



O VIDEO DO PAPA

Rede Mundial de Oração do Papa



Rede Mundial de Oração do Papa



PORTUGUÉS

NOVEMBRO: PESSOAS QUE SOFREM DE DEPRESSÃO

A sobrecarga de trabalho e o estresse laboral fazem com que muitas pessoas experimentem uma exaustão extrema, um esgotamento mental, emocional, afetivo e físico.

A tristeza, a apatia, o cansaço espiritual acabam dominando a vida das pessoas que estão sobrecarregadas com o ritmo de vida atual.

Procuremos estar perto daqueles que estão esgotados, daqueles que estão desesperados, sem esperança, muitas vezes simplesmente escutando em silêncio, porque não podemos chegar e dizer a uma pessoa: “Não, a vida não é assim. Escuta-me, vou te dar a receita”. Não existe receita.

E, além disso, não esqueçamos que, junto com o imprescindível acompanhamento psicológico, útil e eficaz, as palavras de Jesus também ajudam. Vem-me à mente e ao coração: “Vinde a mim, todos vós que estais cansados e oprimidos, e eu vos darei descanso”.

Rezemos para que as pessoas que sofrem de depressão ou de esgotamento extremo recebam o apoio de todos e recebam uma luz que as abram à vida.