeons-nous : *Ai-je été un enfant bien-aimé ? Est-ce que je me souviens du jour de mon baptême ? En me rappelant que j'ai été baptisé, comme Laura, puis-je trouver ou retrouver une le dans le Père de Jésus qui est aussi mon Père et qui m'aime ?*

Réflexion : Par le Baptême, nous sommes morts et ressuscités avec le Christ et nous partageons sa vie même. Le Christ a voulu être solidaire de toute expérience humaine, il vit en nous et avec nous en toute circonstance. En Lui et dans la lumière de l'Esprit, nous découvrons notre véritable identité : nous sommes les enfants bien-aimés du Père, précieux à ses yeux, membres de sa Famille.

Prière : Seigneur, le Baptême nous restaure et nous ouvre les portes d'une vie nouvelle, celle de l'Église. Mais les portes des églises que nous avons fréquentées sont fermées et certains d'entre nous sont confinés chez eux depuis plusieurs semaines à cause du coronavirus. D'autres sont spirituellement fermés depuis des années à cause d'autres virus qui nous ont rendus malades dans notre corps, notre âme et/ou notre cœur. Nous aspirons à recommencer, à nous socialiser à nouveau, mais dans une véritable communion. Nous voulons retourner dans les parcs, les places, les rues, les paroisses. Mais nous ne voulons pas revenir

à avant, comme si rien ne s'était passé. Aide-nous à découvrir la fraternité qui naît du baptême et, en faisant confiance à notre Père, à promouvoir une nouvelle solidarité universelle entre nous.

Texte du Pape François : « *En vertu du Baptême reçu, chaque membre du Peuple de Dieu est devenu disciple missionnaire (cf. Mt 28, 19). Chaque baptisé, quelle que soit sa fonction dans l'Église et le niveau d'instruction de sa foi, est un sujet actif de l'évangélisation (...). La nouvelle évangélisation doit impliquer que chaque baptisé soit protagoniste d'une façon nouvelle* ». (Evangelii Gaudium, 120). « *C'est le souffle de l'Esprit qui ouvre des horizons, réveille la créativité et nous renouvelle dans la fraternité pour dire : me voici face au devoir immense et urgent qui nous attend.* » (La Vie après la pandémie, 2020).

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

2. Deuxième mystère lumineux. *Les Noces de Cana*

Le troisième jour, il y eut un mariage à Cana de Galilée. La mère de Jésus était là. Jésus aussi avait été invité au mariage avec ses disciples. Or, on manqua de vin. La mère de Jésus lui dit : « Ils n'ont pas de vin. » Jésus lui répond : « Femme, que me veux-tu ? Mon heure n'est pas encore venue. » Sa mère dit à ceux qui servaient : « Tout ce qu'il vous dira, faites-le. » (Jn 2,1-5).

Récit : Guadalupe et Bernardo étaient sur le point de se marier quand la pandémie les a obligés à reporter la célébration du sacrement auquel ils s'étaient préparés avec tant de joie. Guadalupe prie ainsi : "Les Noces de Cana nous rappellent que nous ne pouvons rien faire seuls, et que dans ce grand projet de formation d'une famille, il nous manquera le vin. La présence de Marie me donne confiance, car elle est Mère et elle s'occupe de nos besoins. Devant l'image de Marie qui défait les nœuds, j'ai senti que Marie nous regardait avec beaucoup d'amour et qu'elle prenait soin de notre vie et de notre histoire, comme aux noces de Cana".

Interrogeons-nous : *Est-ce que je me vois sous le regard de Marie, qui veille sur moi et qui présente mes besoins à Jésus ? Est-ce que je me rends compte des besoins de ceux qui m'entourent ? Que puis-je faire pour eux aujourd'hui ?*

Réflexion : Marie se rend immédiatement compte que quelque chose ne va pas : elle est attentive et prend l'initiative. D'une certaine manière, elle devance Jésus, son Fils. Combien de fois un petit geste illumine l'obscurité de jours monotones ; combien de fois une attention inattendue nous fait revivre et partager la joie ! La gratuité de Dieu s'est faite chair en Marie et aujourd'hui, il nous est demandé de la transmettre à ces hommes et ces femmes pour qui la vie n'est plus une fête.

Prière : *Mère de Cana*, tu sais ce que nous désirons : les réunions, les célébrations, les fêtes de famille. En contemplant ta présence à ce mariage, nous te demandons de renouveler notre confiance en toi. Puisse-nous voir les besoins de nos frères et sœurs et nous engager à leur égard. Qu'avec toi, nous les présentions à Jésus, afin qu'il transforme notre eau en vin.

Texte du Pape François: *Je voudrais faire remarquer que souvent on n'a pas une conscience claire des problèmes qui affectent particulièrement les exclus. Ils sont la majeure partie de la planète, des milliers de millions de personnes. Aujourd'hui, ils sont présents dans les débats politiques et économiques internationaux, mais il semble souvent que leurs problèmes se posent comme un appendice, comme une question qui s'ajoute presque par obligation ou de manière marginale, quand on ne les considère pas comme un pur dommage collatéral. De fait, au moment de l'action concrète, ils sont relégués fréquemment à la dernière place (...). Mais aujourd'hui, nous ne pouvons pas nous empêcher de reconnaître qu'une vraie approche écologique se transforme toujours en une approche sociale, qui doit intégrer la justice dans les discussions sur l'environnement, pour écouter tant la clameur de la terre que la clameur des pauvres. (Laudato Si', 49).*

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

3. Troisième mystère lumineux. *L'annonce du Royaume*

« Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »
(Mc 1,15).

Récit : Dans le village de Paula, un groupe de femmes a décidé de se réunir pour fabriquer des blouses et des masques faits maison. Il n'y en a pas assez dans les unités de soins, alors elles collaborent gratuitement, sans que personne ne le leur demande. Tandis que chacune coud chez elle, elle se sent unie aux personnes qui les utiliseront. Leurs mains et leurs yeux fatigués à la fin de la journée veulent soulager ceux qui sont en première ligne, à côté des malades.

Interrogeons-nous : *Est-ce que j'ose impliquer les autres pour répondre aux besoins locaux ? Est-ce que j'arrive à me joindre aux initiatives prises par d'autres ? Qu'est-ce qui me motive ou m'empêche de le faire ?*

Réflexion : Ce n'est pas celui qui dit : "Seigneur, Seigneur" qui entrera dans le royaume des cieux, mais celui qui fait la volonté du Père qui est aux cieux" (Mt 7,21). La volonté du Père, c'est que nous collaborions à son Royaume d'amour et de justice. Son Royaume rétablit l'harmonie avec le Créateur, avec l'humanité et avec toute la création, que nous détruisons quand nous cherchons à prendre la place de Dieu. Le Royaume du Christ est présent au milieu de nous, même si nous ne le voyons pas. Il avance chaque fois que nous nous joignons à de bonnes initiatives, que nous nous lavons les pieds les uns les autres ; chaque fois que nous respectons les lois de la nature et le délicat équilibre entre les êtres de ce monde ; chaque fois que nous laissons Son amour être plus fort que le mal, dans nos cœurs et dans nos actions.

Prière : *Jésus*, nous savons que ton Royaume n'est pas de ce monde et qu'il grandit parmi nous comme un grain de sènevé. Aide-nous à le reconnaître et à en être les artisans. Que le Royaume soit l'horizon vers lequel nous avançons courageusement, avec d'autres, pour construire un monde selon ton Cœur.

Texte du Pape François : *En lisant les Écritures, il apparaît du reste clairement que la proposition de l'Évangile ne consiste pas seulement en une relation personnelle avec Dieu. Et notre réponse d'amour ne devrait pas s'entendre non plus comme une simple somme de petits gestes personnels en faveur de quelque individu dans le besoin, ce qui pourrait constituer une sorte de "charité à la carte", une suite d'actions tendant seulement à tranquilliser notre conscience. La proposition est le Royaume de Dieu (Lc 4, 43) ; il s'agit d'aimer Dieu qui règne dans le monde. Dans la mesure où il réussira à régner parmi*

nous, la vie sociale sera un espace de fraternité, de justice, de paix, de dignité pour tous. Donc, aussi bien l'annonce que l'expérience chrétienne tendent à provoquer des conséquences sociales. Cherchons son Royaume : « Cherchez d'abord son Royaume et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît » (Mt 6, 33). Le projet de Jésus est d'instaurer le Royaume de son Père ; il demande à ses disciples : « Proclamez que le Royaume des cieux est tout proche » (Mt 10, 7). (Evangelii Gaudium, 180)

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

4. Quatrième mystère lumineux. *La transfiguration*

Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmène à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. (Mt 17, 1-2).

Récit : Jean a perdu son emploi au cours de la deuxième semaine de la crise du coronavirus. C'est la troisième fois qu'il se retrouve sans rien en moins d'un an, il ne peut pas le supporter. Il est déprimé et de très mauvaise humeur. Sa femme est à ses côtés et lui répète souvent qu'elle lui fait confiance et qu'elle est fière de son combat. En attendant qu'il trouve quelque chose, ils vivent tous les deux de son petit salaire. Elle ne le laisse pas tomber. Elle est l'ancre qui lui permet de ne pas cesser de croire en lui-même.

Interrogeons-nous : *Ai-je déjà fait l'expérience de la force du Christ dans ma faiblesse ? Que m'a-t-il promis tout au long de ma vie ? Est-ce que je me souviens de ses promesses dans les moments d'obscurité ?*

Réflexion : La Transfiguration prépare les apôtres au scandale du Calvaire et illumine les ténèbres de la croix du Vendredi Saint. Les moments d'épreuve sont souvent précédés de moments de transfiguration, par lesquels Dieu nous fortifie et nous prépare. L'Esprit nous conduit à nous souvenir de la fidélité de

Dieu et à lui faire confiance lorsque nous descendons de la montagne et que nous n'entendons plus la voix du Père.

Prière : *Seigneur*, nous avons besoin que Tu nous révèles Ton Visage Transfiguré. Regarde ceux qui désespèrent et sont exaspérés par cette crise. Nous devons nous souvenir de Ta présence transfigurée et nous rappeler que Tu es le Seigneur de la vie et de l'Histoire.

Texte du Pape François : « *Il suffit d'ouvrir une fente pour que l'onction que le Seigneur veut nous donner se diffuse avec une force irrépressible et nous permette de contempler la réalité douloureuse avec un regard rénovateur.* » (La vie après la pandémie, 2020).

Prière:

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

5. Cinquième mystère lumineux. *L'Eucharistie*

Pendant le repas, Jésus, ayant pris du pain et prononcé la bénédiction, le rompit et, le donnant aux disciples, il dit : « Prenez, mangez : ceci est mon corps. » (Mt 26, 26).

Récit : Depuis le décès de sa femme après 53 ans de mariage, la vie d'Agapito tourne habituellement autour de la messe du matin. Il est ministre de l'Eucharistie et après la célébration, il apporte le saint viatique aux malades du secteur. Il n'a pas quitté son domicile depuis neuf semaines. Il écoute la messe à la télévision tous les matins. Sans communion quotidienne, il prend conscience de sa solitude et découvre en même temps une nouvelle façon de rencontrer Dieu et les autres.

Interrogeons-nous : *Ma prière et ma participation à l'Eucharistie m'ouvrent-elles à la communion avec mes frères et sœurs ? Ma foi se manifeste-t-elle dans des œuvres de charité ?*

Réflexion : Souvent, nous nous présentons devant l'autel apparemment purs mais le cœur plein d'envie et de préjugés. Nous ne réalisons pas que nous ne pouvons pas entrer en communion avec Dieu tant qu'il y a

des murs entre nous et notre prochain. "Comment pouvons-nous nous tenir devant l'autel si nous ne reconnaissons pas notre prochain et si nous n'entendons pas le cri des plus pauvres ? Négliger de cultiver et d'entretenir une relation adéquate avec mon voisin, envers lequel j'ai un devoir de soin et de garde, détruit ma relation intérieure avec moi-même, avec les autres, avec Dieu et avec la terre. (*Laudato Si'*, 70) Que ce temps sans communion nous prépare à retourner dans les Églises avec un cœur purifié, ouvert à tous, à commencer par les plus petits. Le Christ s'est donné sur l'autel pour tous.

Prière : *Jésus Eucharistie*, jamais ta présence eucharistique ne nous a autant manqué, jamais n'avons-nous autant désiré nous rassembler autour de ce pain rompu pour tous. Quelle joie ce sera, Seigneur, quand nous pourrons revivre ce moment ensemble, et nous embrasser les uns les autres pour partager cette joie que Toi seul peux donner ! Nous nous sentons proches de tous ceux qui ne peuvent pas vivre cette joie parce qu'ils sont persécutés. Ce n'est que maintenant que nous comprenons pleinement leur souffrance. Seigneur, offre-Toi aujourd'hui pour nous et avec nous. Merci Seigneur, parce que dans le pain rompu tu fais de nous, aujourd'hui plus que jamais, des frères et sœurs.

Texte du Pape François: *Dans l'Eucharistie, la création trouve sa plus grande élévation. La grâce, qui tend à se manifester d'une manière sensible, atteint une expression extraordinaire quand Dieu fait homme, se fait nourriture pour sa créature. Le Seigneur, au sommet du mystère de l'Incarnation, a voulu rejoindre notre intimité à travers un fragment de matière. Non d'en haut, mais de l'intérieur, pour que nous puissions le rencontrer dans notre propre monde. Dans l'Eucharistie la plénitude est déjà réalisée ; c'est le centre vital de l'univers, le foyer débordant d'amour et de vie inépuisables. Uni au Fils incarné, présent dans l'Eucharistie, tout le cosmos rend grâce à Dieu. En effet, l'Eucharistie est en soi un acte d'amour cosmique : « Oui, cosmique ! Car, même lorsqu'elle est célébrée sur un petit autel d'une église de campagne, l'Eucharistie est toujours célébrée, en un sens, sur l'autel du monde ». L'Eucharistie unit le ciel et la terre, elle embrasse et pénètre toute la création. Le monde qui est issu des mains de Dieu, retourne à lui dans une joyeuse et pleine adoration : dans le Pain eucharistique, « la création est tendue vers la divinisation, vers les saintes noces, vers l'unification avec le Créateur lui-même ». C'est pourquoi, l'Eucharistie est aussi source de lumière et de motivation pour nos préoccupations concernant l'environnement, et elle nous invite à être gardiens de toute la création. (*Laudato Si'*, 236).*

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)

- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

MYSTÈRES DOULOUREUX

1. Premier mystère douloureux. *La prière de Jésus au Jardin des oliviers*

Alors Jésus parvient avec eux à un domaine appelé Gethsémani et leur dit : « Asseyez-vous ici, pendant que je vais là-bas pour prier. » Il emmena Pierre, ainsi que Jacques et Jean, les deux fils de Zébédée, et il commença à ressentir tristesse et angoisse. Il leur dit alors : « Mon âme est triste à en mourir. Restez ici et veillez avec moi. » Allant un peu plus loin, il tomba face contre terre en priant, et il disait : « Mon Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi ! Cependant, non pas comme moi, je veux, mais comme toi, tu veux. » (Mt 26, 36-39).

Récit : Marie espère que ses cousins vont baisser le loyer de sa maison, car avec la crise, elle ne parvient pas à joindre les deux bouts. Elle se glace quand ils lui disent que non seulement ils ne peuvent pas le baisser, mais qu'ils vont l'augmenter un peu. Ses cousins savent ce qu'elle vit mais se montrent sans pitié. Profondément inquiète, elle raccroche le téléphone, elle se sent abandonnée par sa famille, et c'est là le plus amer.

Interrogeons-nous : *Face à la crise actuelle, ai-je uniquement pensé à la manière de m'en sortir ou à m'en sortir avec ceux qui m'entourent ?*

Réflexion : Jésus a fait l'expérience de la solitude et de la trahison. Ses amis, incapables de l'accompagner dans son agonie, le laissent seul. Il ressent aussi l'abandon du Père. En embrassant sa nuit, Jésus se joint à la nôtre. Aujourd'hui, le monde a besoin d'une nouvelle solidarité universelle, qui nous permette de construire demain sur de nouvelles priorités. Ce n'est pas le moment de se replier sur soi mais de tendre la main vers l'autre et de marcher ensemble. Jésus nous montre le chemin à suivre : nous en remettre au Père et vaincre le mal par le bien.

Prière : *Jésus*, Toi qui as vécu la douleur de l'abandon, regarde nos cœurs qui se sentent si souvent déçus et trahis par ceux dont nous attendons de recevoir de l'amour. Apprends-nous à unir notre douleur à la Tienne, afin que nous puissions répondre avec Toi et comme Toi : en faisant confiance à Dieu, notre Père, avec le désir de construire Ton Royaume. *Mère de toute consolation*, toi qui as été la force de Jésus dans son agonie, ne nous abandonne pas à l'heure du découragement.

Texte du Pape François : « *Chaque fois que nous prenons part à la passion du Seigneur, nous accompagnons la passion de nos frères, en vivant également sa passion, nos oreilles écouteront la nouveauté de la Résurrection : nous ne sommes pas seuls, le Seigneur nous précède sur notre chemin en éliminant les pierres qui nous paralysent.* » (La vie après la pandémie, 2020).

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

2. Deuxième Mystère douloureux. *La flagellation de Jésus*

Alors Pilate fit saisir Jésus pour qu'il soit flagellé. Les soldats tressèrent avec des épines une couronne qu'ils lui posèrent sur la tête ; puis ils le revêtirent d'un manteau pourpre. Ils s'avançaient vers lui et ils disaient : « Salut à toi, roi des Juifs ! » Et ils le giflaient. (Jn 19, 1-3).

Récit : On a fait miroiter à Eugénie un avenir de coiffeuse en Europe et c'est pleine d'espoir qu'elle a quitté son village au Nigeria. Lorsqu'elle est arrivée à destination, elle s'est retrouvée prisonnière d'un réseau de trafiquants, qui l'ont obligée à se prostituer dans la rue. La crise du coronavirus a donné un coup d'arrêt à ce négoce immonde et les trafiquants retournent leur colère sur le corps de ces jeunes filles. Ils la frappent tous les jours, juste pour s'amuser.

Interrogeons-nous : *Suis-je devenu indifférent à la douleur de mes frères et sœurs ?*

Réflexion : Jésus est plus blessé par l'indifférence que par les coups de ses bourreaux. Dans la cour où il est fouetté, certains regardent avec curiosité, d'autres sont distraits ou s'ennuient. Un soldat baille, il attend de pouvoir rentrer chez lui pour se reposer. Ils ne sont pas émus par le spectacle de cette effusion de sang. Ils ne se sentent ni coupables ni responsables de ce sang versé. Nous aussi, nous nous habituons à voir aux informations des images qui se transforment en données froides de migrants ou de réfugiés, de familles en situation extrêmement précaire, et nous ne sommes plus émus. Ce sont des numéros anonymes, sans

visage ni nom pour nous. Que Dieu convertisse nos cœurs chaque fois que nous sommes insensibles à la douleur de nos frères et sœurs.

Prière : *Mère des Douleurs*, toi qui recueilles le Sang de Jésus et l'encourages à faire la volonté de son Père, continue à déverser toute ta tendresse sur nos frères et sœurs victimes d'abus et de violence. Apprends-nous à reconnaître Jésus en eux, et à ne pas tomber dans la folie aveugle de l'indifférence.

Texte du Pape François : « *Embrasser la croix, c'est trouver le courage d'embrasser toutes les contrariétés du temps présent, en abandonnant un moment notre soif de toute puissance et de possession, pour faire place à la créativité que seul l'Esprit est capable de susciter. C'est trouver le courage d'ouvrir des espaces où tous peuvent se sentir appelés, et permettre de nouvelles formes d'hospitalité et de fraternité ainsi que de solidarité.* » (La vie après la pandémie, 2020).

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

3. Troisième mystère douloureux. *Le couronnement des épines*

Alors les soldats du gouverneur emmenèrent Jésus dans la salle du Prétoire et rassemblèrent autour de lui toute la garde. Ils lui enlevèrent ses vêtements et le couvrirent d'un manteau rouge. Puis, avec des épines, ils tressèrent une couronne, et la posèrent sur sa tête ; ils lui mirent un roseau dans la main droite et, pour se moquer de lui, ils s'agenouillaient devant lui en disant : « Salut, roi des Juifs ! » (Mt 27, 27-29)

Récit : Esteban travaille comme gardien de sécurité dans un hôpital. Il a la difficile tâche de faire savoir aux familles qu'elles ne peuvent pas rendre visite aux malades et doit supporter leurs plaintes. Il a été insulté à plusieurs reprises, parfois même bousculé. Aujourd'hui, une dame exaspérée lui a craché dessus. Esteban se couche en repensant à cette dame et à son expression de colère.

Interrogeons-nous : *Est-ce que je me rends compte que la violence cache souvent des blessures et de la peur ? Puis-je regarder avec pitié ceux qui m'offensent ?*

Réflexion : Jésus supporte l'humiliation avec patience et noblesse. "Ma vie, nul ne la prend, c'est moi qui la donne." Il cherche le regard de ceux qui se moquent de lui, pour les rencontrer. Intérieurement, Il accueille chacun et s'offre pour lui. Toute la haine du monde se déverse dans son cœur mais il ne peut donner qu'une réponse de pur amour.

La pandémie a exacerbé les crises, ce qui peut faire ressortir le meilleur ou le pire en nous. Ce n'est pas le temps de l'égoïsme, de la division ou de l'indifférence. Il est temps de réaliser que nous traversons la même tempête. Nous sommes tous fragiles et désorientés mais avons tous un rôle important et nécessaire à jouer, quelque chose à donner.

Prière : *Seigneur Jésus, Toi qui as su supporter la douleur sans condamner, aide-nous à vivre cette période avec compréhension envers nos frères. La pandémie nous a mis dans des situations auxquelles nous ne nous attendions pas et notre fragilité s'est présentée avec de nouveaux visages. Seigneur, ton attitude face à l'humiliation nous montre le chemin à suivre.*

Texte du Pape François : *« La tempête démasque notre vulnérabilité et révèle ces sécurités, fausses et superflues, avec lesquelles nous avons construit nos agendas, nos projets, nos habitudes et priorités. (...) À la faveur de la tempête, est tombé le maquillage des stéréotypes avec lequel nous cachions nos « ego » toujours préoccupés de leur image ; et reste manifeste, encore une fois, cette appartenance commune (bénie), à laquelle nous ne pouvons pas nous soustraire : le fait d'être frères. »* (La vie après la pandémie, 2020).

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

4. Quatrième mystère douloureux. *Jésus porte la croix*

Et ils réquisitionnent, pour porter sa croix, un passant, Simon de Cyrène, le père d'Alexandre et de Rufus, qui revenait des champs. Et ils amènent Jésus au lieu dit Golgotha, ce qui se traduit : Lieu-du-Crâne (ou Calvaire). (Mc 15, 21-22).

Récit : Esther est une veuve de 80 ans qui vit seule. Solange va lui rendre visite deux après-midi par semaine pour lui tenir compagnie, mais depuis le début du confinement, elle n'a pas pu le faire. Solange s'inquiète de la solitude d'Esther, elle a puisé dans ses économies pour lui faire apporter vingt écheveaux de laine afin qu'elle puisse tricoter des écharpes. Ainsi, Esther se sent utile, et la solitude devient plus supportable.

Interrogeons-nous : *Puis-je être le Simon de Cyrène de quelqu'un aujourd'hui ?*

Réflexion : Jésus s'est laissé aider par le Cyrénéen pour porter sa croix. Simon de Cyrène s'est soudain retrouvé sous un poids qui ne lui appartenait pas, profondément bouleversé de devoir changer d'itinéraire ce jour-là. Sur le chemin du Calvaire, il a commencé à sentir que le fardeau qu'il portait lui appartenait vraiment, et qu'en le portant, il recevait infiniment plus que ce qu'il donnait.

Prière : *Jésus*, Toi qui, sur le chemin du Calvaire, as été secondé par Simon de Cyrène, aide-nous à Te reconnaître dans tous ceux qui souffrent, ceux qui sont condamnés par la justice humaine, ceux qui sont rejetés par la société, ceux qui souffrent de la violence et de l'injustice. Puisse-nous ressentir leurs fardeaux comme nôtres, et prendre la responsabilité de les aider à les porter.

Texte du Pape François : « *Ce temps n'est pas le temps de l'indifférence, parce que tout le monde souffre et tous doivent se retrouver unis pour affronter la pandémie. (...) Ce temps n'est pas le temps des égoïsmes, parce que le défi que nous affrontons nous unit tous et ne fait pas de différence entre les personnes.* » (La vie après la pandémie, 2020).

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)

- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

5. Cinquième mystère douloureux. *Jésus meurt sur la croix*

Lorsqu'ils furent arrivés au lieu dit : Le Crâne (ou Calvaire), là ils crucifièrent Jésus, avec les deux malfaiteurs, l'un à droite et l'autre à gauche. Jésus disait : « Père, pardonne-leur : ils ne savent pas ce qu'ils font. » C'était déjà environ la sixième heure (c'est-à-dire : midi) ; l'obscurité se fit sur toute la terre jusqu'à la neuvième heure, car le soleil s'était caché. Le rideau du Sanctuaire se déchira par le milieu. Alors, Jésus poussa un grand cri : « Père, entre tes mains je remets mon esprit. » Et après avoir dit cela, il expira. (Luc 23, 33-46).

Récit : Juan est mort seul à l'hôpital des suites du coronavirus. Il y a cinq ans, sa femme était morte d'un cancer fulgurant. Leurs trois enfants n'ont quasiment pas pu parler avec lui pendant les jours de son hospitalisation et n'ont pas pu non plus l'accompagner pour son enterrement. L'impossibilité de lui dire au revoir et d'être avec lui dans ses derniers instants rend le deuil particulièrement étrange et amer.

Interrogeons-nous : *Est-ce que je sais m'abandonner entre les mains de Dieu ? Qu'est-ce qui me trouble aujourd'hui ? Est-ce que je sais être accompagné dans mes souffrances ?*

Réflexion : « Dieu, qui veut agir avec nous et compte sur notre coopération, est aussi capable de tirer quelque chose de bon du mal que nous commettons, parce que « l'Esprit Saint possède une imagination infinie, propre à l'Esprit divin, qui sait prévoir et résoudre les problèmes des affaires humaines, même les plus complexes et les plus impénétrables » (*Laudato Si*, 80). La mort du Christ n'est pas la fin. Marie prend dans ses bras le corps inerte de son Fils, et élève son cœur transpercé vers le Père de toute bonté. Tout au long du Samedi Saint, son âme s'ouvre à l'espoir, de sorte que le dimanche, elle sera prête à embrasser son fils ressuscité. Marie nous enseigne à espérer contre toute espérance et à reconnaître l'œuvre de l'Esprit qui fait toutes choses nouvelles.

Prière : *Mère*, toi qui t'es tenue au pied de la Croix et qui as accompagné Jésus dans son dernier souffle, rends-toi présente aujourd'hui au chevet des mourants, auprès des familles qui ne peuvent les accompagner et de ceux qui sont mis à l'épreuve dans leur foi. Prends-nous par la main comme tu l'as fait avec Saint Jean, afin que nous apprenions à espérer et à marcher avec toi.

Texte du Pape François : « *Le Seigneur nous interpelle et, au milieu de notre tempête, il nous invite à réveiller puis à activer la solidarité et l'espérance capables de donner stabilité, soutien et sens en ces heures où tout semble faire naufrage. Le Seigneur se réveille pour réveiller et raviver notre foi pascale. Nous avons une ancre : par sa croix, nous avons été sauvés. Nous avons un gouvernail : par sa croix, nous avons été rachetés. Nous avons une espérance : par sa croix, nous avons été renoués et embrassés afin que rien ni personne ne nous sépare de son amour rédempteur.* » (La vie après la pandémie, 2020).

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

MYSTÈRES GLORIEUX

1. Premier Mystère glorieux. *La résurrection du Seigneur*

Le premier jour de la semaine, à la pointe de l'aurore, les femmes se rendirent au tombeau, portant les aromates qu'elles avaient préparés. Elles trouvèrent la pierre roulée sur le côté du tombeau. Elles entrèrent, mais ne trouvèrent pas le corps du Seigneur Jésus. Alors qu'elles étaient désemparées, voici que deux hommes se tinrent devant elles en habit éblouissant. Saisies de crainte, elles gardaient leur visage incliné vers le sol. Ils leur dirent : « Pourquoi cherchez-vous le Vivant parmi les morts ? Il n'est pas ici, il est ressuscité. Rappelez-vous ce qu'il vous a dit quand il était encore en Galilée ». (Lc 24, 1-6).

Récit : Sara, mère de deux adolescents, est médecin de profession. Depuis le début de la pandémie, elle est en première ligne pour soigner les patients en soins intensifs. Elle a très peur pour elle-même et pour sa famille ; peur de la contagion, peur de devoir quitter ses enfants. Elle a néanmoins décidé de rester en première ligne et de continuer à servir tous ses patients, même si elle sait que beaucoup ne survivront pas à cette épreuve.

Interrogeons-nous : *Est-ce que je reconnais que j'ai une mission dans la vie ? Comment cette prise de conscience affecte-t-elle ma vie ordinaire ?*

Réflexion : Les femmes se rendent sur la tombe de Jésus avec un amour plus fort que la peur. Elles veulent à nouveau servir le Maître, malgré le danger dont elles sont conscientes. Leur courage est récompensé au-delà de toute attente : elles reçoivent l'annonce de la résurrection de Jésus et sont envoyées dans le monde pour communiquer que le Christ est vivant pour toujours. La puissance de Dieu a vaincu le péché, le mal et la mort. La rencontre avec le Christ ressuscité chasse toute peur et nous pousse à coopérer avec l'Esprit qui fait toute chose nouvelle.

Prière : *Mère de l'espoir*, apprends-nous à nous laisser trouver par le Christ ressuscité et à l'écouter lorsqu'il nous explique les Écritures de notre vie. Puissions-nous le reconnaître lorsqu'il rompt le pain et qu'il nous pousse à annoncer son Royaume, avec nos frères et sœurs.

Texte du Pape François : *L'Église "en sortie" est la communauté des disciples missionnaires qui prennent l'initiative, qui s'impliquent, qui accompagnent, qui fructifient et qui fêtent. « Primerear – prendre l'initiative » : veuillez m'excuser pour ce néologisme. La communauté évangéliste*

expérimente que le Seigneur a pris l'initiative, il l'a précédée dans l'amour (cf. 1Jn 4, 10), et en raison de cela, elle sait aller de l'avant, elle sait prendre l'initiative sans crainte, aller à la rencontre, chercher ceux qui sont loin et arriver aux croisées des chemins pour inviter les exclus. Pour avoir expérimenté la miséricorde du Père et sa force de diffusion, elle vit un désir inépuisable d'offrir la miséricorde. Osons un peu plus prendre l'initiative ! En conséquence, l'Église sait "s'impliquer" (Evangelii Gaudium, 24).

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

2. Deuxième mystère glorieux. *L'Ascension du Seigneur*

Le Seigneur Jésus, après leur avoir parlé, fut enlevé au ciel et s'assit à la droite de Dieu. (Mc 16, 19).

Récit : Jorge travaille pour une grande entreprise automobile. Le conseil d'administration s'est réuni pour savoir comment gérer la crise économique actuelle. Parmi les alternatives présentées, l'une d'entre elles suggère que plus d'emplois seraient préservés immédiatement si les règles de respect de l'environnement étaient assouplies. Comment répondre à la crise ? Certaines solutions semblent plus immédiates mais ne tiennent pas compte d'un développement intégral et durable.

Interrogeons-nous : *Quels critères ont guidé mes décisions en cette période de crise ?*

Réflexion : Les disciples se rendent en Galilée sur la montagne que Jésus leur indique et assistent à l'Ascension. Les anges leur demandent pourquoi ils regardent le ciel, alors qu'une mission les attend. Le Père compte sur eux pour étendre le Royaume du Christ. Ils en sont responsables.

Prière : Jésus, aide-nous à nous sentir responsables de nos frères et sœurs et de notre maison commune. Puisse-nous marcher dans la confiance que Tu nous regardes, assis à la droite du Père, et qu'avec Toi tout est possible.

Texte du Pape François : *L'aboutissement de la marche de l'univers se trouve dans la plénitude de Dieu, qui a été atteinte par le Christ ressuscité, axe de la maturation universelle. Nous ajoutons ainsi un argument de plus pour rejeter toute domination despotique et irresponsable de l'être humain sur les autres créatures. La fin ultime des autres créatures, ce n'est pas nous. Mais elles avancent toutes, avec nous et par nous, jusqu'au terme commun qui est Dieu, dans une plénitude transcendante où le Christ ressuscité embrasse et illumine tout ; car l'être humain, doué d'intelligence et d'amour, attiré par la plénitude du Christ, est appelé à reconduire toutes les créatures à leur Créateur. (Laudato Si', 83)*

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

3. Troisième mystère glorieux. L'effusion du Saint-Esprit

Quand arriva le jour de la Pentecôte, au terme des cinquante jours, ils se trouvaient réunis tous ensemble. Soudain un bruit survint du ciel comme un violent coup de vent : la maison où ils étaient assis en fut remplie tout entière. Alors leur apparurent des langues qu'on aurait dites de feu, qui se partageaient, et il s'en posa une sur chacun d'eux. Tous furent remplis d'Esprit Saint : ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit. (Ac 2,1-4).

Récit : Ana est bénévole depuis plus de dix ans à la soupe populaire de sa ville, mais elle n'a jamais vu une queue aussi longue à l'entrée ! Elle se dit qu'il leur est impossible d'aider tous ceux qui ont besoin d'un plat chaud aujourd'hui. Il faut une force particulière ainsi qu'un enthousiasme et une confiance extraordinaires pour accomplir le service comme d'habitude. Soudain, sans s'en rendre compte, les ressources humaines et matérielles nécessaires pour faire face à l'urgence se multiplient également.

Interrogeons-nous : *Est-ce que je sais compter sur la force de Dieu qui m'assiste dans mes tâches ? Est-ce que je Le laisse être mon guide et ma force ?*

Réflexion : Avant la venue de l'Esprit Saint, les apôtres se sont réfugiés au Cénacle, limités par leurs peurs et leurs faibles forces. Lorsque Jésus envoie l'Esprit sur eux, ils se sentent poussés à sortir et à annoncer la Bonne Nouvelle. Ils ne comptent plus seulement sur leurs maigres ressources, mais sur la force de Dieu qui agit en eux. Ils sont prêts à tout risquer et à se laisser guider par la créativité de l'Esprit, qui les pousse à trouver de nouveaux moyens et une nouvelle énergie pour annoncer l'Évangile.

La prière : *Esprit Saint*, avec Marie, nous Te demandons de prendre le contrôle de nos vies. Nous voulons être dociles à Ton inspiration, convaincus que Jésus veut faire de grandes choses à travers nous. Avant la mission, ne nous demandons pas si nous pouvons ou ne pouvons pas, mais si Tu le veux, car nous savons que c'est Toi notre force.

Texte du Pape François : *Sortons, sortons pour offrir à tous la vie de Jésus-Christ.(...) Je préfère une Église accidentée, blessée et sale pour être sortie par les chemins, plutôt qu'une Église malade de la fermeture et du confort de s'accrocher à ses propres sécurités. Je ne veux pas une Église préoccupée d'être le centre et qui finit renfermée dans un enchevêtrement de fixations et de procédures. Si quelque chose doit saintement nous préoccuper et inquiéter notre conscience, c'est que tant de nos frères vivent sans la force, la lumière et la consolation de l'amitié de Jésus-Christ, sans une communauté de foi qui les accueille, sans un horizon de sens et de vie. Plus que la peur de se tromper j'espère que nous anime la peur de nous renfermer dans les structures qui nous donnent une fausse protection, dans les normes qui nous transforment en juges implacables, dans les habitudes où nous nous sentons tranquilles, alors que, dehors, il y a une multitude affamée, et Jésus qui nous répète sans arrêt : « Donnez-leur vous-mêmes à manger » (Mc 6, 37). (Evangelii Gaudium, 49)*

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

4. Quatrième mystère glorieux. *L'Assomption de la Vierge Marie*

Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse. (Lc 1, 48-49).

Récit : Plus personne n'appelle Damian pour des travaux de maçonnerie. La ville n'accorde pas de permis de construire. Eduardo, qui a un atelier de mécanique chez lui, ne fait pas mieux non plus. Ces deux derniers mois, il n'a reçu aucune voiture. La nuit, ils prient tous les deux la Vierge Marie qui, du ciel, intercède pour ses enfants.

Interrogeons-nous : *Quel est mon rapport avec mon travail, puis-je faire quelque chose pour rendre le travail des autres plus digne ?*

Réflexion : Marie est reçue au sein de la Trinité. Alors qu'elle est élevée au ciel, corps et âme, elle emporte avec elle tout ce qui nous appartient. Rien de ce qui affecte les êtres humains ne passe inaperçu aux yeux de notre Mère : il n'y a pas de douleur ou d'inquiétude humaine qui ne soit élevée avec Elle et en Elle.

Prière : *Mère, toi qui étais femme de charpentier et qui sais ce que signifie se nourrir de son travail quotidien, regarde maintenant tous nos frères qui souffrent de la perte de leur emploi, qui vivent dans des conditions précaires, dont l'entreprise est au bord de la faillite. Toi qui a été emmenée au ciel, parle au Père de nos besoins et de nos peines. Soutiens ceux qui désespèrent de ne pas pouvoir ramener de quoi manger chez eux, et ouvre les yeux de ceux qui peuvent faire quelque chose pour eux.*

Texte du Pape François : *Nous disons que « l'homme est l'auteur, le centre et le but de toute la vie économique-sociale ». Malgré cela, quand la capacité de contempler et de respecter est détériorée chez l'être humain, les conditions sont créées pour que le sens du travail soit défiguré. Il faut toujours se rappeler que l'être humain est « capable d'être lui-même l'agent responsable de son mieux-être matériel, de son progrès moral, et de son épanouissement spirituel ». Le travail devrait être le lieu de ce développement personnel multiple où plusieurs dimensions de la vie sont en jeu : la créativité, la projection vers l'avenir, le développement des capacités, la mise en pratique de valeurs, la communication avec les autres, une attitude d'adoration. C'est pourquoi, dans la réalité sociale mondiale actuelle, au-delà des intérêts limités des entreprises et d'une rationalité économique discutable, il est nécessaire que « l'on continue à se donner comme objectif prioritaire l'accès au travail...pour tous » (Laudato Si', 127)*

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

5. Cinquième mystère glorieux. Le couronnement de la Vierge Marie

Un grand signe apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous les pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles. (Ap 12, 1)

Récit : Teresa et Mario avaient de nombreuses disputes et conflits depuis plusieurs mois. Leur mariage était en crise. Lorsqu'ils ont été contraints au confinement, ils ont tous les deux craint que la tension n'augmente. Mais peu à peu, ils ont pris le temps de se parler. Ils se sont donné des espaces pour écouter et pardonner. Ils apprennent à se regarder et à s'écouter à nouveau.

Interrogeons-nous : *Qui puis-je rencontrer plus profondément en cette période ? De quoi ai-je besoin pour cela ?*

Réflexion : Le couronnement de Marie, Mère de l'Eglise, marque la fin de son pèlerinage dans la foi. Il n'a pas manqué de moments sombres, où le silence de Dieu devenait douloureux. Marie a gardé dans son cœur chaque moment de sa vie. Elle a appris que Dieu révèle Son visage dans l'histoire concrète de la vie, c'est pourquoi elle faisait mémoire de Ses promesses.

Pendant cette période, nous avons été contraints de modifier nos projets et nos agendas. Ce peut être le moment de faire une pause, de revoir nos priorités, de jeter des ponts vers ceux dont nous nous sommes éloignés, de faire mémoire de la fidélité de Dieu dans nos vies.

Prière : *Mère, Reine du Ciel et notre Mère*, tu sais combien nous nous dispersons et oublions de consacrer du temps à ceux que nous aimons le plus. Tu connais bien les bruits parasites qui brouillent les relations qui nous tiennent le plus à cœur. Regarde aujourd'hui nos familles, et prends-nous par la main

pour que cette période soit un moment de conversion familiale, où nous apprenons à faire passer nos proches en premier.

La prière du Pape : (Evangelii Gaudium, 288)

Vierge et Mère Marie, (...)

Étoile de la nouvelle évangélisation,

aide-nous à rayonner par le témoignage de la communion,

du service, de la foi ardente et généreuse,

de la justice et de l'amour pour les pauvres,

pour que la joie de l'Évangile

parvienne jusqu'aux confins de la terre

et qu'aucune périphérie ne soit privée de sa lumière.

Mère de l'Évangile vivant,

source de joie pour les petits,

prie pour nous.

Amen. Alléluia !

Prière :

- Notre Père
- Je te salue Marie (10x)
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

Copyright © 2020

Ce livre, en sa totalité et en chacune de ses parties, est la propriété exclusive du Réseau Mondial de Prière du Pape. L'accès au contenu de ce livre, en son ensemble ou parties, est gratuit. Le contenu ne peut être modifié en tout ou en partie sans l'autorisation préalable du Bureau international. Le Réseau Mondial de Prière du Pape autorise la distribution gratuite de ce livre. Le contenu peut être reproduit en tout ou en partie et présenté sur différents supports (numériques ou papier) en indiquant la source Réseau Mondial de Prière du Pape. Il est interdit de le vendre ou de le donner contre rémunération sans une autorisation expresse délivrée par le Bureau International www.popesprayer.va

Informations de contact

Réseau Mondial de Prière du Pape
Via della Conciliazione, 5 – 2° piano
00120 Città del Vaticano
Tel: +39 (06) 69-868-383
Fax: +39 (06) 69-868-380
secretariat@popesprayer.va